

DOURO

GUIA TURÍSTICO DO **DOURO**



Ao chegar, o Douro invade-nos com uma imediata sensação de plenitude, que passa pela beleza estonteante dos seus socalcos alinhados e pela tranquilidade idílica que nos rodeia. Somos sempre acolhidos com um sorriso e o trato afável é instantaneamente perceptível na forma como nos recebem nas requintadas unidades hoteleiras, nas iguarias gastronómicas que nos confeccionam e nos encorpados vinhos que nos servem. Uma experiência sensorial única que queremos desfrutar em pleno e nos faz desejar jamais partir!

A beleza inigualável do Douro apurou a veia criativa de ilustres poetas e escritores, servindo de fonte de inspiração, entre outros, a Guerra Junqueiro, Miguel Torga, Eça de Queirós, João de Araújo Correia e Aquilino Ribeiro. Nas suas obras, a apologia à fecunda terra duriense e à força do trabalho das suas gentes está sempre patente, permitindo-nos igualmente descobrir esta encantadora região através da leitura. Imagine-se numa tarde soalheira, com uma das obras literárias destes autores numa mão e um cálice de vinho do Porto na outra, sentado à beira de uma piscina com vista sobre os vinhedos perfeitamente dispostos nas encostas verdejantes... Que imagem paradisíaca!

“O vinho é, no Douro, a memória de todos, o fio condutor de gerações. O vinho está presente do modo mais indelével que seja: nas consciências e nos sentimentos. Mas também reina na paisagem, naqueles formidáveis socalcos que, montanha acima, acabaram por lhe dar forma e feitio.”, António Barreto, in “Douro”

AS ORIGENS 6

AS GEOGRAFIAS DO DOURO 10

1. REGIÃO DEMARCADA DO DOURO	12
2. BEIRA DOURO	12
3. ALTO DOURO VINHATEIRO	14
4. PARQUE ARQUEOLÓGICO DO VALE DO CÔA	14
5. O RIO E AS ÁREAS PROTEGIDAS	15
6. O CLIMA	16

A NÃO PERDER 18

1. OS VINHOS E AS QUINTAS	20
2. ARTESANATO	22
3. FESTAS E ROMARIAS	24
4. PASSEIOS DE COMBOIO PELA LINHA DO DOURO	26
5. CRUZEIROS NO DOURO	28
6. OS PARQUES NATURAIS DO ALVÃO E DO DOURO INTERNACIONAL	30

GRANDES ITINERÁRIOS 32

1. ROTAS	34
2. ALDEIAS VINHATEIRAS	40
3. TURISMO RELIGIOSO	42
4. NATUREZA	46
5. ITINERÁRIOS CULTURAIS	64


O QUE VER | O QUE FAZER 66

1. PATRIMÓNIO EDIFICADO	68
2. MUSEOLOGIA	78
3. CULTURA	80
4. DESPORTOS E ATIVIDADES DE LAZER	82

ONDE COMER E DORMIR 84

INFORMAÇÕES GERAIS 98





Douro, paisagens carismáticas com alma e atitude.

O VINHO DO DO PORTO

O Vinho do Porto, o grande Embaixador de Portugal além-fronteiras, conhecido por Vinho de Cheiro de Lamego nos finais do século XVII, depois de ter sido chamado de Riba Douro, atingiu, pela primeira vez, a fama e o prestígio internacionais durante esses anos áureos. As exportações do vinho eram de tal ordem que, em 1703, D. Pedro II assinou o célebre Tratado de Methuen com o embaixador inglês John Methuen. Segundo este acordo, também conhecido como Tratado dos Panos e Vinhos, os portugueses comprometiam-se a comprar tecidos ingleses, que estariam livres de impostos alfandegários e, em contrapartida, os vinhos portugueses usufruíam dos mesmos privilégios em Inglaterra.



AS ORIGENS

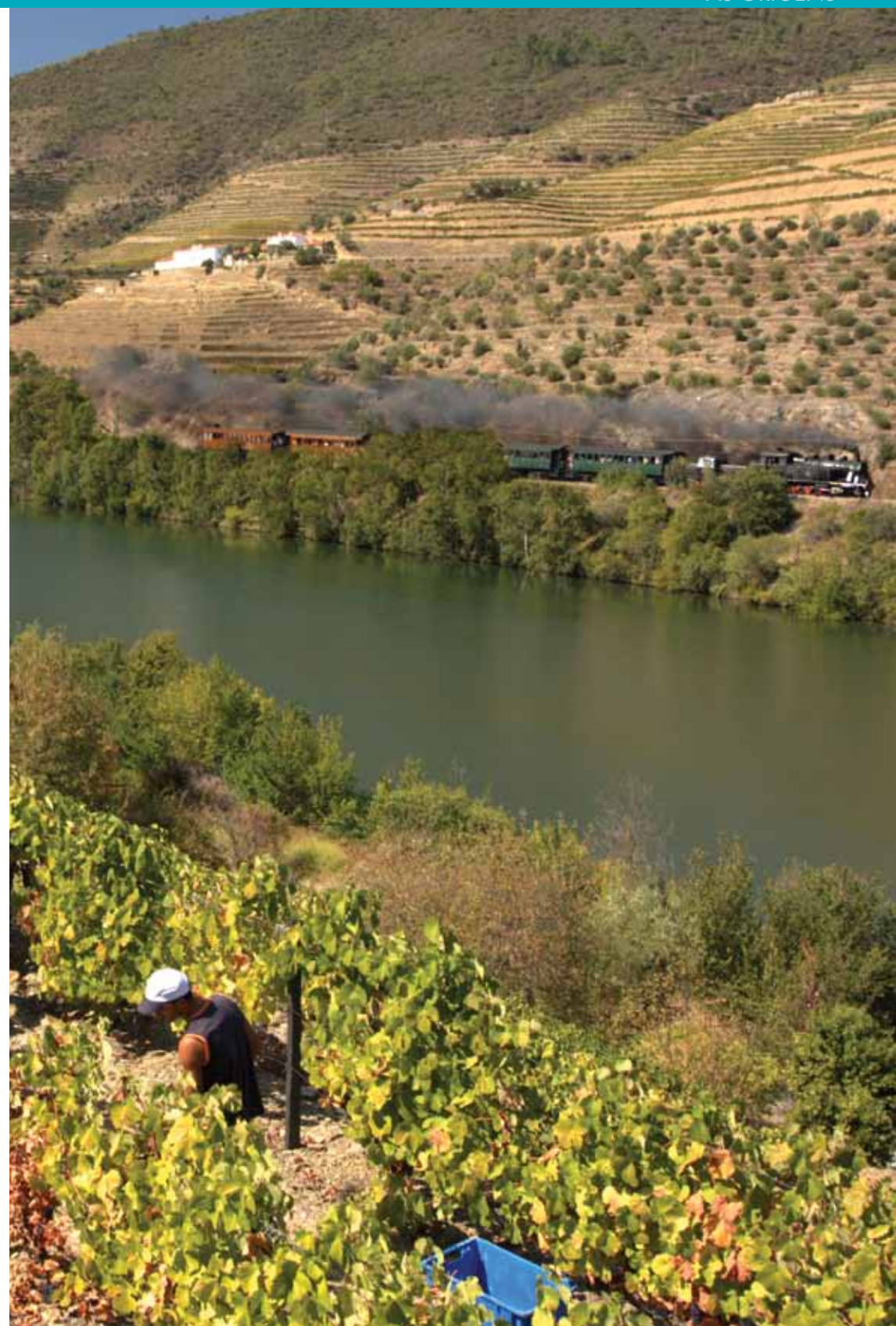
Desde a pré-história que o vale do Douro constituiu um corredor por onde passaram vagas sucessivas de povos e culturas, deixando as suas marcas.


A cultura da vinha tornou-se progressivamente dominante a partir dos finais da Idade Média, mas remonta, no mínimo, à romanização. A qualidade dos vinhos do Douro suscitou, desde então, um comércio florescente, facilitado pela relação com o Porto através do rio. A crescente exportação dos vinhos generosos do Douro para Inglaterra, na viragem do século XVII para o século XVIII, permitiu a afirmação desse vinho como um dos mais prestigiados vinhos do mundo e, simultaneamente, a forte identidade do Alto Douro como região vinhateira.

A importância económica alcançada pelo comércio desse vinho, já então designado por vinho do Porto, conduziu à intervenção do Estado, em 1756, demarcando a região de origem e regulamentando a sua produção, transporte e comércio. Até aos nossos dias, a história da Região Demarcada do Douro confunde-se com o prestígio e o sucesso mundial dos seus vinhos, mas também com as vicissitudes da produção e do comércio, que têm marcado tempos de prosperidade ou de crise das populações durienses.



Marco Pombalino de Barqueiros



A wide-angle landscape photograph of the Douro River valley. In the foreground on the left, a portion of a building with a red-tiled roof and a balcony with blue and green vertical slats is visible. Below it, a stone wall runs across the frame. The middle ground shows terraced vineyards on a hillside, a dirt path, and a small white building with a red roof. The Douro River flows through the center, with a white boat moving across its surface. In the background, steep, forested mountains rise under a cloudy sky. A dam is visible on the right side of the river.

Um património consagrado
e aclamado à escala mundial,
que vale a pena visitar!



Barragem do Cód

AS GEOGRAFIAS

REGIÃO DEMARCADA DO DOURO

A Região Demarcada do Douro prolonga-se pelo vale do rio Douro e seus afluentes, abrangendo uma área total de cerca de 250.000 hectares. Encontra-se dividida em três sub-regiões com diferentes características geográficas, climáticas e socio-económicas: o Baixo Corgo, o Cima Corgo e o Douro Superior.

Antigamente, apenas existiam vinhedos nas regiões do Baixo Corgo e do Cima Corgo (região anteriormente designada por Alto Douro), devido à barreira natural do Cachão da Valeira, em São João da Pesqueira, que separava o Douro Superior, impedindo a navegação do rio Douro. Mais tarde, esta barreira foi removida, estendendo-se a cultura da vinha para o Douro Superior, apesar de aqui apresentar uma menor incidência.

É, de facto, na região do Baixo Corgo que a vinha assume maior importância, ocupando cerca de um terço da área desta sub-região, que se estende desde Barqueiros (na margem Norte) e Barrô (na margem Sul) até à convergência do rio Corgo e Ribeiro de Temilobos com o Douro. É a região mais fértil, devido em grande parte à maior precipitação e à menor dificuldade em criar solos mais profundos.

Na sub-região do Cima Corgo, a paisagem verdejante dá lugar, aqui e ali, a pequenos pontos de xisto, enquanto o afunilar do rio cria belas escarpas com vistas extraordinárias. Estende-se para montante até ao Cachão da Valeira, apresentando uma menor zona de produção de vinha, mas de grande qualidade. Apesar das condições de solo e clima mais agrestes, é desta região que saem vários vinhos Vintages (Vinho do Porto produzido em anos declarados de excepcional qualidade).

Por último, o Douro Superior estende-se desde São João da Pesqueira, mais propriamente desde o Cachão da Valeira, até à fronteira com Espanha. Aqui, o clima é tipicamente mediterrânico, as encostas são geralmente mais suaves e os vales mais profundos. Apesar de ser a sub-região com uma área maior, a zona de produção de vinha não é extensa.

BEIRA DOURO

A Beira Douro é uma região de características muito específicas, englobando os concelhos de Tarouca, Moimenta da Beira, Sernancelhe e Penedono e ainda uma parte dos concelhos de Lamego, Armamar, Tabuaço e São João da Pesqueira.

Esta região encontra-se nos limites geográficos da Região Demarcada do Douro. O seu clima é frio e os solos são de origem granítica, contrastando com o clima mediterrânico e os



Macieira em flor

solos xistosos do Douro Vinhateiro.

É aqui que encontramos uma das mais recentes regiões vitícolas portuguesas, a Região Demarcada Távora-Varosa. Os espumantes DOC Távora-Varosa são o produto mais conhecido da região, apesar de também serem produzidos vinhos tintos, brancos e rosados de grande qualidade.

ALTO DOURO VINHATEIRO – PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

Em 2001, o Alto Douro Vinhateiro foi classificado pela UNESCO como Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural evolutiva viva. Um título que apenas veio confirmar a importância e a beleza da região vinícola demarcada mais antiga do mundo, de onde nos chegam, para além do vinho do Porto, vinhos de mesa de grande qualidade, espumante e moscatel!

A região classificada do Alto Douro Vinhateiro constitui apenas 10% da vasta Região Demarcada do Douro, com uma área de 24.600 hectares distribuídos pelas encostas do rio Douro e dos seus afluentes Corgo, Varosa, Távora, Torto e Pinhão. Esta sumptuosa zona representa na perfeição a beleza paisagística da Região Demarcada, tendo sido selecionada por apresentar uma área impecavelmente conservada e de grande qualidade paisagística. Aliás, o vale do rio Douro já era anteriormente classificado Património Mundial num dos seus extremos: na cidade do Porto. Do outro lado, encontramos ainda o Parque Arqueológico do Vale do Côa, também classificado Património Mundial. Uma área de excelência, portanto, a não perder!

PARQUE ARQUEOLÓGICO DO VALE DO CÔA – PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

O Parque Arqueológico do Vale do Côa situa-se no município de Vila Nova de Foz Côa, um concelho que ficou conhecido na década de 90, quando, no decorrer dos trabalhos de construção de uma barragem, foram descobertas surpreendentes gravuras rupestres. Classificado como Monumento Nacional em 1997 e como Património da Humanidade pela UNESCO em 1998, este núcleo de gravuras paleolíticas é considerado um dos mais importantes do mundo. Foram identificados cerca de cinco dezenas de núcleos de arte, estendendo-se ao longo dos últimos 17 quilómetros do rio Côa, até ao ponto em que este desemboca no rio Douro. Dos vários núcleos destacamos as visitas organizadas aos núcleos da Canada do Inferno (a partir de Vila Nova de Foz Côa), de Penascosa (a partir de Castelo Melhor) e de Ribeira dos Piscos (a partir de Muxagata). Aqui se encontra, sobranceiro à foz do rio, o Museu do Côa.



Rocha ó da Penascosa (Vale do Côa)

Antes de fazer uma visita ao Parque Arqueológico, não se esqueça de reservar com alguma antecedência junto dos serviços do mesmo, através dos seguintes contactos: telefone: 279768260; email: visitas.pavc@igespar.pt

TURISMO CINEGÉTICO

O relevo e o clima da região do Douro são propícios à existência de um elevado número de espécies cinegéticas. Algumas delas são: a perdiz vermelha (sobretudo nas zonas serranas), o coelho bravo, a lebre, a galinhola (predominante em áreas de pinhais, carvalhais e giestais, desde Novembro até finais de Fevereiro), o tordo (visita a região durante o Inverno, procurando áreas de olivais, pomares e vinhas), e ainda o pato-real, a rola comum, o pombo bravo, a codorniz, a narceja, o sisão, a abetarda, o javali o gaio, o estorninho e a pêga rabuda.

O ordenamento da região (sob uma perspectiva de equilíbrio dos ecossistemas) em termos cinegéticos é feito sob a forma de zonas de caça municipais, associativas e empresas turísticas, sendo estas as mais vocacionadas para oferecer bons programas cinegéticos. A mais tradicional e expressiva será a montaria ao javali, cujos rituais se distinguem pelas indumentárias dos participantes, a gastronomia típica e vinhos regionais servidos, os ritos envolvidos e a animação incluída.

Estas empresas oferecem programas para acompanhantes, com percursos pedestres, apanha de frutos silvestres e cogumelos, visita a monumentos, e também programas para os mais jovens, como observação da natureza, jogos tradicionais e desportos radicais.



Museu do Côa





O CLIMA

Hoje, tal como no passado, a situação geográfica e o clima funcionam como uma mais-valia no Douro, marcado pela paisagem rendilhada, onde as vinhas em socalcos, meticolosamente separadas por muros, criam um espetáculo verdadeiramente sumptuoso! Esta característica da paisagem está intimamente ligada ao clima e à geografia da região, pois é da conjugação destes fatores com a ação do homem que resultam os fantásticos vinhos Douro e Porto, os vinhos da região de Távora-Varosa e o Moscatel de Favaios. Mas nem só de vinho vive esta região, pois os seus vales são também favoráveis à cultura da oliveira, da amendoeira e de outras espécies frutícolas, com destaque para a macieira, laranjeira, cerejeira e pessegueiro.

A baixa precipitação sentida na zona, em parte resultante da sua situação geográfica privilegiada – abrigada dos ventos marítimos pelas várias montanhas em redor, como a Serra do Marão e de Montemuro –, é um importante fator para a perfeita maturação das uvas, resultando nos vinhos que nos deliciam!

A Região Demarcada do Douro é caracterizada pelos Verões muito quentes e secos e pelos Invernos muito frios. Mas o clima está longe de ser homogêneo em toda a Região Demarcada, nomeadamente em termos de precipitação: o Baixo Corgo, por estar mais perto do Atlântico, apresenta valores de precipitação maiores, enquanto o Cima Corgo apresenta valores menores, sendo considerada uma sub-região com clima sub-húmido. O Douro Superior manifesta uma influência continental, apresentando valores de precipitação muito baixos. Já relativamente à temperatura, esta é mais homogênea, com uma média anual de cerca de 15-16°. No verão, contudo, as temperaturas são muito elevadas, em especial no Douro Superior, por vezes superando os 40°. Já na Beira Douro, o clima é mais agreste, apresentando temperaturas mais baixas.



Serra do Reboredo



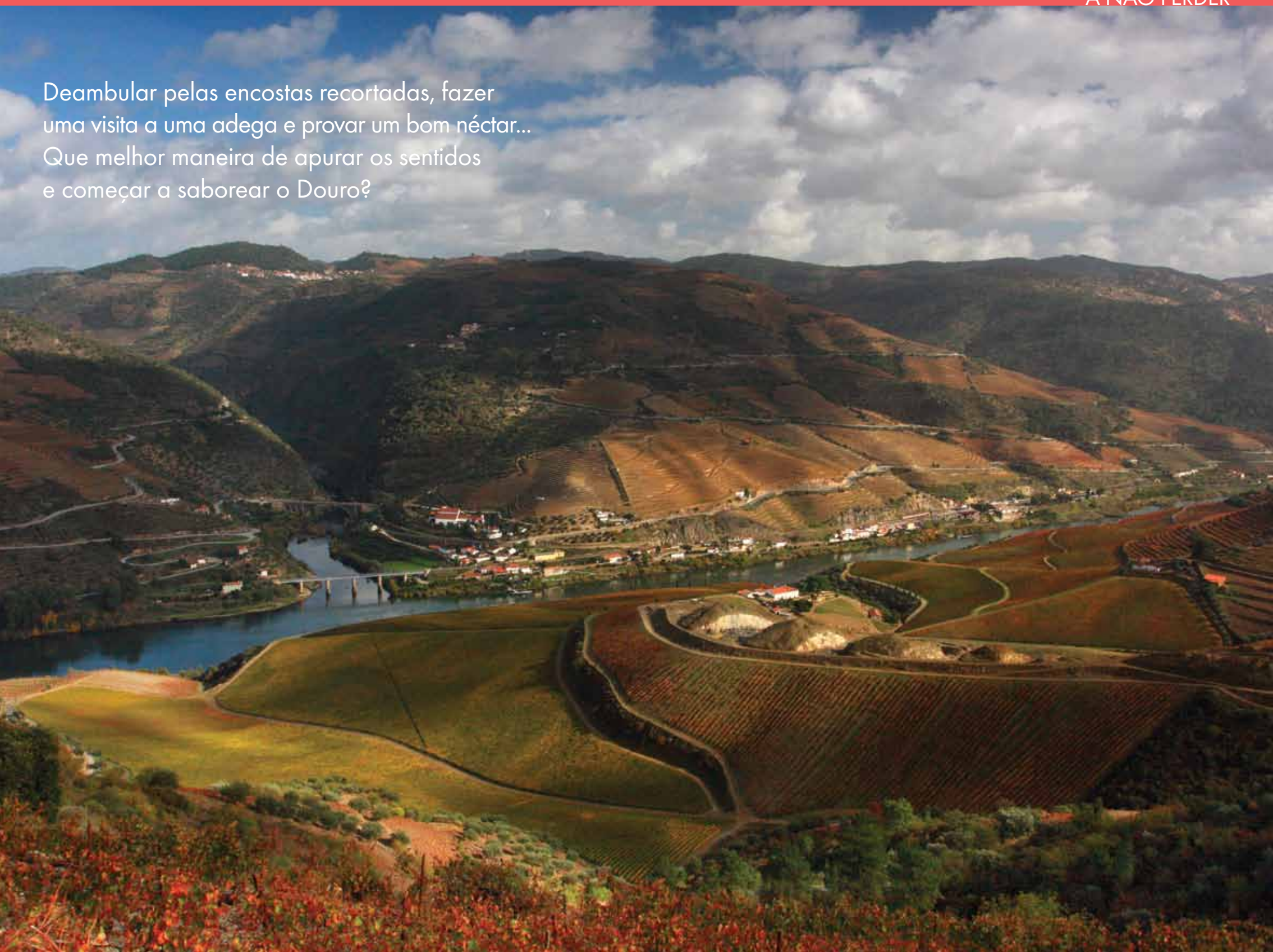
Orvalhinha

Para consultar pormenorizadamente, e em tempo real, a meteorologia da região, poderá consultar o site do Instituto de Meteorologia: www.meteo.pt, ou contactar diretamente pelo telefone 218447000.

MAPA MENSAL DE TEMPERATURAS MÉDIAS



Deambular pelas encostas recortadas, fazer uma visita a uma adega e provar um bom néctar... Que melhor maneira de apurar os sentidos e começar a saborear o Douro?





Se estiver de visita na época das vindimas, em setembro/outubro, não deixe de participar na colheita, uma experiência única, onde o aroma das vinhas se mistura com a alegria dos cânticos dos trabalhadores. Uma experiência que o fará olhar para um copo de vinho da região com outros olhos, com olhos de conhecedor. Conhecedor da alma das suas gentes. Conhecedor da paixão pela terra e pelas vinhas. Conhecedor do trabalho e da alegria que estão por detrás de cada cálice. Conhecedor desta arte que atravessou gerações.

A NÃO PERDER

OS VINHOS E AS QUINTAS

A cultura vitivinícola, praticada essencialmente nas terras junto ao Douro e seus afluentes (como o Pinhão, o Tua, o Sabor, o Corgo, o Varosa, o Távora e o Côa) é, desde tempos remotos, e a par com a pastorícia e os souts e, recentemente a fruticultura, um alicerce económico essencial para as suas gentes. O vinho do Porto, um dos mais emblemáticos de Portugal, é sobejamente conhecido, dispensando apresentações.

As caves e quintas do Douro são o local ideal para se conhecer de perto a história do vinho. Existe uma variedade imensa de quintas centenárias onde é possível assistir ou participar nas vindimas, passear por entre os vinhedos ou simplesmente entrar para uma prova de vinhos. São muitas as quintas de enoturismo, lojas especializadas e outros pontos de venda onde podemos provar e comprar os Vinhos do Douro. Encontra-se neste momento em elaboração um estudo/levantamento sobre estas quintas. Informe-se no Museu do Douro ou nos postos de turismo, locais onde poderá comprar vinhos da região.

ENOTURISMO	✉	☎	@
Quinta do Seixo - Sandeman	Valença do Douro - Tabuaço	254732800	visitas.seixo@sandeman.eu
Quinta do Côto	Cidadelhe - Mesão Frio	254899269	inform@quinta-do-cotto.pt
Quinta do Portal	EN 223 - Celeirós do Douro - Sabrosa	259937100	reservas@quintadoportal.pt
Quinta do Panascal	Valença do Douro - Tabuaço	254732321	portuguesetradeenquiries@fonsecaport.com
Quinta do Tedo	Lugar do Tedo - V. Seca - Santo Adrião	254789165	info@quintadotedo.com
Quinta da Avessada	Favaio - Alijó	912562803	luisbarros@enotecadouro.com
Quinta das Baldias	Valdigem - Lamego	254331759	manuelviseu@qbaldias.com
Quinta do Crasto	Gouvinhas - Sabrosa	254920020	crasto@quintadocrasto.pt
Quinta da Erva Moira	Apartado 39 - Chãs - V. N. Foz Côa	279759229	ramospinto@ramospinto.pt
Quinta de Santo António	Santo António de Adorigo - Tabuaço	254789177	info@quintasantoantonio.pt
Quinta do Noval	Vale de Mendiz - Alijó	223770270	noval@quintadonoval.pt
Quinta do Ventozelo	Ervedosa do Douro - S. J. Pesqueira	254731181	info@quintadeventozelo.pt
Quinta de Nápoles	Santo Adrião - Armamar	254855436	info@niepoortvinhos.com
Quinta da Pacheca	Cambres - Lamego	254331229	enologia@quintadapacheca.com
Quinta N.º. Sr.º Carmo	Covas do Douro - Pinhão	254730430	hotelquintanova@amorim.com
Quinta do Vesúvio	Tv. B. de Forrester, Ap. 26 - V. N. Gaia	223776300	geral@portfolivinhos.pt
Quinta da Casa Amarela	Rio Bom - Lamego	254666200	quinta@quinta-casa-amarela.com
Casa de St. António de Britiande	Lg. de S. Sebastião, Britiande - Lamego	254699346	info@casasantoantoniobritiande.com
Quinta da Gaivosa	Pous. da Cumieira - S. M. Penaguão	254822111	info@alvesdesousa.com
Quinta Sta. Eufémia	Parada do Bispo - Lamego	254331970	quintasantaeufemia@sapo.pt
Quinta Monte Travesso	Tabuaço	919187022	info@quintadomontetravesso.com
Quinta de La Rosa	Pinhão	254732254	sophia@quintadelarosa.com
Quinta do Vallado	Vilarinho dos Freires - Peso da Régua	254323147	vallado@mail.telepac.pt

ONDE COMPRAR VINHO	✉	☎	@	WWW.
Academia do Vinho - Vintage House Hotel	Ponte - Alijó	254730230		
Adega Cooperativa de Alijó	Av. 25 de Abril - Alijó	259959101	dalijob@mail.telepac.pt	www.adegalijo.pt
Adega Cooperativa de Favaio	Lugar dos Pousados - Favaio	259949166	geral@adegafavaio.com.pt	www.adegadefavaio.pt
Adega Cooperativa de Pegarinhos	Pegarinhos - Alijó	259646121		
Enoteca Douro - Quinta da Avessada	Rua Direita, 26 - Favaio	912562803	luisbarros@enotecadouro.com	www.enotecadouro.com
Wine House Quinta Nova	Largo da Estação - Pinhão	254730430	hotelquintanova@amorim.com	www.quintanova.com
Quinta de Nápoles	Tedo - Santo Adrião - Armamar	254855436	quintadenapoles@niepoortsa.pt	www.niepoortvinhos.com
Arte na Terra	Mercado Munic. - C. de Ansiões	914883175	artenterra@sapo.pt	
Adega Cooperativa de F. de E. à Cinta	Av. Comb. de Ultramar - F. de E. à Cinta	279653266		
Adega Cooperativa de Lamego	Rua São João - Almacave - Lamego	254609320		
Sé Gourmet	Rua Macário de Castro, 38 - Lamego	254688263	geral@segourmet.com	www.segourmet.com
Adega Cooperativa de Mesão Frio	Fundo de Vila - Mesão Frio	254891463	comercial.acnfm@mail.telepac.pt	
Coop. Agrícola de Távora - M. da Beira	Av. Eng. Adelino Amaro da Costa, 109	254582406	coopavora@mail.telepac.pt	
Caves de Murça	R. Franc. B. Carneiro Lopes, 4 - Murça	259510300	geral@cavesdemurca.pt	www.cavesdemurca.pt
Casa do Douro	R. dos Camilos - apart. 10 - P. da Régua	254313180		
Cooperativa Vitivinícola do Peso da Régua	R. da Lousada - Godim - P. da Régua	254320358	geral@cavesvaledorodo.com	www.cavesvaledorodo.com
Museu do Douro	R. Marquês de Pombal - P. da Régua	254310190	geral@museudodouro.pt	www.museudodouro.pt
Rota do Vinho do Porto	Largo da Estação - Peso da Régua	254324774	geral@vvp.pt	www.vvp.pt
Vinhos & Companhia	Av. João Franco, 308 - P. da Régua	254400960		
Adega Cooperativa de Sabrosa	Sabrosa	259939177	adega.sabrosa@gmail.com	
Caves Santa Marta	Rua dos Comb. - S. M. de Penaguão	254810313		www.cavessantamarta.pt
Adega Cooperativa de Trevões	Trevões - São João da Pesqueira	254477143	adegatrevoes@portugalmail.com	
Cooperativa Agrícola de S. J. Pesqueira	R. Dr. Teófilo Bernardes - S. J. da Pesq.	254489020	adegapesqueira@mail.telepac.pt	
Aromas Douro	Av. Marq. de Soveral - S. J. da Pesq.	254488260	vinhos@aromasdouro.pt	www.aromasdouro.pt
Casa do Paço Dalvares	Av. Dr. Alex. Taveira Cardoso - Tarouca	254677174	casadopaco@cm-tarouca.pt	
Caves da Murganheira	Abadia Velha - Ucanha	254670185	geral@murganheira.com	
Adega Cooperativa de Moncorvo	Av. dos B. Voluntários - T. de Moncorvo	279254089	moncorvo@adegamoncorvo.com	www.adegamoncorvo.com
Adega Cooperativa do Vale da Teja	Zona Ind. - Vila Nova de Foz Côa	279764039		
Cooperativa Viti. e Oliv. Freixo de Numão	Lugar das Olgas - Freixo de Numão	279780010	info@cfnumao.com	www.cfnumao.com
Adega de Baco	Mercado Munic. - Abambres - V. Real	963465559	adegadebaco@sapo.pt	
Adega de Vila Real	Vale Frio - Folhadela - Vila Real	259330500	info@adegavilareal.com	www.adegavilareal.com
Vinho e Trelas	Largo dos Condes - Mateus	259378444	geral@vinhoetrelas.com	www.vinhoetrelas.com
Casa de Mateus	Mateus - Vila Real	259323121	casademateus@casademateus.pt	www.casademateus.com
Museu do Café - Gourmet Shop	Rua D. Margarida Chaves, 4 - V. Real	259040098	museudocafe@gmail.com	www.museudocafe.com
Casa dos Sabores Regionais	Rua Dr. Domingos Campos, 8 - V. Real	259321860		



Quinta do Seixo



ARTESANATO

Para conhecer o espírito da região duriense, não se limite ao mais visível – os vinhos e o património monumental – mas mergulhe mais fundo, tentando apreender as artes, tradições e hábitos deste audacioso povo.

Conhecer o seu artesanato e as suas festas e romarias permite-nos, desde logo, atravessar a barreira que nos distancia da alma das suas gentes.

Numa terra onde a cultura da vinha é fundamental, o artesanato passa necessariamente pela construção de utensílios domésticos e do campo que facilitassem a vida dos incansáveis trabalhadores durienses. Desde tempos remotos, as mulheres bordam e moldam cestos e chapéus em vime e palha, trabalham a lã que resulta em meias, cobertores e tapetes. Chegam até nós, saídas das mãos calejadas de experientes artífices, magníficas colchas de linho, bordados e rendas. Aos homens, por sua vez, era reservado o trabalho mais duro: a tamancaria, a tanoaria, a olaria e a latoaria. Estes ofícios passaram de geração em geração, sendo ainda hoje possível encontrar calçado em madeira e belas peças em metal, pedra e cerâmica em qualquer loja de artesanato. Destacamos o barro negro de Bisalhães, típico de Vila Real, as máscaras em madeira de Lazarim, ex-líbrs do seu carnaval, e a pintura em cerâmica com traços azulados, muito típica na região, que ilustra as atividades e tradições do povo duriense. Visite, por exemplo, a estação de comboios do Pinhão, onde poderá apreciar os seus magníficos painéis de azulejos, um belo exemplo desta arte. Nos últimos anos, tem-se apostado também na inovação e evolução do artesanato regional que, pela mão de jovens designers, surge sob novas formas e roupagens, mais apelativas, com um novo design e utilidade. Existem várias lojas de artesanato onde poderá adquirir, não apenas souvenirs, mas verdadeiras obras de arte.



Feira de Artesanato de Torre de Moncorvo

VENDE DE ARTESANATO	✉	☎	@	WWW.
Arte e Pesca Morgado	Av. Dr. Franc. S. Carneiro, 100 lj B - Alijó	259959811		
Atelier de Artes. de Eugénia Cardoso Pires	Rua do Pombal - Alijó	933192524		
Tanoaria Oliveira	R. Cordasca, Queimada - Armamar	962360701		
Arte na Terra	Carrazeda de Ansiães	914883175	artenaterra@sapo.pt	
Associação de Artesanato	Lgo do Outeiro, 6 - F. de Espada à Cinta	279658190		
Artesanato Lalim	Rua do Eiró, Lalim - Lamego	254699768	lalinus@gmail.com	
Centro de Artesanato Douro	Central de Camionagem de Lamego	968250161		
Cooperativa de Artesanato de Lalim	Lalim - Lamego	254699291		
Sé Gourmet	Rua Macário de Castro, 38 - Lamego	254688263	geral@segourmet.com	www.segourmet.com
Diamantino Carvalho Gouveia - Tanoaria	Estr. Nova, Lugar da Quelha - M. Frio	914888600		
Jacinto Ribeiro Dias - Cestaria	Pousa Foles, Vila Marim - M. Frio	254899293		
Maria dos Remédios - Biscoitos de Donsumil	Lugar do Salgueiro, V. Marim - M. Frio	254899870		
Maria Emília Amaral - Rendas de Barqueiros	Lugar das Quintãs, Barqueiros - M. Frio	254891016		
Rosa Maria Barros - Rendas	Lugar da Boavista, V. Marim - M. Frio	254899106		
Rosa Ribeiro Dias - Biscoitos de Donsumil	Pousa Foles, V. Marim - M. Frio	922270478		
Artigos em Linho - M. da Beira	Lgo do Barreiro, Arcozelo de Cabo	254583706		
Capucha de Burel	Qº da Estrada, Alvite - M. da Beira	254586287		
Carapuças	Alvite - Moimenta da Beira	254586308		
Cestaria	Alvite - Moimenta da Beira	254586546		
Esculturas em granito	R. da Estrada, 1, Paçõ - M. da Beira	934406981		
Latoaria em Leomil	Leomil - Moimenta da Beira	254586145		
Madeira	Barragem de Vilar - Moimenta da Beira	254583642		
Meiotos	Alvite - Moimenta da Beira	254586308		
Miniaturas em Madeira	Alvite - Moimenta da Beira	254586114		
Tecelagem e confecção de produtos em linho	Qº de S. José, P. de Baixo - M. da Beira	254582339		
Trabalhos em Madeira	Soutelo, Baldos - Moimenta da Beira	938064598		
ART DEL STRADIVARIUS	Rua Marquês de Vale Flor, Murça	964438470		
Centro de Artesanato de Beselga	Beselga - Penedono	254504541		
Lavorarte	Rua do Cabouco - Penedono	965227250		
Ideias do Douro	Av. de João Franco - Peso da Régua	927172229		
Casa das Recordações de N. S. da Saúde	Rua da Amoreira, Saudel - Sabrosa			
Cesteiro - Manuel Oliveira Teixeira	São Martinho de Anta - Sabrosa	259939387		
Tanoaria/Miniatur. em madeira - Manuel Silva	Vilarinho de S. Romão - Sabrosa	259938228		
Casa da Lapa	Lapa - Semancelhe			
Maxilazer	EN 226, Penso - Semancelhe	254595440		
O Terreiro da Lapa	Lapa - Semancelhe			
António Oliveira	Tabuaço	254789759	oliveiraantonio.pinto@gmail.com	
José Alberto	Granjinha - Tabuaço	936428461		
Teresa Soeiro	Guedieiros, Sendim - Tabuaço	965258414		
Artigos Religiosos e Artesanais de Tarouca	Largo do Terreiro - S. João de Tarouca	254679996		
Casa do Paço de Dalvares	Rua Egas Moniz, Dalvares - Tarouca	254677174	casadopaco@cmtarouca.pt	
Maria José Da Silva	Várzea da Serra - Tarouca	919499051		
Mosteiro de Santa Maria de Salzedas	Salzedas - Tarouca	254677458	geral@mosteirosalzedas.com	www.mosteirodesalzedas.com
Arte Sabor e Douro	Lgo Gen. Claudino, 26 - T. de Moncorvo	968087514	artebesaboredouro@iol.pt	www.artebesaboredouro.com
Bazar Regional	Lgo Gen. Claudino, 13 - T. de Moncorvo	279253456		
António e Júlia	R. de São Miguel, 50 - V. N. de Foz Côa	938223376	juliabracic@hotmail.com	
Artesanato Tear	EN 102 - V. N. de F. Côa	279762808	correio@cmfozcoa.pt	
Garrafeira e Artesanato	R. de São Miguel, 64 - V. N. de F. Côa	912473962	correio@comfozcoa.pt	
Guida - Artesanato e Produtos Regionais	Lgo do Tablado, 10 - V. N. de F. Côa	966362981	artesanatoprodutosregionaisfozcoa@hotm.com	
Artesãos de Bisalhães	Av. da Noruega - Vila Real			
Centro Cultural e Regional de Vila Real	Rua Manuel Maria Bessa Leite - V. Real			
Fernando Manuel Martins Pinto	Rua Isabel Carvalho, 6 - Vila Real	259327430		
Loja de Turismo do Douro	Alam. de Grasse, CC D. Vila - V. Real	925910460		
MultiarTE	Rua Quinchosos, 86 - Lj 13 - Vila Real	259327132		
Rui Santos - Latoaria	Vila Real		ruiantons@artelata.com	www.artelata.com
Vinho e Tretas	Largo dos Condes - Vila Real	259378444	geral@vinhoetretas.com	www.vinhoetretas.com



FESTAS E ROMARIAS

Quem trabalha merece recompensa e, como tal, as festas e romarias são uma constante no Douro. Seja numa festa de cariz religioso ou pagão, animação é uma constante! Muitas das festas e romarias têm raízes no ciclo das culturas e nas estações do ano, prova da importância da agricultura e viticultura no sustento das povoações. A acompanhar cada ciclo de culturas, temos, pois, a Festa das Vindimas, a Festa da Cerejeira em Flor, a Festa da Maçã, a Festa da Castanha, a Festa da Amendoeira, entre muitas outras.

Uma das festas mais conhecidas é o Carnaval de Lazarim, em Lamego, um dos carnavais mais tradicionais do país. Com o objetivo de preservar e divulgar os hábitos e costumes ancestrais, esta festa utiliza máscaras em madeira esculpidas por sábios artesãos, que enfeitam as caras das jovens raparigas (as senhorinhas) e rapazes (os caretos). Ao som de bombos, as referências a “belzebu” pairam no ar... Não perca a leitura dos Testamentos da Comadre e do Compadre, um castiço ritual que salta entre as críticas das raparigas aos rapazes da vila e vice-versa. Uma perspicaz crítica social que diverte tudo e todos!

Como não poderia deixar de ser, as festas dos Santos Populares ocupam grande parte do verão. Quase todas as semanas poderá encontrar uma festa dedicada ao padroeiro da aldeia ou vila. Destaque também para as romarias marianas, como a de Nossa Senhora dos Remédios, Nossa Senhora da Pena, Nossa Senhora do Socorro, entre muitas outras.

“ Em terras durienses o vinho é rei. Venha partilhar a hospitalidade e a alegria espontânea destas gentes!



FESTAS E ROMARIAS

Concelho

Feira da Laranja	São Mamede de Ribatua	Alijó	Abril/Maio
Feira de São Martinho	Alijó	Alijó	11 de Novembro
Festas da Vila	Alijó	Alijó	15 de Agosto
Revidouro	Alijó	Alijó	3º Fim-de-semana de Julho (Bional)
Feira da Maçã de Montanha	Armamar	Armamar	Setembro/Outubro
Feira Franca	Armamar	Armamar	24 de Dezembro
Romaria de S. Domingos	Fontelo	Armamar	3 a 5 de Agosto
Feira da Maçã, do Vinho e Azeite	Carraceda de Ansiães	Carraceda de Ansiães	28 a 31 de Agosto
Santa Eufémia	Lavandeira	Carraceda de Ansiães	15 de Setembro
Feira de Artesanato e do Lavrador	Freixo de Espada-à-Cinta	Freixo de Espada-à-Cinta	Fins de Fevereiro/Início de Março
Festas em Honra de N. Senhora dos Montes Ermos	Freixo de Espada-à-Cinta	Freixo de Espada-à-Cinta	Agosto
Carnaval de Lazarim	Lazarim	Lamego	Sábado, Domingo e 3ºf. de Carnaval
Feira de Santa Cruz / 3 de Maio	Lamego	Lamego	Início no final de Abril até 3 de Maio
Festas em Honra de N. Senhora dos Remédios	Lamego	Lamego	Da penúltima 5ª f. de Ag. a 9 de Set.
Queima do Judas	Lalim	Lamego	Domingo de Páscoa
Feira de Santo André	São Nicolau	Mesão Frio	De 30 de Novembro a 8 de Dezembro
Feira do Petisco	São Nicolau	Mesão Frio	Julho
Festa de São João	Moimenta da Beira	Moimenta da Beira	24 de Junho
Festa de São Pedro	Moimenta da Beira	Moimenta da Beira	29 de Junho
Romaria de São Torcato	Cabaços	Moimenta da Beira	4º Domingo após a Páscoa
Festas Municipais ao Emigrante	Murça	Murça	2º e 3º Quinta-Feira de Agosto
São Domingos e Nossa Senhora dos Afilios	Murça	Murça	2º Domingo de Julho
Feira Medieval de Penedono	Penedono	Penedono	1º Fim-de-Semana de Julho
Mercado Magriço	Penedono	Penedono	Último fim-de-semana de Maio
Romaria à Santa Eufémia	Penedono	Penedono	15 a 16 de Setembro
Feira Franca de Peso da Régua	Peso da Régua	Peso da Régua	14 de Agosto
Festa de Nossa Senhora do Socorro	Peso da Régua	Peso da Régua	14 a 16 de Agosto
Festa de N. Senhora do Rosário e Santa Bárbara	Sabrosa	Sabrosa	4 a 9 de Setembro
Festival da Aldeia Vinhateira de Provesende	Provesende	Sabrosa	Último fim-de-semana de Outubro
Passadeiras em Flor	Sabrosa	Sabrosa	Último Sábado de Maio
Festa da Nª Senhora da Guia	São Miguel de Lobrigos	Santa Marta de Penaguião	1º Domingo de Agosto
Festa de Santa Bárbara	São João de Lobrigos	Santa Marta de Penaguião	1º Fim-de-Semana de Agosto
Romaria da Senhora do Viso	Fontes	Santa Marta de Penaguião	1º Domingo de Setembro
Festa de Nossa Senhora do Monte	São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	1 de Setembro
Festa de São João	São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	23 de Junho
Festa dos Saberes e Sabores do Douro	São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	25 de Fevereiro
Romaria a São Salvador do Mundo	São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	22 de Maio
Vindouro - Festa Pombalina	São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	1º Semana de Setembro
Feira dos Santos	Sernancelhe	Sernancelhe	1º Domingo de Novembro
Festa da Castanha	Sernancelhe	Sernancelhe	Outubro
Festa da Senhora da Lapa	Lapa	Sernancelhe	15 de Agosto
Feira de Artesanato	Tabuaço	Tabuaço	Junho
Festas em Honra de N. Senhora da Conceição	Tabuaço	Tabuaço	8 de Dezembro
Festas Sanjoaninas	Tabuaço	Tabuaço	24 de Junho
Feira de S. Miquel	Tarouca	Tarouca	29 de Setembro
Festa de Santa Helena	Tarouca	Tarouca	2º Domingo de Julho
Festa de São Pedro	Tarouca	Tarouca	29 de Junho
Feira de Artesanato de Torre de Moncorvo	Torre de Moncorvo	Torre de Moncorvo	Último Fim de Sem. de Fev. / 1º de Mar.
Feira dos Produtos da Terra	Torre de Moncorvo	Torre de Moncorvo	Março
Feriado Municipal - Dia de S. José	Torre de Moncorvo	Torre de Moncorvo	19 de Março
Festividades das Amendoeiras em Flor	Torre de Moncorvo	Torre de Moncorvo	15 de Fevereiro a 15 de Março
Feira de São Miquel	Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	8 de Setembro
Feira do Cebolo	Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	8 de Maio
Festa das Amendoeiras em Flor	Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	Fevereiro/Março
Feira de Artesanato e Gastronomia	São Pedro e São Dinis	Vila Real	Último fim-de-semana de Novembro
Feira de S. Pedro ou dos Pucarinhos	São Pedro e São Dinis	Vila Real	Junho
Festa e Feira de Santo António	São Pedro e São Dinis	Vila Real	13 de Julho



Ferradosa



PASSEIOS DE COMBOIO PELA LINHA DO DOURO

A geografia da região constitui, por si só, um marco de grande interesse que não deve descurar. Para tal, existem vários meios de transporte à sua disposição, para além do automóvel. Recomendamos um passeio de comboio pela Linha do Douro ou um cruzeiro de barco pelo rio.

A Linha do Douro, com um total de cerca de 200 quilómetros, passa, em parte do troço, bem perto do rio, oferecendo um maravilhoso panorama sobre este e sobre as encostas vinhateiras. Existe ainda, aos sábados de junho a outubro, uma locomotiva a vapor datada de 1925 que faz o troço entre as estações da Régua e do Tua, transportando-nos para outros tempos... Durante o trajeto, poderá saborear um cálice de vinho do Porto e uma fatia de bola regional, ao som de cantares tradicionais. Aproveite a paragem na estação do Pinhão para degustar ou comprar vinhos e produtos gourmet da região, assim como admirar os fantásticos painéis de azulejos que se encontram no exterior do edifício. Uma viagem a não perder!

“Visto do ar, dos vales ou do leito do rio, o que se vê é sempre obra do homem.”, António Barreto, in “Douro”.

Em Fevereiro-Março poderá também aventurar-se na Rota das Amendoeiras, um percurso em comboio entre o Porto e o Pocinho que o deslumbrará com as fantásticas panorâmicas sobre os campos floridos. Complementada por três circuitos rodoviários à escolha, esta rota oferece paisagens de cortar a respiração sobre as planícies vestidas de branco e rosa...

O COMBOIO NO DOURO





CRUZEIROS NO DOURO

Haverá algo mais romântico e relaxante do que conhecer as belas encostas vinhateiras do Douro a bordo de uma embarcação, navegando calmamente nas suas águas?

Existem várias opções, com durações e rotas bem diferentes, permitindo um contacto mais próximo com este portentoso rio. Poderá optar entre um passeio de poucas horas ou de alguns dias, pernoitando num dos barcos.

Se está apenas de passagem pela região e dispõe apenas de algumas horas, aconselhamos um dos cruzeiros de curta duração, por exemplo um percurso Régua-Barqueiros-Régua, Régua-Pinhão-Régua ou Pinhão-Tua-Pinhão. Existem também programas com almoço ou jantar incluído.

Se, por outro lado, quer explorar mais ao pormenor a região e dispõe de tempo para tal, aconselhamos um cruzeiro com pernoita num dos barcos-hotel ou numa das unidades de alojamento da região. Com duração variável de dois, três dias ou mesmo uma semana e, por exemplo, entre Porto-Régua-Porto ou Porto-Barca d'Alva-Porto, estes cruzeiros permitem conhecer, para além da paisagem cultural da região, os seus monumentos, museus e restaurantes.

Com saída do Pinhão, existem ainda cruzeiros com paragens em quintas vinhateiras para almoço, juntando ao passeio e à possibilidade de provar a gastronomia local a oportunidade de conhecer as quintas onde são feitos os famosos vinhos. Um dia que será certamente, inolvidável!

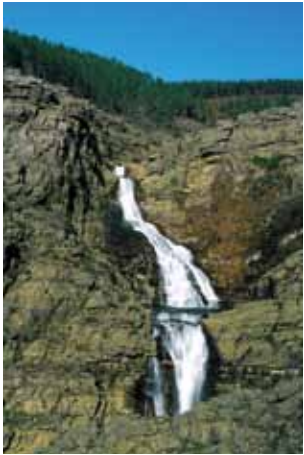


CRUZEIROS NO DOURO



CRUZEIROS NO DOURO	✉	☎	@	WWW.
Arisdouro	EN 222, Cais da Folgosa - Armamar	254858123	arisdouro@arisdouro.com	
Barcadouro	Rua da Casa Cultural - Carrazeda de Ansiães	223722415	geral@barcadouro.pt	www.barcadouro.pt
Barcadouro	Av. Ramos Pinto, Loja 240 - V. N. de Gaia	223722415	geral@barcadouro.pt	www.barcadouro.pt
Cruzeiro do Restaurante Tomaz do Douro	Praça da Ribeira, 5 - Porto	222082286	tomaz.do.douro@mail.telepac.pt	
Cruzeiros - Senhora da Veiga	Avenida Cidade Nova, 2 - V. N. de Foz Côa	279760315	bem.sveiga@fozcoainvest.pt	
Douro à Vela	Lugar da Curvaceira, Penajóia - Lamego	918793792	info@douro-a-vela.pt	www.douro-a-vela.pt
Douro Acima	Rua dos Canasteiros, 40-42 - Porto	222006418	geral@douroacima.pt	www.douroacima.pt
Douro Azul	Lugar da Rede - Mesão Frio	223402500	geral@douroazul.pt	www.douroazul.com
Douro Azul	Rua de São Francisco, 4 2ª Dto - Porto	223402500	geral@douroazul.pt	www.douroazul.com
Douro Verde Turismo	Av. da Galiza, Ed. Dourallo 6.º F. - P. da Régua	254322858	geral@douroverde.com	www.douroverde.com
Douroacima - Cruzeiros no Douro	Cais da Estiva - Porto	222006418	geral@douroacima.pt	www.douroacima.pt
Dourototal	Estação da CP do Pocinho - VN Foz Côa	934058917	dourototal@hotmail.com	
Manos do Douro	Avenida Diogo Leite, 408 - V. N. de Gaia	223754376	manos_douro@sapo.pt	
Pipadouro - Turismo Fluvial	Rua de Azev. Magalhães, 314 - V. N. de Gaia	226179622	pipadouro@pipadouro.pt	www.pipadouro.pt
Via Douro	Praça da Ribeira, 5 - Porto	222081935	geral@viadouro.com	www.viadouro-cruzeiros.com
Dourovou	Cais da Ferradosa - S. João da Pesqueira	918521821	info@douro.biz	www.loja.douro.biz
Croisieurope	Rio Douro	222043500	info@croisieurope.com	www.croisieurope.com
Fozcoa Invest	Av. Cidade Nova, 2 - V.N. Foz Côa	279760324	geral@fozcoactiva.pt	www.fozcoactiva.pt
Rentdouro	R. São João, 89 - Porto	224646352	info@rentdouro.com	www.rentdouro.com
Rota do Douro	Av. Diogo Leite, 438 - V.N. de Gaia	223759042	rotadodouro@gmail.com	www.rotadodouro.pt
Douro Verde Turismo	Av. da Galiza - Ed. Dourallo, 6º Fr - P. da Régua	254322858	geral@douroverde.com	www.douroverde.com
Rotas de Água	R. Infante D. Henrique 37 3º dto - Porto	223324040	info@rotasdeagua.com	www.rotasdeagua.com
Amor do Douro	R. N. Sª de Fátima, 442 - 2º Esq. - Porto	223755713		
Companhia Turística do Douro	Urb. da Qta Amarela, 10 r/c - Pinhão	254731556	www.companhiaturisticadodouro.com	





Aldeia de Lamas de Olo



Serra do Alvão

OS PARQUES NATURAIS DO ALVÃO E DO DOURO INTERNACIONAL

Os parques naturais do Alvão e do Douro Internacional são outros pontos de interesse a não perder, tanto pela sua beleza paisagística e pela biodiversidade existente, como pela possibilidade de praticar diversas atividades ao ar livre.

O Parque Natural do Alvão foi criado em 1983, abrangendo cerca de 7200 hectares de montanha sulcada por cursos de água, lado a lado com a Serra do Marão. Localizado entre os concelhos de Vila Real e Mondim de Basto, este pequeno parque é um refúgio privilegiado para a biodiversidade faunística (destacando-se o lobo-ibérico, a toupeira-de-água, o falcão peregrino, o gato bravo e, infelizmente muito raramente, a águia real) e florística (carvalhos, videiros, castanheiros, azevinhos e, casualmente, cravos-dos-alpes e açucenas-bravas).

“ As amendoeiras em flor, os cruzeiros pelo Douro, o comboio histórico e um passeio pelos parques naturais são ótimas sugestões para um fim-de-semana romântico, com o Douro como pano de fundo...

Apresentando um relevo variado, o Parque Natural do Alvão divide-se numa zona mais alta, de natureza granítica, onde se chega aos 1339 metros de altitude, e numa zona mais baixa e xistosa, onde se alcançam apenas 250 metros de altitude. A zona mais alta integra a serra do Alvão e o planalto de Lamas de Olo, onde podemos admirar várias construções em granito com coberturas de colmo – uma paisagem tipicamente transmontana. Já na zona mais baixa, encontramos a pequena aldeia de Ermelo, a poucos quilómetros das impressionantes quedas de água das Fiskas de Ermelo!

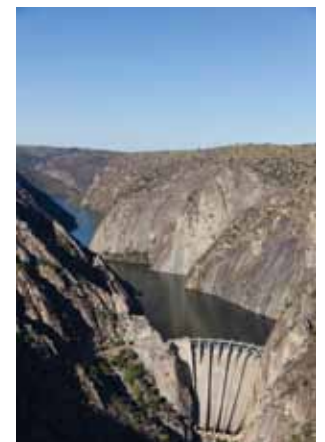
O Parque Natural do Douro Internacional é um dos mais recentes parques naturais do país, tendo sido criado apenas em 1998, abarcando os concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta e Figueira de Castelo Rodrigo. Ocupando uma área de 85.150 hectares, integra o troço fronteiro do Rio Douro, com uma extensão de 122 quilómetros, prolongando-se depois para sul através do vale do Rio Águeda. Na área deste magnífico parque natural existem dois planaltos, um a norte e outro a sul, onde os rios Douro e Águeda escavaram, ao longo dos tempos, vales graníticos profundos com encostas escarpadas. Estas, que em certos troços chegam aos 200 metros de altura, criam um espetáculo digno



Parque Natural do Douro Internacional

de nota. A imagem destes sumptuosos desfiladeiros, com o rio a correr calmamente lá no fundo, é um dos mais belos espetáculos naturais jamais vistos! Já na zona intermédia do Parque, o vale do Rio Douro apresenta-se mais aberto, com planaltos alternados com vales, rios e riachos que correm para se juntar ao rio Douro, com destaque para o planalto mirandês, para o vale da Ribeira de Mosteiro, em Freixo de Espada à Cinta, e para a albufeira de Santa Maria de Aguiar, em Figueira de Castelo Rodrigo.

Na área deste soberbo parque poderá vislumbrar águias-reais, cegonhas-negras, gralhas-de-bico-vermelho, lobos, javalis, melros-azuis, abutres-do-Egipto, grifos, mergulhões-de-crista e gatos-bravos. A prática do Birdwatching encontra aqui os cenários ideais. A flora é igualmente diversificada, com predominância de sobreirais, azinhais, carvalhais, zimbrais e giestais. Uma coisa é certa, a beleza natural e a riqueza e variedade da fauna e flora são comuns a todo o parque!



A pé, de automóvel, de bicicleta,
de canoa ou de barco, conhecer
o Douro é naturalmente um prazer!



GRANDES ITINERÁRIOS

ROTA DO VINHO DO PORTO

As belas paisagens durienses, onde as vinhas dispostas em socalcos se distinguem à vista desarmada - essas vinhas plantadas em degraus pela força da mão do homem, que desde sempre teve que lutar contra a natureza - avivam a vontade de conhecer a história dos vinhos desta bela região demarcada.



A Rota do Vinho do Porto, que celebra já 15 anos, leva-nos numa viagem de descoberta por uma multiplicidade de pontos de interesse localizados na Região Demarcada do Douro e concelhos vizinhos que, de forma direta ou indireta, se relacionam com a cultura vitivinícola. Contando já com mais de 70 associados, sugere-nos uma panóplia de locais e de atividades: viagens de barco pelo Douro, restaurantes típicos onde provar as iguarias regionais, luxuosas unidades hoteleiras ou tradicionais casas de turismo em espaço rural com caves e salas de provas, núcleos de arte rupestre, viagens de comboio a vapor, unidades de enoturismo onde é possível participar nas vindimas, pequenas quintas de produtores de vinho, grandes propriedades de produção vinícola...

Esta rota permite vislumbrar um pouco de tudo o que de melhor esta região tem para oferecer, possibilitando, no seu decorrer, perceber como se desenrola o processo de produção, desde a plantação à colheita das uvas, passando pela fermentação nas caves, até ao momento de degustação. Uma viagem que não vai querer perder!

Para mais informações, poderá consultar o site: www.rvp.pt.

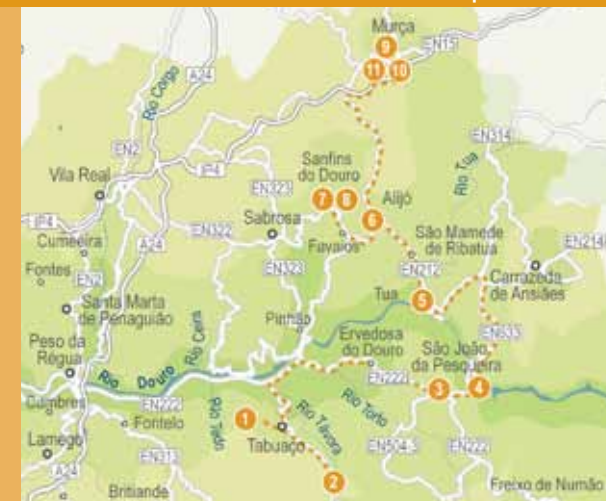
ROTA DO VINHO DO PORTO | BAIXO CARGO

- 1 Igreja Matriz de Mesão Frio
- 2 Solar do Vinho do Porto
- 3 Casa do Douro
- 4 Santa Marta de Penaguião
- 5 Sé de Vila Real
- 6 Capela Nova de Vila Real
- 7 Casa de Mateus
- 8 São Martinho da Anta
- 9 Sabrosa
- 10 Estação de Comboios do Pinhão
- 11 Miradouro de São Leonardo de Galafura
- 12 Santuário de Nossa Senhora dos Remédios
- 13 Sé de Lamego



ROTA DO VINHO DO PORTO | CIMA CARGO

- 1 Igreja Românica de Barcos
- 2 Igreja de São Pedro das Águas
- 3 Casas solarengas de São João da Pesqueira
- 4 Miradouro de São Salvador do Mundo
- 5 Tua
- 6 Igreja Matriz de Alijó
- 7 Santuário de Nossa Senhora da Piedade
- 8 Casa-Museu Maurício Penha
- 9 Igreja Matriz de Murça
- 10 Capela da Misericórdia de Murça
- 11 Porca de Murça



ROTA DO VINHO DO PORTO | DOURO SUPERIOR

- 1 Carrazeda Ansiães
- 2 Igreja Matriz de Vila Flor
- 3 Porta de Dom Diniz (Vila Flor)
- 4 Igreja Matriz de Torre de Moncorvo
- 5 Edifícios nobres de Torre de Moncorvo
- 6 Barragem do Pocinho
- 7 Parque Arqueológico do Vale do Côa
- 8 Capela de São Gabriel (Castelo Melhor)
- 9 Igreja-fortaleza Românica de Almendra
- 10 Barca d'Alva
- 11 Centro Histórico de Freixo de Espada à Cinta





Mosteiro de São João de Tarouca



ROTA DAS VINHAS DE CISTER

A Rota das Vinhas de Cister leva-nos a passear pelos caminhos de um Portugal menos explorado, fazendo a apologia da união entre a natureza e a história de uma das mais recentes regiões vitivinícolas portuguesas: a de Távora-Varosa.

É desta região que nos chega um requintado vinho que permanece em estágio pelo menos três anos nas caves escavadas no granito azul: o espumante! Localizada a sul do Douro, integra várias freguesias dos concelhos de Lamego, Moimenta da Beira, Penedono, São João da Pesqueira, Sernancelhe, Tarouca e Tabuaco. Para a visitar e conhecer, sugerem-se dois itinerários temáticos: “O caminho dos Mosteiros” e “Entre vinhas e castanheiros”.

“ Venha conhecer os vales dos Távora e do Varosa, onde se produzem alguns dos melhores espumantes nacionais!

Sabia que a designação Rota de Cister advém da antiga Ordem Religiosa com o mesmo nome? Estes monges, cujo primeiro mosteiro, datado do século XII, se situava em São João de Tarouca (classificado como Monumento Nacional), deixaram na região um sem fim de monumentos de grande interesse histórico e arquitetónico.

Se a esta riqueza monumental aliarmos a beleza natural da região, com os extensos vinhedos alinhados em catadupa nas encostas verdejantes, matizadas de soutos e pomares, temos todos os ingredientes necessários para estes dois interessantes itinerários temáticos.



Espumante Távora-Varosa

ROTA DAS VINHAS DE CISTER | ENTRE VINHAS E CASTANHEIROS

- 1 Pórtico da Igreja de São Pedro das Águias
- 2 Cooperativa Agrícola do Távora
- 3 Convento de Nossa Senhora da Purificação - Igreja das Freiras
- 4 Solar dos Carvalhais
- 5 Igreja Românica de Fonte Arcada
- 6 Fonte de Fonte Arcada
- 7 Casa da Loba - Fonte Arcada
- 8 Mosteiro de Nossa Senhora da Assunção de Tabosa
- 9 Santuário de Nossa Senhora da Lapa
- 10 Igreja Matriz de Sernancelhe
- 11 Pelourinho de Sernancelhe
- 12 Solar Barroco dos Carvalhais
- 13 Esculturas dispostas pelas ruas do centro de Sernancelhe
- 14 Castelo de Penedono



ROTA DAS VINHAS DE CISTER | O CAMINHO DOS MOSTEIROS

- 1 Santuário de Nossa Senhora dos Remédios
- 2 Sé Catedral de Lamego
- 3 Museu de Lamego
- 4 Capela de São Pedro de Balsemão
- 5 Igreja Matriz de Armamar
- 6 Mosteiro de Santa Maria de Salzedas
- 7 Ponte de Ucanha
- 8 Caves da Murganheira
- 9 Mosteiro da Ordem de Cister
- 10 Quinta de Santa Cruz - Britiande



Pelourinho de Sernancelhe

ROTA DO AZEITE

Nenhuma mesa da Região de Trás-os-Montes e Alto Douro está completa sem a presença de um bom azeite. Produto essencial na confeção de quase todas as iguarias gastronómicas da zona, o azeite DOP desta região está na génese da criação desta rota. Parta à descoberta deste mundo de sabores e aromas, onde a oliveira é rainha e senhora, transportando-nos para a acolhedora mesa transmontana e duriense!

Existem visitas organizadas que nos permitem conhecer tanto os produtores locais como as grandes cooperativas, desvendando-nos os segredos da arte de transformar azeitonas em azeite. É ainda possível participar, num dos seus muitos lagares, neste processo, desde a apanha da azeitona ao transporte, seleção e prensagem. Para terminar o dia em beleza, nada melhor que apreciar uma boa tibornada num dos restaurantes típicos ou adegas!

“ Venha conhecer o ciclo do azeite, desde a plantação da oliveira, passando pela apanha das azeitonas, até ao brinde de um singular paladar numa das muitas iguarias regionais...



Casa de Selores

Independentemente do itinerário escolhido, todos eles nos levam a descobrir um vasto património monumental, arquitetónico, religioso e natural, com destaque para os centros históricos onde recomendamos um passeio sem pressas, passeando pelas ruas estreitas, entrando nas lojinhas de artesanato, saboreando um cabritinho assado num restaurante típico e visitando uma das várias adegas...

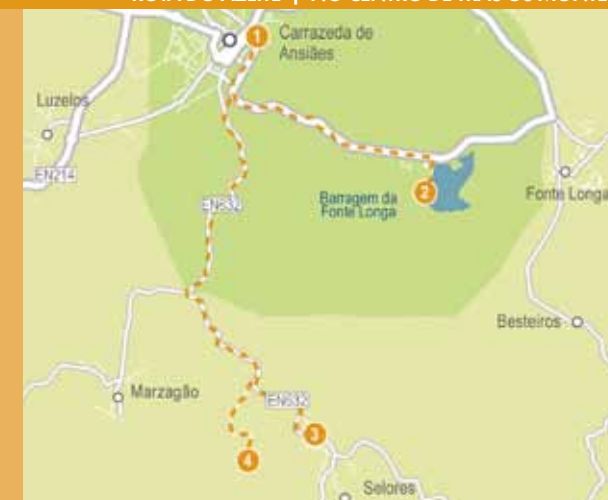
Fora dos centros históricos, aventure-se pelas serras e vales, descobrindo a diversidade da fauna e flora da região, ao mesmo tempo que se maravilha com os vários miradouros com vistas de cortar a respiração... Esta é a melhor maneira de conhecer esta sub-região, partilhando com as suas gentes, as suas tradições, os seus produtos e os seus valores.

ROTA DO AZEITE | DA CAPITAL DO MANUELINEO ÀS GRAVURAS DO VALE DO CÔA

- 1 Igreja Matriz de Freixo de Espada à Cinta
- 2 Torre do Galo
- 3 Velha Fonte de Poiares
- 4 Praia Fluvial de Congida
- 5 Cavalo do Mazouco
- 6 Igreja Matriz de Torre de Moncorvo
- 7 Ermida de Nossa Senhora da Teixeira
- 8 Igreja Matriz de Horta de Vilarça
- 9 Núcleo de Gravuras do Parque Arqueológico de Foz Côa
- 10 Igreja Matriz de Vila Nova de Foz Côa
- 11 Pelourinho de Vila Nova de Foz Côa
- 12 Casa Grande de Freixo de Numão
- 13 Castelo de Numão

**ROTA DO AZEITE | NO CENTRO DE TRÁS-OS-MONTES**

- 1 Igreja Matriz de Carrazeda de Ansiães
- 2 Barragem da Fonte Longa
- 3 Casa de Selores
- 4 Pórtico do Castelo

**ROTA DO AZEITE | EM TERRA DE VINHOS DE VINHOS E DE FORMIDÁVEIS AZEITES**

- 1 Casa do Herói Milhões
- 2 Parca da Murça
- 3 Capela da Misericórdia de Murça
- 4 Calçada Romana de Fiolhoso
- 5 Anta da Fonte Coberta
- 6 Pelourinho de Alijó
- 7 Monumento ao Homem do Douro
- 8 Igreja Matriz de São Mamede de Ribatua
- 9 Parque Abel Botelho
- 10 Capela Românica de Barcos
- 11 Ponte Romana de Granja do Tedo
- 12 Ermitério de São Pedro das Águias





ALDEIAS VINHATEIRAS

É na região do Douro que encontramos as denominadas Aldeias Vinhateiras, resultantes de um projeto que pretende requalificar o Douro, recuperando o já existente, dinamizando a cultura na região, resgatando as artes tradicionais e valorizando a sua rica gastronomia. Dos cerca de 600 aglomerados rurais que existem na região, os escolhidos para integrarem este projeto foram Barcos, Favaios, Provesende, Ucanha, Salzedas e Trevões – selecionados pela sua rara beleza e pela sua história e tradição marcadamente ligada ao vinho e à vinha.

Estas pequenas e castiças aldeias sofreram uma profunda requalificação urbana e paisagística, que as converteram em exemplos perfeitos da beleza da região vinhateira. Descubra as suas ruelas estreitas onde se erguem solares e igrejas antigas, edifícios com bonitas varandas floridas e imponentes mosteiros e prove as suas iguarias regionais, algumas tão antigas que já se tinham perdido no tempo, tendo sido recolhidas no decurso das obras de recuperação. Seis pequenos tesouros a descobrir!

A animação principal encontra expressão no Festival das Aldeias Vinhateiras, cujas últimas edições a Turismo do Douro, em parceria com instituições públicas, privadas locais e concelhias levou a cabo, dinamizando um sem número de atividades em torno de um tema ou de uma época específica ligada à própria história das aldeias. A temática de cada edição do festival varia de ano para ano, tendo já sido valorizada a época medieval, os anos dourados da epopeia pombalina, os produtos da terra e as lendas e tradições locais. O que espera para vir conhecer as aldeias vinhateiras?

ALDEIAS VINHATEIRAS DO DOURO



Favaios



Provesende



Ucanha



Salzedas



Trevões



Barcos



Igreja de Santa Maria de Almacave



Sé de Vila Real



Mosteiro de N. S. da Assunção de Tabosa - Sernancelhe

TURISMO RELIGIOSO CAMINHOS DE SANTIAGO

Costuma-se dizer que todos os caminhos vão dar a Santiago de Compostela. E a região transmontana/duriense não é exceção.

Graças aos esforços dos concelhos de Viseu, Castro Daire, Lamego, Peso da Régua, Santa Marta de Penaguião, Vila Real, Vila Pouca de Aguiar e Chaves, o Caminho Português Interior de Santiago está a ser reativado, em coordenação com a Fundação Jacobeu da Galiza.



Sé de Lamego

A reativação deste percurso, que abrange cerca de 160 quilómetros entre Viseu e Chaves, envolve a sinalização e dinamização da zona, incluindo a reconversão de edifícios públicos (escolas, casas florestais, apeadeiros) em albergues de peregrinos. O trajeto original foi seguido tanto quanto possível mas, devido ao desaparecimento de algumas partes ou ao corte dos antigos caminhos por novas estradas, alguns troços foram adaptados.

No final de 2011 foi inaugurado o primeiro troço, entre Relvas (Vila Real) e Tourencinho (Vila Pouca de Aguiar). No concelho de Vila Real são muitas as provas da passagem da rota jacobea. Apesar de já nada restar da antiga Capela de Santiago, sede de uma confraria de Santiago, e da Capela do Espírito Santo (também conhecida por Capela do Hospital), um hospício para peregrinos pobres, existem outros indícios que nos dão conta da existência e da importância desta rota na região. Só em Vila Real, existem cerca de doze aldeias com capelas dedicadas a Santiago e 17 paróquias cujo padroeiro é o Apóstolo Santiago. Venha desvendar a rota jacobea!

CAMINHO PORTUGUÊS INTERIOR DE SANTIAGO



TROÇO RELVAS - TOURENCINHO





Santuário de Nossa Senhora dos Remédios



Convento de Salzedas

ROTAS PARA VISITAR E CONHECER O PATRIMÓNIO RELIGIOSO

A TUREL, uma associação que visa promover o turismo cultural e religioso, delineou três interessantes rotas, que podem ser consultados detalhadamente no Guia Douro Religioso, denominadas Rota Paisagens e Religião, Rota Douro a Sete Chaves e Rota do Maravilhoso, que aqui sugerimos pela relevância na descoberta do património natural, cultural e religioso do Douro.

A Rota Paisagens e Religião visa tirar o melhor partido dos fantásticos miradouros que o Douro oferece, destacando alguns locais onde a beleza do património natural se alia à riqueza do património religioso. Com uma paisagem mutável segundo a estação do ano, no verão sobressai o roxo dos cachos de uvas, na primavera o verde das vinhas, no inverno o castanho das cepas nuas e no outono um diversificado e magnífico painel de cores.

“ Se ficou com vontade de conhecer mais, aventure-se pelas vilas e aldeias e explore!

A Rota do Douro a Sete Chaves leva-nos numa viagem de descoberta por sete monumentos que, apesar de normalmente se encontrarem encerrados, também proporcionam uma visita. Estimula o contacto com a população local, obrigando a procurar o guardião do monumento, uma vez que estes templos apenas estão abertos nos horários de culto. Uma ótima oportunidade para comprovar a simpatia das gentes durienses!

Por fim, a Rota do Douro Maravilhoso permite-nos conhecer a diversidade de monumentos do Douro, com estilos diferentes mas sempre belos e harmoniosos. Desenvolve-se ao longo do Douro Sul e Douro Superior, integrando sobretudo edifícios classificados como Monumento Nacional ou Imóvel de Interesse Público.



Fraga de Panóias



Igreja Matriz de Vila Nova de Foz Côa



Cascata do Arnal



Vacas Maronesas



PERCURSOS NO PARQUE NATURAL DO ALVÃO

No interior do Parque Natural do Alvão existem dois interessantes percursos pedestres, ao longo dos quais se pode admirar e fotografar a fauna e flora local.

O Percurso Pedestre de Agarez-Arnal-Agarez tem início na EM 1214, entre Agarez e Arnal, apresentando uma extensão de 6,5 quilómetros, ao longo dos quais podemos admirar fantásticas vistas panorâmicas sobre Vila Real, as serras em redor e a aldeia de Galegos da Serra. Ao longo do percurso passamos por várias lagoas e riachos, que, no verão, convidam a um banho refrescante.

O Percurso Pedestre das Barragens (Barreiro e Lamas d'Olo) é mais abrangente, com início a norte da Barragem Cimeira, no ponto onde o estradão encontra a EM 312-1. Percorre 13,5 quilómetros, passando por uma diversidade de campos agrícolas, barragens, lameiros, carvalhais, pinhais e pelas pequenas aldeias de Barreiro e Lamas d'Olo.

Aproveite, ao longo de ambos os percursos, para admirar e fotografar a sua fauna e flora!

Para chegar ao Parque Natural do Alvão, dividido entre os concelhos de Mondim de Basto e Vila Real, deverá apanhar o IP4 e depois seguir a EN 304, que atravessa todo o parque. Para se aconselhar sobre alojamento no interior do parque ou sobre os percursos pedestres aqui existentes, poderá contactar a sua sede (Morada: Largo dos Freitas, Telefone: 259302830; E-mail: pnal@icn.pt) ou a delegação em Mondim de Basto (Morada: Lugar do Barrio, Sítio do Retiro; Telefone: 255381209) onde se situa o Centro de Interpretação do Parque Natural do Alvão. Neste último, poderá ainda conhecer um pouco mais sobre o património existente neste magnífico parque natural.

PERCURSOS PEDESTRES NO PARQUE NATURAL DO ALVÃO



“

Conhecer a beleza natural da região duriense, seja na zona vinhateira, no verdejante Parque do Alvão ou nas escarpas do Parque Natural do Douro Internacional, está ao alcance de todos através dos diversos percursos pedestres existentes na região. Depois de ler as nossas sugestões, resta-lhe apenas colocar a mochila às costas e fazer-se ao caminho!



Miradouro do Colado



Barca D'Alva

PERCURSOS NO PARQUE NATURAL DO DOURO INTERNACIONAL

Também no Parque Natural do Douro Internacional, que abarca os concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta e Figueira de Castelo Rodrigo, existem alguns percursos interessantes que nos permitem desvendar os seus recantos paradisíacos.

O Percurso Pedestre da Cascata da Faia d'Água Alta apresenta apenas 800 metros, mas está previsto um percurso alternativo, mais longo, com ligação a Bemposta. Levando-nos por caminhos com ótimas vistas sobre as arribas do Douro e o vale da Ribeira de Bemposta, tem como ponto alto a cascata da Faia da Água Alta, que atinge 60 metros de altura!

O Percurso Pedestre de Almofala - Santo André das Arribas inicia e termina junto ao Chafariz do Grifo, em Almofala, percorrendo oito quilómetros. Ao longo do itinerário terá a oportunidade de se deslumbrar com a bela paisagem do vale escarpado do Rio Águeda e com a bucólica paisagem rural, onde se destacam as vinhas e os montados.

O Percurso Pedestre da Ribeira do Mosteiro - Calçada de Alpajares inicia e termina na Foz da Ribeira do Mosteiro, num total de oito quilómetros. Este itinerário mistura magníficas paisagens, como o vale onde corre a Ribeira do Mosteiro, com edifícios históricos e vestígios arqueológicos, como a Calçada de Alpajares, a estação ferroviária de Barca de Alva e os castros de São Paulito e de Alva.

Por último, o Percurso Pedestre de Miranda do Douro - São João das Arribas tem início e término na Sé Catedral de Miranda do Douro, passando pela Sé e muralhas de Miranda do Douro, pelos moinhos de água na Ribeira dos Moinhos, pelos vestígios da fortificação castreja junto à Capela de São João das Arribas e pelas povoações de Vale de Águia e Aldeia Nova, com o seu casario tradicional. Ao longo dos seus 19 quilómetros de extensão, é também possível admirar a soberba paisagem escarpada das arribas do Douro, os lameiros e os bosques de azinheira e carvalho.



Percurso Pedestre no Douro Internacional



PERCURSOS PEDESTRES NO PARQUE NATURAL DO DOURO





PERCURSOS PROMOVIDOS PELAS CÂMARAS MUNICIPAIS

Existem muitos outros percursos pedestres promovidos pelas autarquias locais, que nos permitem desvendar o território duriense em todas as suas vertentes, desde as belas paisagens à sua fauna e flora, passando pelo património edificado e imaterial. Poderá escolher entre percursos de âmbito paisagístico, cultural, histórico, etnográfico, geológico ou desportivo, com diferentes graus de dificuldade, duração e extensão.

“ Venha percorrer o Douro a pé, sentindo a plenitude da comunhão entre o homem e a natureza



Percorrendo estes caminhos, conhecemos mais de perto a história, a etnografia e a cultura da região, passando pela maravilhosa paisagem das vinhas em socalcos, as típicas construções em xisto, os caminhos estreitos entre quintas vinhateiras, os magníficos miradouros com vistas privilegiadas sobre os cursos de água, os castanheiros, pinheiros e carvalhos, as serras e minas...

Nos pequenos núcleos rurais por onde os percursos passam encontramos espigueiros, eiras e casas em granito, assim como restaurantes típicos onde podemos recuperar forças antes de prosseguir a caminhada. Venha percorrer o Douro a pé, sentindo a plenitude da comunhão entre o homem e a natureza.

PRINCIPAIS PERCURSOS PEDESTRES



Trilho da Pala da Moura	Vilarinho da Castanheira - Carrazeda de Ansiães	41° 12' 14.158 N	7° 12' 48.357 W
Trilho de Linhares	Linhares - Carrazeda de Ansiães	41° 12' 14.145 N	7° 21' 39.316 W
Trilho do Castelo	Lavandeira - Carrazeda de Ansiães	41° 11' 36.406 N	7° 18' 03.873 W
Trilho da Fraga das Ferraduras	Carrazeda de Ansiães - Carrazeda de Ansiães	41° 14' 35.800 N	7° 18' 07.231 W
Trilho da Foz do Tua	Castanheiro - Carrazeda de Ansiães	41° 13' 57.776 N	7° 23' 39.458 W
Percurso Pedestre de Calçada de Alpaiares	Calçada de Alpaiares, Poiares - Freixo de Espada à Cinta	41° 03' 31.044 N	7° 53' 56.669 W
Percurso Pedestre Mazes - Rio do Santo	Mazes - Lamego	41° 00' 55.530 N	7° 51' 01.728 W
Percurso da Anta de Mazes	Mazes - Lamego	41° 00' 59.465 N	7° 51' 00.234 W
Percurso das Máscaras de Lazarim	Lazarim - Lamego	41° 00' 56.167 N	7° 51' 01.062 W
Percurso de Balsemão	Sande - Lamego	41° 07' 27.073 N	7° 47' 08.808 W
Percurso da Serra das Meadas	Serra das Meadas - Lamego	41° 05' 48.001 N	7° 48' 25.549 W
Percurso Terras de D. Afonso	Lalim - Lamego	41° 02' 23.842 N	7° 48' 56.441 W
Percurso do Vinho do Porto	Samodães - Lamego	41° 08' 16.526 N	7° 49' 27.394 W
Percurso Pedestre Cimo de Vila	Largo da Independência - Mesão Frio	41° 09' 21.413 N	7° 53' 38.735 W
Rota do Paiva	Segões - Moimenta da Beira	41° 51' 32.429 N	7° 40' 11.507 W
Rota do Távora	Azenha - Moimenta da Beira	41° 56' 57.782 N	7° 34' 00.671 W
Rota da Serra	Pêra Velha - Moimenta da Beira	41° 55' 21.025 N	7° 38' 25.296 W
Percurso Pedestre do Rio Tinhela	Rebelos - Murça	41° 23' 24.236 N	7° 27' 01.790 W
Rota do Sirigo - PR1	Antas - Penedono	41° 56' 33.364 N	7° 23' 19.518 W
Percurso de Orientação de Garganta	Garganta - Sabrosa	41° 29' 35.920 N	7° 61' 08.675 W
Trilho Torgueano de São Martinho de Anta	São Martinho de Anta - Sabrosa	41° 09' 18.277 N	7° 37' 01.532 W
Trilho Torgueano de São Cristóvão do Douro	São Cristóvão do Douro - Sabrosa	41° 13' 03.774 N	7° 34' 01.106 W
Trilho da Quinta Nova	Quinta Nova, Covas do Douro - Sabrosa	41° 09' 43.376 N	7° 35' 44.189 W
Trilho do Aguilhão	Louredo - Santa Marta de Penaguião	41° 15' 11.452 N	7° 49' 31.454 W
Trilho da Senhora da Serra	Soutelo - Santa Marta de Penaguião	41° 15' 32.339 N	7° 51' 32.688 W
Trilho das Belas Vistas	Fornelos - Santa Marta de Penaguião	41° 14' 49.682 N	7° 48' 29.041 W
Trilho do Corgo	Alvações - Santa Marta de Penaguião	41° 11' 49.974 N	7° 45' 12.935 W
Percurso Pedestre Alvações do Corgo - Vila Maior	Alvações do Corgo - Santa Marta de Penaguião	41° 11' 51.558 N	7° 45' 09.432 W
Trilho do Céu e da Terra	Cumieira - Santa Marta de Penaguião	41° 15' 26.327 N	7° 46' 24.996 W
Trilho das Portas da Vila	EM 601, São Miguel de Lobrigos - Santa Marta de Penaguião	41° 11' 52.754 N	7° 47' 18.410 W
Rota dos Vinhos da Europa - Troço de S. J. Pesqueira	São João da Pesqueira	41° 09' 55.112 N	7° 28' 29.690 W
Rota dos Castanheiros	Paredes da Beira - São João da Pesqueira	41° 08' 52.843 N	7° 24' 24.282 W
Rota das Vinhas	Ervedosa do Douro - São João da Pesqueira	41° 03' 49.324 N	7° 21' 20.909 W
Rota das Amendoeiras	Vilarouco - São João da Pesqueira	41° 03' 49.324 N	7° 21' 20.909 W
Rota das Oliveiras	Largo da Devesa - São João da Pesqueira	41° 08' 52.843 N	7° 24' 24.282 W
Rota da Castanha e do Castanheiro	Semancelhe	41° 54' 01.512 N	7° 29' 41.726 W
Percurso Pedestre Vale do Tedo (PR1)	Granja do Tedo - Tabuaço	41° 04' 01.628 N	7° 36' 52.153 W
Percurso Pedestre Calçadas Romanas (PR2)	Távora - Tabuaço	41° 05' 59.273 N	7° 32' 03.844 W
Percurso Pedestre Socalcos do Douro (PR3)	Adorigo - Tabuaço	41° 08' 48.030 N	7° 36' 24.178 W
Percurso Pedestre Anfiteatro da Vinha (PR4)	Valença do Douro - Tabuaço	41° 09' 34.931 N	7° 33' 24.584 W
Percurso Pedestre História e Natureza (PR5)	Santa Leocádia - Tabuaço	41° 07' 35.425 N	7° 37' 36.847 W
Percurso Pedestre Pelas Cumeada de Chavães (PR6)	Chavães - Tabuaço	41° 05' 09.143 N	7° 34' 04.552 W
Percurso Pedestre Por Castelos e Caminhos de Pedra (PR7)	Sendim - Tabuaço	41° 02' 56.850 N	7° 32' 21.682 W
Rota dos Vinhos da Europa - Troço de Tabuaço	Granja do Tedo - Tabuaço	41° 04' 01.628 N	7° 36' 52.153 W
Rota da Cigadonha	Carviçais - Torre de Moncorvo	41° 10' 50.052 N	7° 53' 33.940 W
Percurso Pedestre da Senhora do Viso	Custóias - Vila Nova de Foz Côa	41° 05' 33.590 N	7° 19' 38.496 W
Percurso Pedestre das Barragens (Barreiro e Lamas d'Olo)	EM 312-1, Barreiro - Vila Real	41° 21' 01.253 N	7° 47' 32.341 W
Circuito do Labo	Samarçã - Vila Real	41° 22' 55.394 N	7° 42' 13.129 W
Circuito de Constatim	Constantim - Vila Real	41° 16' 56.010 N	7° 41' 45.866 W
Circuito do Carvalhal	São Miguel da Pena - Vila Real	41° 17' 28.021 N	7° 48' 55.336 W
Circuito do Mineiro	Vila Cova - Vila Real	41° 18' 58.126 N	7° 51' 24.473 W
Percurso Pedestre Agarez - Arnal	EM 1214, Agarez - Vila Real	41° 19' 14.718 N	7° 47' 05.219 W
Circuito das Três Aldeias	Linhares - Vila Real	41° 21' 39.672 N	7° 39' 09.241 W

O Miradouro de São Leonardo da Galafura era um dos lugares preferidos de Miguel Torga para escrever. Na capela, aliás, sobressai um painel de azulejos com o poema do escritor:

"À proa dum navio de penedos,
A navegar num doce mar de mosto,
Capitão no seu posto de comando,
S. Leonardo vai sulcando
As ondas da eternidade,
Sem pressa de chegar ao seu destino.
Ancorado e feliz no cais humano,
É num antecipado desengano
Que ruma em direcção ao cais divino.

Lá não terá vinhedos nem socalcos
Na menina dos olhos deslumbrados;
Doiros desaguados
Serão charcos de luz
Envelhecida;
Rasos, todos os montes
Deixarão prolongar os horizontes
Até onde se extinga a cor da vida.

Por isso, é devagar que se aproxima
Da bem-aventurança.
É lentamente que o rabelo avança
Debaixo dos seus pés de marinheiro.
E cada hora a mais que gasta no caminho
É um sorvo a mais de cheiro
A terra e a rosmaninho!", in Diário IX

CAMINHOS E MIRADOUROS DO DOURO

Os caminhos do Douro são vastos e heterogéneos, mas sempre assombrosamente belos e repletos de miradouros com panorâmicas de cortar a respiração! Sendo, por essa razão, impossível referi-los a todos, deixamos aqui alguns exemplos.

Em Alijó, nas proximidades do Pinhão, sobressai o Miradouro de Casal de Loivos, um ponto de observação privilegiado sobre o rio Douro (sendo ainda possível descortinar a foz do Pinhão), Casal de Loivos e a Serra de São Domingos; e o Miradouro de Nossa Senhora da Piedade, em Sanfins do Douro, onde encontramos uma ermida erguida a Nossa Senhora da Piedade. Localizado a cerca de 750 metros de altitude, este miradouro proporciona panorâmicas sublimes sobre as vinhas, com a Serra do Marão ao fundo.

Em Armamar, mais precisamente em Fontelo, o Miradouro de São Domingos oferece belos panoramas sobre os vinhedos, o Douro, o Vale do Varosa e as serras do Marão, das Meadas e do Alvão.

Em Carrazeda de Ansiães, não deixe de visitar o Miradouro da Rota do Douro, na freguesia da Beira Grande, cuja baixa altitude (a cerca de 400 metros) nos permite descortinar mais ao pormenor as vinhas, as quintas, o rio Douro, o Monte dos Tordos e as povoações ribeirinhas.

Já em Lamego, destaca-se o Miradouro da Boa Vista, na Serra das Meadas, em Avões, por nos oferecer uma diversidade paisagística surpreendente: as povoações, o rio Douro e o

seu vale, o Vale do Varosa, as serras do Marão e do Alvão, o Monte de São Domingos... Tudo pintalgado por vinhas, soutos, olivais e pinhais!

Em Mesão Frio, visite o Miradouro de São Silvestre, em Vila Jusã, onde poderá observar, a sul, a Serra das Meadas e, a este, o rio Douro em toda a sua glória. A nordeste é ainda possível vislumbrar a Serra do Marão.

No Peso da Régua, no cruzamento para Vilarinho de Freires, subindo por Vila Seca de Poiães até Galafura, encontramos o conhecido Miradouro de São Leonardo da Galafura, um ponto de observação privilegiado, onde, de um lado, se obtém uma vista mais comum, enquanto do outro o rio Douro se ergue como rei e senhor, correndo orgulhosamente por entre as encostas vinhateiras.



Barca D'Alva



Miradouro de Carrascalinho



Pocinho



Miradouro de Assumadouro

Ainda no Peso da Régua, mas quase no extremo oposto, em São Pedro de Loureiro, o Miradouro de Santo António merece também uma visita, pelas panorâmicas privilegiadas que oferece sobre a cidade, as vinhas, o rio Douro, as três pontes, a Barragem de Bagaúste e o vale do rio Varosa.

Em São João da Pesqueira, descobrimos o magnífico Miradouro de São Salvador do Mundo, em Vale de Figueira, um dos mais belos pontos de observação da zona sobre o rio Douro, os vinhedos e a Barragem da Valeira. O miradouro propriamente dito situa-se a meia encosta, enquanto no cimo encontramos um conjunto de pequenas capelas, onde se comemora a Festa do Corpo de Deus.

Ainda em São João da Pesqueira, mais propriamente em Soutelo do Douro, encontramos o Miradouro de Nossa Senhora das Neves, localizado a quase 700 metros de altitude, oferecendo panorâmicas privilegiadas sobre os montes vinhateiros e os olivais, a foz do rio Tua e a sua ponte ferroviária,



Pinhão



Miradouro de S. Leonardo da Galafura

“ Parta à descoberta destes pontos de observação privilegiados e caminhos alternativos!

e ainda inúmeros povoados.

Em Santa Marta de Penaguião, o Miradouro de São Pedro merece uma referência. Localizado perto da localidade de Fontes e a 657 metros de altitude, oferece vistas deslumbrantes sobre a Serra do Marão e a região envolvente, numa perspetiva de 360 graus.

Em Freixo de Espada à Cinta, destaca-se o Miradouro do Penedo Durão, localizado na margem direita do rio Douro, perto da barragem espanhola de Saucelle, com assombrosas vistas sobre as montanhas xistosas.

Por fim, o Miradouro do Cristo Rei, em Tarouca, merece também uma visita atenta. O miradouro propriamente dito, onde sobressai a figura do Cristo Rei, oferece paisagens diferentes da maioria dos miradouros durienses, pela ausência dos vinhedos e predominância da paisagem verdejante, sobretudo de pinhais, olivais, castanheiros e hortas. Não se esqueça da câmara fotográfica!

Siga estes conselhos e parta à descoberta destes pontos de observação privilegiados e caminhos alternativos!



Miradouro de São Silvestre - Mesão Frio



Miradouro de Santo António - Peso da Régua

PRINCIPAIS MIRADOUROS



ALLÓ			
Miradouro da Senhora da Cunha	Alijó	41° 16' 58.681 N	7° 25' 11.917 W
Miradouro de Santa Marinha	Castedo	41° 13' 13.029 N	7° 27' 56.386 W
Miradouro do Senhor Jesus da Capelinha	Rua Senhor dos Afiltos - Vilar de Maçada	41° 19' 49.482 N	7° 33' 52.744 W
Miradouro de Casal de Loivos	Cabo da Rua - Casal de Loivos	41° 11' 55.020 N	7° 31' 54.982 W
Miradouro de N.º Sr.ª da Piedade	Sanfins do Douro	41° 17' 31.916 N	7° 30' 48.691 W
Miradouro de Santa Bárbara	Favaio	41° 16' 10.128 N	7° 29' 45.182 W

ARMAMAR

Miradouro de São Lourenço	Queimadela	41° 05' 17.372 N	7° 45' 00.043 W
Miradouro de N.º Sr.ª da Boa Viagem	São Cosmado	41° 04' 03.011 N	7° 38' 43.775 W
Miradouro da Senhora da Graça	Cimbres	41° 03' 06.724 N	7° 41' 33.028 W
Miradouro de Santa Bárbara	Cimbres	41° 03' 36.482 N	7° 42' 58.397 W
Miradouro de São Domingos	Fontelo	41° 07' 14.684 N	7° 44' 47.596 W
Miradouro da Senhora da Saúde	Vila Nova de Santa Cruz	41° 03' 02.524 N	7° 40' 47.507 W
Miradouro da Misarela	Amamar	41° 06' 35.158 N	7° 41' 33.965 W

CARRAZEDA DE ANSIÃES

Miradouro da Sr.ª da Paixão	Amal	41° 13' 10.042 N	7° 20' 55.360 W
Miradouro da Sr.ª da Boa Morte	Castanheiro	41° 14' 31.934 N	7° 18' 22.302 W
Miradouro da Sr.ª da Ribeira	Senhora da Ribeira - Seixo de Ansiães	41° 11' 23.813 N	7° 15' 54.814 W
Miradouro da Fontelonga	Fontelonga	41° 13' 48.644 N	7° 15' 49.446 W
Miradouro da N.º Sr.ª da Assunção	Vilarinho da Castanheira	41° 12' 12.060 N	7° 12' 55.433 W
Miradouro do Castelo de Ansiães	Lavandeira	41° 12' 08.233 N	7° 18' 17.204 W
Miradouro do Alto do Castelo	Linhães	41° 12' 06.789 N	7° 21' 55.110 W
Miradouro da Senhora da Graça	Amedo - Carreda de Ansiães	41° 15' 32.823 N	7° 18' 28.406 W
Miradouro da Rota do Douro	Beira Grande	41° 09' 25.830 N	7° 18' 23.245 W
Miradouro do Santuário de N.º Sr.ª da Costa	Seixo de Ansiães	41° 10' 57.593 N	7° 16' 03.255 W
Miradouro da Senhora da Saúde	Mogo de Malta	41° 16' 10.105 N	7° 15' 48.828 W
Miradouro de Tralhariz	Castanheiro	41° 13' 52.421 N	7° 23' 37.628 W

FREIXO DE ESPADA À CINTA

Miradouro da Cruzinha	Rua do Cemitério - Lagoaça	41° 11' 27.383 N	7° 42' 50.196 W
Miradouro de Poiares	EN 221 - Poiares	41° 01' 52.280 N	7° 52' 30.808 W
Miradouro do Assumadouro	Poiares	41° 02' 39.934 N	7° 51' 44.404 W
Miradouro do Penedo Duraõ	Poiares	41° 02' 48.146 N	7° 49' 05.793 W
Miradouro de Freixo de Espada à Cinta	EN 221 - Freixo de Espada à Cinta	41° 02' 07.648 N	7° 49' 24.325 W
Miradouro de Cabecinho	Freixo de Espada à Cinta	41° 06' 18.417 N	7° 48' 15.771 W
Miradouro de Carrascalinhos	Fornos	41° 10' 08.184 N	7° 43' 55.345 W
Miradouro do Colado	EM 620 - Mazouco	41° 09' 08.360 N	7° 47' 27.148 W
Miradouro da Ribeira do Mosteiro	EN 325 - Poiares	41° 03' 23.831 N	7° 54' 14.244 W

LAMEGO

Miradouro da Boa Vista	Avões	41° 06' 49.403 N	7° 50' 39.239 W
Miradouro do Alto da Senhora dos Remédios	Lamego	41° 05' 30.070 N	7° 48' 59.737 W
Miradouro do Senhor da Serra	Amoreiras - Lamego	41° 06' 19.577 N	7° 49' 56.146 W

MESÃO FRIO

Miradouro do Imaginário	Lugar do Imaginário - Santa Cristina	41° 09' 30.024 N	7° 52' 47.964 W
Miradouro da Mata da Manuela	Barqueiros	41° 08' 21.408 N	7° 53' 36.888 W
Miradouro de Donsumil	Donsumil - Vila Marim	41° 10' 41.556 N	7° 52' 36.624 W
Miradouro Senhora da Piedade	Oliveira	41° 10' 34.788 N	7° 49' 37.020 W
Miradouro de São Silvestre	Cimo do Douro, Vila Jusã - Matos	41° 08' 58.147 N	7° 54' 05.405 W

MOIMENTA DA BEIRA

Miradouro de Santa Bárbara	Aldeia de Nacomba	41° 57' 10.580 N	7° 36' 51.078 W
Miradouro do Santuário de Santo Antão	Peva	41° 52' 19.105 N	7° 41' 45.093 W
Miradouro da Capela da Senhora da Guia	Rua Nossa Senhora da Guia - Caria	41° 55' 52.433 N	7° 35' 50.477 W
Miradouro do Santuário de São Torcato	Cabaços	41° 01' 30.265 N	7° 34' 26.804 W
Miradouro do Santuário N.º Sr.ª da Conceição	Castelo	41° 02' 16.932 N	7° 37' 13.171 W

MURÇA

Miradouro Fonte do Bairro das Ávores	EN 15 - Seixo	41° 24' 02.778 N	7° 27' 32.321 W
--------------------------------------	---------------	------------------	-----------------

Miradouro de Curvas de Murça	EN 15 - Cadaval	41° 24' 14.855 N	7° 28' 44.102 W
Miradouro de São Domingos	Bairro do Pinheirinho - Murça	41° 25' 04.742 N	7° 26' 44.500 W

PENEDONO

Miradouro de Cristo Rei	Póvoa de Penela	41° 01' 19.210 N	7° 48' 35.200 W
Miradouro de Santa Margarida	Póvoa de Penela	41° 03' 06.400 N	7° 23' 23.390 W
Miradouro de Santa Luzia	Póvoa de Penela	41° 03' 06.400 N	7° 23' 23.390 W

PESO DA RÉGUA

Miradouro de Santo António	EM 600 - Pinheiro	41° 10' 32.609 N	7° 48' 51.815 W
Miradouro de São Leonardo da Galafura	Galafura	41° 10' 24.062 N	7° 40' 17.622 W

SABROSA

Miradouro Torgueano da Capela de N.º Sr.ª da Azinheira	EM 1262 - São Martinho de Anta	41° 16' 41.759 N	7° 37' 02.730 W
Miradouro Torgueano de S. Cristóvão do Douro	EN 323 - S. Cristóvão do Douro	41° 07' 14.337 N	7° 33' 07.031 W
Miradouro de Sabrosa	EN 323 - Sabrosa	41° 16' 27.238 N	7° 34' 04.508 W
Miradouro do Senhor dos Afiltos	EM 567 - Torre do Pinhão	41° 23' 24.290 N	7° 36' 27.693 W
Miradouro da Capela de São Domingos	Provesende	41° 13' 33.814 N	7° 34' 34.496 W

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

Miradouro de São Pedro	Senhora da Graça - São João de Lobrigos	41° 11' 04.519 N	7° 46' 17.034 W
Miradouro de São Pedro	Fontes - Crestelo	41° 13' 44.373 N	7° 48' 07.875 W
Miradouro de N.º Sr.ª do Viso	Fontes	41° 13' 49.203 N	7° 49' 57.371 W
Miradouro de Santa Bárbara	Cumieira	41° 14' 37.784 N	7° 45' 51.501 W

SAO JOÃO DA PESQUEIRA

Miradouro da Senhora do Monte	São João da Pesqueira	41° 05' 35.920 N	7° 15' 50.101 W
Miradouro de Frei Estevão	EN 222 - Ervedosa do Douro	41° 06' 07.578 N	7° 17' 33.162 W
Miradouro de Santa Cruz	Varzea de Trevões	41° 03' 37.454 N	7° 16' 57.414 W
Miradouro da Senhora da Assunção	Paredes da Beira	41° 02' 07.393 N	7° 16' 54.926 W
Miradouro de Vargelas	Vale de Figueira	41° 04' 50.678 N	7° 11' 31.182 W
Miradouro de São Domingos	Castanheiro do Sul	41° 04' 25.378 N	7° 18' 08.381 W
Miradouro de Santa Luzia	Vilarouco	41° 02' 39.905 N	7° 12' 52.682 W
Miradouro das Carvalhas	Ervedosa do Douro	41° 09' 55.573 N	7° 28' 31.717 W
Miradouro da N.º Sr.ª das Neves	Soutelo do Douro	41° 10' 57.413 N	7° 25' 42.980 W
Miradouro da Senhora de Lurdes	Nagoselo do Douro	41° 06' 49.475 N	7° 14' 09.438 W
Miradouro de São Salvador do Mundo	Bairro do Sidrô - São João da Pesqueira	41° 09' 09.502 N	7° 21' 59.985 W
Miradouro de Santa Bárbara	Rua do Miradouro - Vale de Figueira	41° 08' 18.597 N	7° 20' 35.531 W
Miradouro de São Paio	Trevões	41° 02' 00.100 N	7° 15' 20.873 W
Miradouro do Bairro da Senhora D'Alegria	Bairro da Senhora D'Alegria - Riudades	41° 01' 09.310 N	7° 30' 07.364 W

SERNANCELHE

Miradouro do Santuário da Sr.ª de Ao Pé da Cruz	Mosteiro	41° 52' 58.847 N	7° 29' 33.114 W
Miradouro da Serra do Pereiro	Sernancelhe	41° 52' 15.285 N	7° 28' 08.073 W
Miradouro da N.º Sr.ª da Saúde	Fonte Arcada	41° 57' 49.920 N	7° 31' 11.313 W
Miradouro da N.º Sr.ª das Necessidades	Vila da Ponte	41° 54' 46.803 N	7° 31' 21.911 W

TABUAÇO

Miradouro do Alto da Escrita	Tabuaço	41° 07' 11.712 N	7° 33' 59.936 W
Miradouro do Fradinho	EN 313 - Tabuaço	41° 07' 12.119 N	7° 33' 58.723 W
Miradouro de Santa Leocádia	Santa Leocádia	41° 07' 32.725 N	7° 37' 37.902 W
Miradouro de N.º Sr.ª de Fátima	EN 504 - Valença do Douro	41° 09' 34.466 N	7° 33' 32.276 W
Miradouro de Valença do Douro	EN 504 - Valença do Douro	41° 09' 29.642 N	7° 33' 14.790 W
Miradouro de Távora	EN 323 - Távora	41° 06' 29.813 N	7° 32' 56.529 W
Miradouro da N.º Sr.ª da Conceição	EN 515 - Tabuaço	41° 06' 44.501 N	7° 33' 55.510 W
Miradouro do Calvário	Granja do Tedo	41° 04' 07.849 N	7° 36' 43.481 W
Miradouro da Granja do Tedo	Granja do Tedo	41° 04' 05.128 N	7° 36' 43.276 W
Miradouro de São Martinho de Adorigo	Adorigo	41° 09' 08.158 N	7° 36' 21.974 W
Miradouro de São Plácido	EN 226-2 - Tabuaço	41° 07' 11.747 N	7° 34' 54.164 W

TAROUÇA

Miradouro de Tarouca	Rua das Flores - Tarouca	41° 01' 04.980 N	7° 46' 26.089 W
Miradouro de Padiola	EN 530 - Valverde	41° 00' 07.450 N	7° 46' 51.423 W
Miradouro Nossa Senhora de Fátima	Vilarinho	41° 58' 54.180 N	7° 46' 22.348 W
Miradouro de Santa Helena	Serra de Santa Helena - Cravaz	41° 00' 06.871 N	7° 47' 37.913 W
Miradouro de Santa Catarina da Alexandria	Rua de Santa Catarina - Granja Nova	41° 02' 07.516 N	7° 43' 09.450 W
Miradouro Senhora do Calvário	Vila Chã da Beira	41° 01' 42.478 N	7° 40' 49.832 W

PRINCIPAIS MIRADOUROS



Miradouro de Santa Bárbara	Salzedas	41° 03' 36.974 N	7° 42' 59.449 W
Miradouro Senhora da Piedade	Calçada Romana - Ucanha	41° 03' 15.615 N	7° 43' 46.530 W
Miradouro de Cristo Rei	Gondomar	41° 01' 20.331 N	7° 48' 34.016 W

TORRE DE MONCORVO

Miradouro do Alto da Barca ou Faveira	Peredo dos Castelhanos	41° 05' 08.232 N	7° 05' 45.888 W
Miradouro da Senhora da Glória	Peredo dos Castelhanos	41° 06' 22.212 N	7° 04' 40.980 W
Miradouro de Santa Bárbara	Lousa	41° 09' 41.105 N	7° 10' 59.340 W
Miradouro da Fraga do Facho	Torre de Moncorvo	41° 09' 59.688 N	7° 02' 08.772 W
Miradouro da Senhora do Castelo	Urrós	41° 04' 37.272 N	7° 02' 26.124 W
Miradouro de Santa Leocádia	Torre de Moncorvo	41° 13' 30.252 N	7° 50' 04.560 W
Miradouro de São Gregório	EM 611 - Estevais	41° 13' 30.252 N	7° 50' 04.560 W
Miradouro do Santuário de N.ª Sr.ª do Castelo	Estevais	41° 14' 56.256 N	7° 04' 48.252 W

VILA NOVA DE FOZ CÔA

Miradouro de Castelo Velho	Freixo de Numão	41° 04' 25.973 N	7° 11' 44.697 W
Miradouro de Santo Amaro	Santo Amaro	41° 05' 54.381 N	7° 10' 10.461 W
Miradouro de Santa Bárbara	Mós	41° 06' 53.740 N	7° 11' 52.513 W
Miradouro de Amozelo	Amozelo	41° 08' 11.194 N	7° 17' 38.285 W
Miradouro de São Gabriel	Castelo Melhor	41° 01' 57.329 N	7° 04' 36.523 W
Miradouro de N.ª Sr.ª do Viso	Custóias	41° 05' 32.996 N	7° 19' 40.347 W
Miradouro de São Martinho	Monte de São Martinho - Seixas	41° 07' 35.091 N	7° 14' 54.372 W
Miradouro do Santuário de N.ª Sr.ª do Viso	Custóias	41° 05' 33.210 N	7° 19' 39.929 W
Miradouro de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	41° 04' 53.153 N	7° 08' 50.478 W

VILA REAL

Miradouro da Vila Velha	Vila Velha	41° 17' 29.047 N	7° 44' 45.08 W
Miradouro de Muas	Muas	41° 19' 59.53" N	7° 46' 56.31" W



Igreja Matriz de Provesende

alternativos, alguns a pé, outros de automóvel. O caminho da Açoreira percorre o Vale das Vinhas, numa extensão total de 4,5 quilómetros, permitindo-nos conhecer a típica paisagem transmontana. Ao longo de duas horas percorremos caminhos pautados por pequenas linhas de água, passando pela Igreja Matriz de Açoreira, pelas capelas de Santa Bárbara e do Divino Espírito Santo e ainda pela Capela de Nossa Senhora da Teixeira.

Passando para o itinerário Barcos-Quinta do Monte Travesso, com uma extensão total de 5,75 quilómetros, começamos por conhecer esta simpática aldeia vinhateira, onde merece destaque a sua igreja matriz, o pelourinho e algumas casas brasonadas, seguindo depois por entre troços com antiga calçada portuguesa, quintas de produção de vinho e amplos vinhedos.

Também com início na aldeia de Barcos, onde podemos ver os pontos já indicados no itinerário anterior, existe o percurso Barcos-Adorigo, com uma extensão de 9,5 quilómetros. Este caminho oferece-nos paisagens díspares, desde as vinhas ao vale do rio Tedo, passando pelo portentoso rio Douro.

O caminho Provesende-Pinhão integra a Grande Rota que liga São Martinho de Anta ao Pinhão, correspondendo ao segundo troço desta. Com início na aldeia vinhateira de



Foz da Ribeira de Gouvinhas

Provesende e término no Pinhão, este percurso proporciona, ao longo dos seus quatro quilómetros de extensão, fantásticas vistas sobre o rio Pinhão e o rio Douro, sempre com as vinhas como pano de fundo.

O percurso São Martinho de Anta-Garganta inicia na terra natal de Miguel Torga, que dizia, a propósito desta: "S. Martinho é um reduto ideal. Uma fortaleza a que me abrigo duas ou três vezes por ano, e onde me sinto inexpugnável todos os dias.", in "Diário X".

Aqui podemos visitar a casa paterna de Miguel Torga, a sua escola primária e o cemitério onde este grande poeta foi sepultado. De âmbito essencialmente cultural, este percurso leva-nos por dez quilómetros de espetaculares paisagens naturais, passando pela Capela de Nossa Senhora da Azinheira, Capela de São João, Castro de São Martinho de Anta e algumas mamoas.

O caminho Senhora do Viso inicia no miradouro com o mesmo nome. Com uma extensão de 8,25 quilómetros, leva-nos pelo Vale do Monte Grande, passando depois por caminhos tradicionais ladeados de vinhas e oliveiras até Custóias. Ao longo do percurso, podemos conhecer a Capela da Senhora do Viso, a Igreja Matriz de Custóias, a Capela da Senhora do Rosário, os vestígios medievais da Capela da Senhora da Graça e um antigo lagar de azeite.

Por último, temos o caminho Mazes-Rio do Santo, um interessante trilho com 2,25 quilómetros, com início na pequena aldeia de Mazes, descendo depois por veredas antigamente



Capela de Santa Bárbara de Felgar



Quinta do Monte Travesso



Ervedosa do Douro

utilizadas pelos moleiros até ao Rio do Santo, onde recomendamos uma visita aos seus moinhos de água, a uma curiosa gruta escavada na rocha pela força da água e às belas quedas de água. O percurso volta depois à típica aldeia de Mazes, onde podemos apreciar os pitorescos detalhes desta aldeia marcadamente rural.

Relativamente a propostas de automóvel, indicadas para quem não gosta ou não pode andar muito a pé, aconselhamos o percurso de Alijó-Pesqueira, de São Martinho de Anta e de Tabuaço.

O percurso Alijó-Pesqueira estende-se por cerca de 38 quilómetros, iniciando em Alijó, seguindo depois para Favaiais, Pinhão, Casais do Douro e Ervedosa do Douro, terminando em São João da Pesqueira.

Passando para o percurso de São Martinho de Anta, passamos por 68,5 quilómetros de estradas com muitas curvas e vistas de cortar a respiração. Para além das sempre presentes vinhas, conseguimos vislumbrar o rio Douro, o rio Pinhão e o rio Ceira. São Martinho de Anta, terra natal de Miguel Torga, é o ponto de partida e chegada, passando por Paradelas de Guiães, Ordonho, Gouvinhas, Ferrão, Covas do Douro, Chancelheiros, Pinhão, São Cristóvão do Douro, Provesende, Vilela e Paradelas de Guiães.

PERCURSOS A PÉ



- 1 Percurso Barcos – Adorigo
- 2 Percurso Barcos – Quinta do Monte Travesso
- 3 Percurso da Açoreira
- 4 Percurso da Senhora do Viso
- 5 Percurso Mazes – Rio do Santo
- 6 Percurso Provesende – Pinhão
- 7 Percurso São Martinho de Anta – Garganta



O percurso de Tabuaço, com uma extensão de 54 quilómetros, inicia e termina em Tabuaço, passando por Desejosa, Valença do Douro, Santa Leocádia e pela castiça aldeia vinhateira de Barcos. Oferece magníficas panorâmicas sobre o rio Douro, enquadrado pelas vinhas e pelos seus afluentes Tedo e Távora.

Por fim, aconselhamos um passeio pelo Douro Sul: inicie o percurso em Lamego ou na aldeia vinhateira de Salzedas, seguindo pela EN226 e pela EN329 até São João de Tarouca, passando depois por Alvite, onde pode conhecer o seu artesanato, nomeadamente cestos, meias de lã, capuchos de burel, tamancos e mantas de retalhos, e Soutosa, onde recomendamos uma visita à Fundação Aquilino Ribeiro. Já na EN323, rume ao Santuário de Nossa Senhora da Lapa, seguindo para Sernancelhe, passando em Penedono e terminando em São João da Pesqueira.

Todos estes percursos têm duração muito variada, dependendo se opta por parar nas localidades para conhecer o rico património histórico e cultural ou se prefere apenas centrar-se no sublime panorama que os seus miradouros (e estradas panorâmicas) nos oferecem. De qualquer modo, não deixe a câmara fotográfica em casa!





RAFTING E CANOAGEM

O rio Douro e os seus afluentes oferecem inúmeras possibilidades desportivas e recreativas aos visitantes. Desde os já referidos cruzeiros no rio a percursos de rafting e canoagem, as possibilidades são infinitas.

Se é adepto da velocidade e não gosta de passeios calmos, não desespere, pois existem opções para os apaixonados pela adrenalina, como o jetboat (com percursos entre a Foz do Sabor e a Valeira ou entre o Pocinho e Barca D'Alva) ou motos de água que podem ser alugadas à hora (por exemplo, no Cais Fluvial da Foz do Sabor).



Mas sem dúvida que os percursos de rafting e canoagem são os preferidos dos entusiastas dos desportos radicais, existindo várias empresas que os promovem. Com itinerários diversos, estas atividades permitem contactar diretamente com o rio Douro e os seus afluentes, como o rio Sabor e o rio Varosa, assim como usufruir da beleza natural da região no seu estado mais puro. Poderá escolher entre um passeio no Douro vinhateiro, rodeado pelos seus socalcos alinhados, ou no Douro Internacional, por entre as suas altas e assombrosas escarpas.

Já no rio Sabor, deparamo-nos com uma paisagem mais selvagem e rude, que nos permite observar a sua diversidade em estado natural. As águas bravas do rio Varosa podem ser



exploradas, por exemplo, num canoa-raft (canoa mais estável, com dois ou três lugares), ou num kayak-raft (embarcação de um só lugar com grande capacidade de manobra).

Se desejar, poderá ainda optar por um percurso combinado, com outras atividades interligadas com a canoagem ou o rafting. Em Vila Nova de Foz Côa, por exemplo, existem visitas que combinam canoagem no rio Douro com passeios em todo-o-terreno que o levam a conhecer as suas famosas gravuras rupestres.



“Uma manhã, Júpiter apareceu-me em Barca de Alva e disse-me, pondo a mão familiarmente no meu ombro: - “Queres fazer um poema homérico? Vês esta terra selvagem? Rasga-a, ergue-a de socalcos, planta-a de vinha. Dar-te-ei o sol para casar com ela!” Ingénua e deslumbrado, lancei-me ao trabalho. Um dia, anos mais tarde, Júpiter voltou: - “Belas cepas, Abílio!” - “Cem mil, senhor Júpiter...” - “Cem mil versos de ouro. Fizeste o teu melhor livro”, Guerra Junqueiro

ITINERÁRIOS CULTURAIS

O roteiro literário “O Douro nos Caminhos da Literatura”, promovido pela Direção Regional de Cultura do Norte, é um bom ponto de partida para se conhecer o Douro de uma perspetiva mais cultural. Resultado do culminar do projeto “Viajar com... Os caminhos da Literatura”, apresenta sete documentários televisivos dedicados a escritores durienses, que mais não são do que propostas de itinerários simultaneamente turísticos e literários, que convidam a percorrer a região tendo como base as obras de alguns escritores, remetendo para a paisagem natural e humana que serviu de fonte de inspiração.

Os autores contemplados, alguns originários do Douro, outros com uma forte ligação a esta terra, são Miguel Torga (Sabrosa), Domingos Monteiro (Mesão Frio), João de Araújo Correia (Peso da Régua), Pina de Morais (Lamego), Aquilino Ribeiro (Sernancelhe, Moimenta da Beira, Tabuaço), Trindade Coelho (Mogadouro) e Guerra Junqueiro (Freixo de Espada à Cinta).

Para mais informações, poderá consultar o site:
<http://odouronoscaminhosdaliteratura.com>



Espaço Miguel Torga



Entrudo de Lazarim

No Douro encontra tudo o que necessita para umas férias ativas ou para desfrutar de momentos de pura descontração!



O QUE VER | O QUE FAZER

PATRIMÓNIO EDIFICADO

É inegável que os ex-líbris da região passam pelo rio e pelas encostas recortadas por vinhas, mas o Douro é muito, mas muito mais que isso. Casas solarengas, castelos e torres medievais, igrejas e capelas classificadas, locais arqueológicos e uma vasta rede de espaços museológicos.

O património monumental da região é, não apenas vasto, mas diverso: desde vestígios pré-históricos, como castros e vilas romanas, a resquícios medievais, como pontes, calçadas, castelos e fortes, passando por mosteiros cistercenses e igrejas

barrocas ou renascentistas. Nas aldeias, vilas e cidades do Douro, pode testemunhar o grande número existente de casas senhoriais brasonadas e, como não poderia deixar de ser, quintas com exploração vitivinícola. Muitas destas quintas, para além do incontestável interesse vinícola e turístico, apresentam interessantes pormenores arquitetónicos e históricos. Porque não juntar o útil ao agradável e aproveitar uma prova de vinhos a uma destas quintas para apreciar a sua arquitetura e monumentalidade?

ALIJÓ

CONJUNTO ARQUITETÓNICO
DO SANTUÁRIO DO SENHOR
DE PERAFITA

Perafita
41°23' 19.45 N, 7°32' 31.92 W



Santuário do estilo rococó bracarense com igreja e sacristia anexa. Do conjunto faz ainda parte uma torre sineira é independente, a Casa dos Milagres, a capela do Senhor dos Milagres, uma fonte e um calvário.

ESTÁTUA DE HOMENAGEM
AO HOMEM DO DOURO

Rotunda Central - Alijó
41° 16' 31.84 N, 7° 28' 30.95 W



A Estátua de homenagem ao Homem do Douro está situada numa rotunda ajardinada, no centro da vila de Alijó. Esta obra homenageia as gentes do Douro, representando a vindima.

CASTRO DO PÓPULO
- CASTELO DE SÃO MARCOS

EN 212 - Casas da Estrada
41°22' 18.59 N, 7°29' 18.97 W
O Castro do Pópulo é um povoado proto-histórico fortificado

com linhas de muralhas, com alguns vestígios de ocupação romana.

ARMAMAR

IGREJA MATRIZ DE SÃO MIGUEL
Praça da República - Armamar
41°06' 34.12 N, 7°41' 33.28 W



A Igreja Matriz de Armamar está situada no coração da vila, junto ao antigo solar da família Cardoso e ao miradouro da Misarela sobre o rio Temilobos. É o único Monumento Nacional classificado do município.

CASA GRANDE DE GOGIM
- SOLAR DOS CONDES

Gogim
41°04' 49.63 N, 7°40' 15.94 W

A Casa Grande de Gogim foi residência dos Condes de Vila Flor e Alpedrinha. A fachada do solar tem dois pisos. Existem frestas gradeadas no piso inferior e o piso nobre é composto pelo mesmo número de janelas emolduradas e debruadas de granito.

CASTRO DE GOUJOIM

Goujoim
41°05' 19.01 N, 7°37' 59.78 W



É a estância arqueológica mais conhecida do município. Situa-se a cerca de 820 metros de altitude, sobranceiro a Goujoim. São bem visíveis restos de muralhas, algumas extensas e bem conservadas.

CARRAZEDA DE ANSIÃES

CASTELO DE ANSIÃES
Selores
41° 12' 13.35 N, 7° 18' 13.48 W



Do castelo de Carrazeda de Ansiães subsistem ruínas da vila amuralhada, das quais se destaca a Torre de Menagem, as Portas de S. Francisco, da Fonte Vedra, de S. João e de S. Salvador, esta última ladeada por duas torres. No interior das muralhas existem restos de construções, evidenciando-se a igreja românica de S. Salvador.

Anta da Pala da Moura

Vilarinho da Castanheira
41° 11' 53.22 N, 7° 11' 22.01 W



Três antas com os esteios em pé, a suportar a tampa. Uma delas é conhecida pelo nome de Casa da Moura e mostra três dos esteios pintados com representações estilizadas de figuras humanas e de uma serpente. Está classificado como Monumento Nacional.

IGREJA MATRIZ DE LAVANDEIRA

Largo de Santa Eufémia
- Lavandeira
41° 11' 36.41 N, 7° 18' 03.87 W
Templo tardo-renascentista do período de transição para o barroco. Possui um alpendre apoiado em colunas toscanas, todo em granito. Evidenciam-se o retábulo, do século XVIII, do Divino Salvador, os vestígios de frescos nas paredes, a cobertura da nave e da capela-mor e o teto da sacristia em caixotões pintados.

FREIXO DE ESPADA À CINTA

CASTELO DE FREIXO DE ESPADA

À CINTA - TORRE HEPTAGONAL

Praça Jorge Álvares - Freixo de Espada à Cinta
41°05' 33.03 N, 6°48' 16.65 W



Castelo gótico com alguns troços de muralha, que contornam a igreja matriz de estilo manuelino, e uma singular torre heptagonal, conhecida por Torre do Galo, que fazia parte do castelo reconstruído por Dom Dinis. Na fachada central da Torre figuram as antigas armas da vila.

CONVENTO DE SÃO FILIPE NÉRY

Avenida Guerra Junqueiro
- Freixo de Espada à Cinta
41°05' 10.85 N, 6°48' 26.05 W
Convento onde sobressai a Igreja barroca de uma só nave do tipo salão. Trata-se de uma obra inacabada, como o demonstra a existência de arranques para a prossecução da construção numa fachada.



IGREJA MATRIZ DE SÃO MIGUEL

Praça Jorge Álvares
Freixo de Espada à Cinta
41°05' 31.81 N, 6°48' 19.59 W



Igreja com três naves retangulares, capela-mor, dois absidiólos e sacristia. O alçado principal apresenta uma porta de grande arco abatido com moldura ornamentada, encimado por um arco decorativo. No interior realça-se o pavimento lajeado e cobertura em abóbada de nervuras. Destaca-se ainda o coro-alto no primeiro tramo e o púlpito em ferro forjado.

LAMEGO**SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS**

Monte de S^o Estevão - Lamego
41°05' 46.52 N, 7°48' 19.94 W



Datada de 1738, trata-se de um Monte Santo, de influência italiana, filiado no Santuário do Bom Jesus de Braga. É constituído por um escadório monumental, de grande efeito panorâmico, com lanços convergentes e divergentes, animado de jarras decorativas, estátuas e fontes simbólicas.

SÉ CATEDRAL DE LAMEGO

Largo da Sé - Lamego
41°05' 48.83 N, 7°48' 24.85 W



Igreja edificada no século XII, apresentando uma fachada manuelina e corpo da autoria de Nasoni. Este templo foi alvo de diversas modificações, nomeadamente nos séculos XVI e XVIII. No interior, de três naves, evidenciam-se as capelas laterais com talha do século XVIII, o transepto com lanterna central, os retábulos, as pinturas e o cadeiral.

CASTELO DE LAMEGO

Rua do Castelo - Lamego
41°05' 57.17 N, 7°48' 32.07 W



Este castelo foi construído sobre um antigo castro lusitano que os romanos fortificaram. Do primitivo castelo destacam-se a alcáçova com a torre de menagem, a cisterna abobadada e duas Portas, a Porta dos Fogos e a Porta do Sol, que definem a estrutura de muralha do antigo burgo. A cisterna encontra-se próxima de um troço de muralha. Durante os séculos XVI e XVII a torre serviu de Paços do Concelho. Destaque, na Porta do Sol, para uma janela setecentista, com data de 1642.

CAPELA DE SÃO PEDRO DE BALSEMÃO

Balsemão - Lamego
41°05' 39.47 N, 7°48' 15.72 W
Capela provavelmente datada do século VII, pertencente ao restrito conjunto de monumentos em Portugal a apresentar uma arquitetura visigótica. Apresenta três naves e uma capela-mor onde se realçam os arcos e capitéis com decoração fitomórfica. Merecem também atenção o altar-mor de talha, os tetos de madeira policromada, de caixotões e o túmulo com estátua jacente.

MESÃO FRIO**IGREJA MATRIZ DE MESÃO FRIO - IGREJA DE SÃO NICOLAU**

Av. Conselheiro José Maria Alpoim, 432 - Mesão Frio
41°09' 26.61 N, 7°53' 34.47 W



A Igreja de S. Nicolau, foi profundamente alterada no século XVIII. Diz-se que é um templo de raiz românica, mas, a versão de que o primitivo templo foi fundado pela rainha Dona Mafalda, carece de testemunhos documentados que legitimem a sua antiguidade.

CONVENTO DOS FRANCISCANOS DO VARATOJO

Avenida Conselheiro José Maria Alpoim, 432 - Mesão Frio
41°09' 30.96 N, 7°53' 29.69 W



A fundação do Convento dos Franciscanos, em Mesão Frio, não tem uma data precisa. É muito possível que o edifício para alojar os Frades tivesse começado a ser construído em 1724, e que o seu acabamento se tornasse um facto apenas vinte anos depois.

PELOURINHO DE MESÃO FRIO

Praça do Pelourinho - Mesão Frio
41°09' 40.18 N, 7°53' 15.48 W
Este pelourinho é constituído por uma plataforma com 3 degraus, pela base octogonal, pela coluna e pelo remate com 4 argolas ao alto formando uma cruz.

MOIMENTA DA BEIRA**CONVENTO DE NOSSA SENHORA DA PURIFICAÇÃO**

Largo do Terreiro das Freiras Moimenta da Beira
40°58' 51.91 N, 7°36' 41.01 W
Antigo convento feminino beneditino composto por uma igreja, claustros e uma propriedade agrícola vedada. Arquitetura religiosa maneirista, barroca e rococó.

**ORCA GRANDE**

Pêra Velha
40°56' 31.23 N, 7°40' 49.44 W
Localizado na necrópole do Planalto da Nave, este dólmen é semelhante à Orca das Carquejas e à Orca das Seixas, mas tem maiores dimensões.

PELOURINHO DE VILA DA RUA

R. Afonso Ribeiro - Vila da Rua
40°56' 39.78 N, 7°34' 18.48 W



Este pelourinho é constituído por uma plataforma com seis degraus onde assenta uma coluna de base quadrada. No capitel tronco-piramidal invertido destacam-se quatro cabeças coroadas, separadas por um rosetão. No centro, um pináculo maior está decorado com figuras aladas.

MURÇA

IGREJA DA MISERICÓRDIA DE MURÇA
Rua Alfredo Pinto - Seixo
41°24' 12.57 N, 7°27' 17.41 W
Capela construída em 1692 onde se destacam as cantarias lavradas. O pórtico é ladeado por quatro colunas, muito trabalhadas. Na cimalha encontra-se um nicho com imagem. Interiormente é composta por uma nave, evidenciando-se os retábulos.

**PORCA DE MURÇA**

Praça 31 de Janeiro
Murça
41°24' 26.00 N, 7°27' 12.31 W



Envolta em lendas populares e não se sabendo ao certo a sua proveniência ou propósito, a Porca de Murça é símbolo inequívoco da vila, dando até nome a conhecidos vinhos da região. Trata-se de uma escultura zoomórfica em pedra da época proto-histórica e pensa-se que será uma estátua votiva a animais sagrados.

CASTRO DE PALHEIROS

Palheiros - Varges
41°24' 12.97 N, 7°22' 53.42 W
O Castro de Palheiros, ou Fragada do Castro, é uma imponente crista quartzítica que foi sendo esculpida e construída pelas populações daquela região da Terra Quente transmontana entre o início do terceiro milénio antes de Cristo até ao presente. Desde Maio de 2009 que conta com o Centro Interpretativo do Castro de Palheiros.

PENEDONO**CASTELO DE PENEDONO**

Praça 25 de Abril - Penedono
40° 59' 22.71 N, 7° 23' 37.83 W



É um monumento militar de grande beleza, classificado como Monumento Nacional desde 1910. Domina a paisagem do alto dos seus 930 metros, em plena serra de Serigo. Edificado no século XIV, a sua construção atual é, provavelmente, o resultado de alterações quinhentistas ao original castelo medieval. Trata-se de uma alcáçova de planta triangular e com a porta flanqueada por dois torreões, encontrando-se, por cima, pequenas varandas, sustentadas por mísulas e coroadas de ameias prismáticas.

MENIR DO VALE**MARIA PAIS**

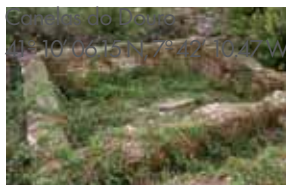
Antas
40° 55' 08.07 N, 7° 23' 17.08 W
Monumento monolítico de granito com cerca de três metros de altura. Apresenta um conjunto de covinhas e um motivo que lembra a representação solar.

**NECRÓPOLE MEGALÍTICA DE NOSSA SENHORA DO MONTE**

Sra. do Monte - Penela da Beira
41° 01' 24.24 N, 7° 26' 30.73 W



Monumento constituído por uma câmara poligonal aproveitada para servir de capela-mor, de planta rectangular, em ruínas. Mantêm-se, ainda, duas lajes, uma pertence à cobertura da câmara e a outra à cobertura do corredor.

PESO DA RÉGUA**ESTAÇÃO RUPESTRE****DA FONTE DO MILHO**

Vila romana fortificada, com duas imponentes linhas de muralhas em xisto, identificando-se uma porta de acesso na muralha interna. Salientam-se os mosaicos que representam peixes numa banheira com cerca de um metro de profundidade, que escavações arqueológicas puseram a descoberto.

PONTE METÁLICA DE PESO DA RÉGUA**Juncal de Baixo**

41° 09' 17.04 N, 7° 46' 48.22 W



Ponte de ferro sobre o rio Douro, com tabuleiro plano, metálico, de cinco tramos marcados por arcos duplos, assentes em quatro pilares.

EDIFÍCIO SEDE DA CASA DO DOURO

R. dos Camilos - P. da Régua
41° 09' 39.53 N, 7° 47' 17.04 W



A Casa do Douro foi criada em 1932 como entidade reguladora dos vinhos da região. No seu interior, podemos admirar um tríptico de vitrais da autoria do mestre Lino António que retratam a labuta diária da vinha na região duriense.

SABROSA**CASTRO DE SABROSA**

EN 323 - Sabrosa

41° 16' 42.42 N, 7° 34' 18.06 W

No topo de uma colina, com um excelente domínio sobre a paisagem circundante, este povoado fortificado da Idade do Ferro destaca-se pela planta trapezoidal de três linhas de muralhas de granito, com três entradas de acesso.

**CAPELA DE SÃO FRANCISCO**

Rua de São Caetano

Celeirós do Douro

41° 14' 31.73 N, 7° 33' 29.88 W



Templo barroco ricamente decorado, em talha dourada, data de 1710, cuja fachada apresenta uma original e extraordinária decoração, com notável trabalho de cantaria.

PELOURINHO DE PROVESENDE

Provesende

41° 07' 49.23 N, 7° 20' 24.01 W

Pelourinho apoiado em cinco degraus octogonais com fuste chanfrado, gaiola quadrangular de aparelho rude e coramento maciço, do qual sai o remate cónico. Possui um catavento datado de 1765.

**SANTA MARTA DE PENAGUIAO**

IGREJA DE SÃO JOÃO BAPTISTA /

IGREJA PAROQUIAL DE LOBRIGOS

Lugar da Igreja - Lobrigos

41° 11' 56.03 N, 7° 46' 34.07 W



Implantada num pequeno largo onde se situa, também, uma fonte de espaldar barroco com pedra de armas, a igreja paroquial de Lobrigos destaca-se pela fachada principal que é, simultaneamente, a base da torre sineira. De planta quadrada, aqui se abrem, nas suas três faces, arcos de volta perfeita, formando uma galilé que antecede a entrada no templo. Destaque para o órgão de tubos, o único em funcionamento na diocese de Vila Real.

PELOURINHO DE SANTA MARTA**DE PENAGUIÃO**

Praça do Município

Sta. Marta de Penaguião

41° 12' 37.41 N, 7° 47' 14.59 W



Este pelourinho, implantado bem no centro da localidade, foi provavelmente erguido pouco depois da atribuição da segunda carta de foral, 1519, no reinado de D. Manuel I. De grande simplicidade, mas valendo pela carga histórica, apresenta um fuste cilíndrico liso, rematado por uma forma troncónica, o que o integra na tipologia dos pelourinhos de pinha quinhentistas.

FORNO CERÂMICO ROMANO

Rua da Nogueira - Fornelos

41° 14' 58.86 N, 7° 48' 43.32 W

Trata-se de um forno de cerâmica da época romana, que consta de duas câmaras sobrepostas separadas por uma grelha perfurada, com quatro arcos em tijolo que suportam a grelha da câmara de cozedura. Sobre a grelha colocavam-se os produtos para cozer, e aquela era depois rematada por uma abóbada com chaminé, para evacuação dos gases e fumos, da qual só existem vestígios.

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA**PRAÇA DA REPÚBLICA**

Praça da República - São João da Pesqueira
41°05' 06.69 N, 7° 14' 29.41 W



Conjunto arquitetónico, religioso, militar e civil, situado no centro da vila, dominado por formas barrocas. Neste espaço, no qual se conjugam elementos medievais e modernos, destaca-se o Arco do séc. XIV, que pertenceu ao portal do que restou do castelo da Pesqueira. Salienta-se também as estruturas como a Torre do Relógio dos Antigos Paços do Concelho, assim como a Capela da Misericórdia, pertencente ao arquipélago solar dos Távoras.

PALÁCIO DE SIDRÔ

EN 222-3

São João da Pesqueira
41°08' 40.24 N, 7° 23' 10.02 W



Quinta apalaçada de construção característica da segunda metade do século XIX. Consta que o Rei D. Manuel II ficava aqui instalado, a convite do Marquês Soveral, na época das vindimas.

CASA DO CABO

EN 222-3 - S. J. Pesqueira
41°08' 44.93 N, 7° 24' 07.36 W

Símbolo de desenvolvimento económico e do poder nobiliárquico que se desenrolou no Douro durante o século XVIII, a Casa do Cabo é um excelente exemplar do estilo Joanino em Portugal. De destacar o facto de possuir 365 janelas e portas todas elas diferentes, tal como o número de dias do ano.

**SERNANCELHE****MOSTEIRO DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO DE TABOSA**

Largo do Convento Tabosa do Carregal
40°54' 41.44 N, 7°35' 19.09 W



O Mosteiro de Nossa Senhora da Assunção de Tabosa foi o último mosteiro cisterciense a ser fundado em Portugal. Integrado no núcleo duriense dos mosteiros e conventos da Ordem de Cister, no extremo sul do vale do Varosa, e situado nas chamadas "Terras do Demo", mantém o espírito de silêncio e de recolhimento da sua fundação.

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DA LAPA

Lapa
40°52' 12.36 N, 7°34' 31.92 W
Templo de uma só nave, de influência jesuítica, com pórtico

de feição clássica. Está integrada numa estrutura de santuário, ao qual se encontra ligado por um passadiço. Apresenta um afloramento granítico sacralizado no interior da capela-mor. Este local recebe peregrinações a 10 de junho, 15 de agosto e 8 de setembro.

**IGREJA DE SÃO JOÃO BAPTISTA / IGREJA MATRIZ DE SERNANCELHE**

Prç. da República - Sernancelhe
40°53' 59.73 N, 7°29' 37.68 W
A fachada apresenta um portal românico com três arquivoltas de arco pleno, ornamentado com anjos em relevo sobre colunelos com capitéis lavrados. Dois nichos, com três imagens, ladeiam o portal. No interior, salientam-se frescos quinhentistas e altares em talha dourada.

TABUAÇO**MOSTEIRO DE SÃO PEDRO DAS ÁGUÍAS**

EN 323 - Quintã
41°05' 09.92 N, 7°31' 03.73 W



Data dos fins do séc. XII, XIII pertence à ordem de Cister. Terá sido reconstruído no séc. XVI, extinto por D. José, reativado por D. Maria I e definitivamente extinto em 1834, altura que foi vendido e pillhado.

IGREJA MATRIZ DE BARCOS

Largo da Colegiada - Barcos
41°07' 21.11 N, 7°36' 04.36 W



Igreja de fundação medieval que apresenta arquitetura barroca. Nas alterações nela realizadas denota-se na capela-mor remodelações no período maneirista. Também o retábulo-mor possui o banco primitivo, em granito.

IGREJA MATRIZ DE TABUAÇO / IGREJA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

Largo 5 de Outubro - Tabuaço
41°07' 02.97 N, 7°33' 57.06 W



Igreja barroca de construção primordial da época medieval. Tem uma planta longitudinal e é composta por nave, capela-mor, capela lateral e sacristia. O interior é de coro-alto e o retábulo principal de talha dourada do estilo barroco nacional.

TAROUCA**PONTE E TORRE DE UCANHA**

R. da Torre e do Fundo da Rua - Ucanha

41°02' 53.73 N, 7°44' 47.57 W
Ponte sobre o rio Varosa, constituída por cinco arcos quebrados, sendo o arco central mais alto e largo. Do lado direito da ponte ergue-se uma torre, datada do século XII, de planta quadrada, cobertura homogénea com telhado de quatro águas e três pisos. É o mais completo e expressivo exemplo de ponte medieval com torre de proteção e portagem.

**IGREJA DE SÃO PEDRO DE TAROUCA**

Av. Dr. Alexandre Taveira Cardoso - Tarouca
41°00' 59.82 N, 7°46' 29.99 W



Os primeiros indícios da sua existência datam de 1163. São inúmeros os pormenores do estilo românico, de transição para o gótico. Apresenta portais de múltiplas arquivoltas e capela-mor com o teto forrado de caixotões pintados.

MOSTEIRO E IGREJA DE SALZEDAS

Praça António Pereira de Sousa - Salzedas

41°03' 16.07 N, 7°43' 30.35 W
Foi em tempos um dos maiores mosteiros cistercienses de Portugal. A sua construção iniciou-se em 1155, logo após a doação das terras feita à Ordem por Egas Moniz, aio de D. Afonso Henriques, e sua mulher Teresa Afonso. Foi sagrado em 1255, quando o complexo monástico ficou completo. A igreja, de grandes dimensões, sobressai, imponente, no meio do casario uniforme da pequena povoação que se formou a oriente.

**TORRE DE MONCORVO****IGREJA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO**

Largo General Claudino Torre de Moncorvo
41°10' 26.51 N, 7°03' 08.46 W



Templo renascentista com frontaria integrada numa impressionante torre de cantaria. Possui um portal de arco pleno enquadado e encimado por sete nichos com imagens. No interior é possível observar fragmentos de frescos e retábulos

de talha joanina. Um dado curioso: demorou cerca de um século a ser construída, tendo início na primeira metade do século XVI.

IGREJA DE SANTIAGO MAIOR

Rua da Igreja - Adeganha
41° 16' 27.07 N, 7° 03' 00.58 W



Templo românico edificado no século XIII. Possui, na frontaria, um relevo com três mulheres, que se acredita ser uma figuração do parto. Destaque para o portal de arco quebrado de transição românico-gótico. O interior é muito simples, destacando-se apenas dois altares de talha que ladeiam o arco triunfal.

IGREJA DA MISERICÓRDIA DE TORRE DE MONCORVO

Rua da Misericórdia
Torre de Moncorvo
41° 10' 32.95 N, 7° 03' 07.85 W



Igreja quinhentista em que se destaca o pórtico renascentista com dois bustos, nicho e frontão, sendo encimado por um campanário. Merecem ainda referência o púlpito renascentista profusamente ornamentado e os retábulos de talha barroca de estilo nacional.

VILA NOVA DE FOZ CÔA

CASTELO DE CASTELO MELHOR

Castelo Melhor
41° 01' 25.06 N, 7° 03' 58.09 W



Possivelmente edificado sobre um castro lusitano, este castelo fica situado numa colina. Conserva alguns panos de muralha, portas, um cubelo e uma cisterna de planta regular. É possível observar o perímetro da muralha que rodeava pátios interiores e a Torre de Menagem. À distância, parece a coroa de um rei plantada num cabeço de terra.

CASTELO DE NUMÃO

Numão
41° 05' 56.95 N, 7° 17' 25.67 W



Este castelo possuía uma das melhores muralhas defensivas de fronteira. Atualmente, ape-

nas subsistem algumas portas, panos de muralha e torres que coroam o cimo do monte. Junto à porta nascente conservam-se também diversas sepulturas antropomórficas. A sua planta apresentava uma configuração irregular, quase sem ameias e com três portas (a do Poente, a do Arco e a de São Pedro), uma torre de menagem e mais quatro torres.

NÚCLEO DE ARTE RUPESTRE DE FOZ CÔA

Vila Nova de Foz Côa
41° 04' 50.32 N, 7° 06' 37.85 W



O mais significativo conjunto de monumentos rupestres em solo nacional. Disperso ao longo do rio Côa, este núcleo está classificado pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade. As gravuras, sobretudo representações de animais, são datadas do Paleolítico Superior (entre 22000 e 10000 a.C.).

VILA REAL

PALÁCIO E QUINTA DE MATEUS

Largo Morgados de Mateus
Mateus - Vila Real
41° 17' 51.15 N, 7° 42' 49.54 W

Situada a três quilómetros do centro da cidade, este palácio insere-se numa ampla propriedade. Construído em meados do século XVIII, é atribuído, por alguns autores, ao arquiteto Nicolau Nazoni, sobretudo pela exuberância barroca da fachada principal. É dos poucos palácios nobres que, até hoje, se conservou na posse da família original. Uma parte da casa encontra-se aberta ao público através de visitas guiadas, apresentando-se como uma autêntica casa-museu.



SÉ DE VILA REAL

Avenida Carvalho de Araújo
- Vila Real
41° 17' 45.95 N, 7° 44' 47.22 W



De características góticas, este templo apresenta três naves divididas na fachada por dois contrafortes. O pórtico é ogival de múltiplas arquivoltas, ladeado por dois nichos com esculturas. Destaque para o altar-mor barroco.

FRAGAS DE PANÓIAS

Assento
41° 16' 58.35 N, 7° 40' 57.59 W
Santuário rupestre romano com quatro rochedos nos quais estão cavados tanques ou pias, bem como seis inscrições rupestres, que fazem alusão ao culto prestado a diversas divindades indígenas, orientais e romanas. Está classificado como Monumento Nacional.



IGREJA DOS CLÉRIGOS

R. dos Combatentes
da Grande Guerra
Vila Real
41° 17' 49.04 N, 7° 44' 41.26 W
Trata-se de um templo elegante com uma fachada imponente. É o verdadeiro ex-líbris da cidade, que vale a pena visitar para apreciar os painéis de azulejos que retratam as vidas de São Pedro e São Paulo e o retábulo-mor renascentista.

PELOURINHO DE VILA REAL

Av. Carvalho de Araújo - Vila Real
41° 17' 45.55 N, 7° 44' 45.16 W
Assente num pedestal de três degraus, é composto por uma base e um fuste octogonal. Sobre ele assenta a base de quatro faces, com janelas em arco. Cúpula calótica, com cruz de ferro com bandeirola.



MUSEOLOGIA

Não deixe de visitar alguns dos museus da vasta rede museológica existente na região. Desde casas-museus onde podemos conhecer o espólio de artistas de renome a museus municipais com coleções variadas, passando por centros interpretativos que nos fornecem informação sobre locais arqueológicos, poderá encontrar de tudo um pouco.

Destacamos o Museu do Douro e o Museu do Côa, por representarem e nos darem a conhecer a importância das duas zonas classificadas pela UNESCO como Património da Humanidade e por serem um bom ponto de partida para conhecer toda a região.

O Museu do Douro localiza-se no antigo edifício da Companhia Geral da Agricultura das Vinhas do Alto Douro, também conhecida como Real Companhia Velha, uma empresa privilegiada, de caráter monopolista, criada pelo Marquês de Pombal na segunda metade do século

XVIII, que estabeleceu a primeira região vinícola demarcada do mundo. O Museu do Imaginário Duriense, o primeiro núcleo museológico do Museu do Douro, merece também uma referência. Localizado em Tabuaço, recolhe e divulga todas as manifestações do imaginário tradicional do Douro, tanto no património imaterial (as lendas, as tradições e o cancionário), como na vertente da utopia e da imaginação das novas gerações.

O Museu do Côa é um espaço cultural idealizado para promover o património histórico e cultural do Parque Arqueológico do Vale do Côa. O edifício apresenta uma forte interação com a paisagem, desenvolvendo-se ao longo de quatro pisos que englobam auditório, serviço educativo, área administrativa, loja e salas de exposições.

Para saber mais sobre os museus do Douro, poderá ainda consultar o *Guia Museus do Douro*, promovido pelo Museu do Douro

MUSEU DO DOURO



O Museu do Douro foi criado em 1997 com vista a proporcionar uma mostra desta região demarcada e da região económica e vitivinícola. Instalado numa antiga casa senhorial, reúne outros núcleos museológicos espalhados pelo país, de maneira a melhor divulgar a região. Para além das várias exposições que alberga, promove também outras atividades culturais, sendo o único museu do país com um quarteto de cordas residente.

MUSEU DO CÔA



O Museu do Côa é um espaço cultural idealizado para promover o património histórico e cultural do Parque Arqueológico do Vale do Côa.

O edifício apresenta uma forte interação com a paisagem, desenvolvendo-se ao longo de quatro pisos que englobam auditório, serviço educativo, área administrativa, loja e salas de exposição.

MUSEU DE LAMEGO



Instalado no antigo Paço Episcopal da cidade, este museu foi criado em 1917. A característica mais notória da coleção do Museu é o seu ecletismo. A coleção situa-se, maioritariamente, no século XVIII, abrangendo o período que vai do século I aos nossos dias, com evidente realce para o período renascentista. Destaque para as tapeçarias flamengas e a pintura de Vasco Fernandes. O cruzeiro gótico aqui existente está classificado como Imóvel de Interesse Público.

MUSEUS	✉	☎	@	WWW.
Casa Aires Torres	R. Padre Adolfo, Parada de Pinhão - Sabrosa	259937120	geral@cm-sabrosa.pt	www.sabrosa.pt
Casa de Mateus	Largo Morgados de Mateus - Vila Real	259323121	casademateus@casademateus.pt	www.casademateus.com
Casa do Paço	Rua Egas Moniz, Dalvares - Tarouca	254677174	casadopaco@cm-tarouca.pt	
Casa-Museu Aquilino Ribeiro	Soutosa - Moimenta da Beira	232607293		
Casa-Museu de Moimenta da Beira	Alvite - Moimenta da Beira			
Casa-Museu Maurício Penha	R. Fonte de Baixo, 5, Sanfins do Douro - Alijó	259686133	cmuseumpenha@mail.telepac.pt	
Centro de Interpretação da Coriscada	Lq. da Igreja, Coriscada - V. N. de Foz Côa		csc@csc-coriscada.pt	www.csc-coriscada.pt
C. de Interpret. dos Achados Arqueol.	Largo da Devesa - Penedono	254509037		
Craslo de Palheiros	Palheiros - Murça		crastopalheiros@sapo.pt	www.crastomurca.com.sapo.pt
CICA - C. Interp. do Castelo de Ansiães	Rua Alberto Lobo - Carrazeda de Ansiães	278618253	geral@castelodeansiaes.com	www.castelodeansiaes.com
Ecomuseu Rural de Segões	Segões - Moimenta da Beira			
Espaço Museológico Lagar do Azeite	Lq. da Lameira, Póvoa de Penela - Penedono	254310190		
Espaço Torga	Av. Miguel Torga, S. Mart. de Anta - Sabrosa	259939120	geral@cm-sabrosa.pt	www.sabrosa.pt
Mosteiro de São João de Tarouca	Mosteiro de São João de Tarouca	254678766		
Museu da Casa Grande	Rua Direita - Vila Nova de Foz Côa	279789573	freixo.acdr@clix.pt	www.acdr-freixo.pt
Museu da Quinta da Erva Moira	Quinta da Erva Moira - V. N. de Foz Côa	279759229	museuervamoira@gmail.com	www.ramospinto.pt
Museu da Vila Velha	Rua de Trás-os-Montes - Vila Real	259303320	mvv@cm-vilareal.pt	www.mvv.cm-vilareal.pt
M. das Caves de Sta Mta de Penag.	Rua dos Combatentes - Sta Mta de Penaguão	254810313		www.cavessantamarta.pt
M. de Arq. e Numismática de V. Real	Rua do Rossio - Vila Real	259325730	museu@cm-vilareal.pt	www.museu.cm-vilareal.pt
Museu de Arte Sacra	Vila Marim - Mesão Frio	259899267		
Museu de Geologia	Univ. de Trás-os-Montes e Alto Douro - V. Real	259350207		www.rateirodeminas.pt
Museu de Arte Contemp. Ar Ilvre	Carrazeda de Ansiães			
Museu de Lamego	Largo de Camões - Lamego	254600230	mlamego@imcjp.pt	www.imcjp.pt
Museu de Trevões	Largo do Adro, Trevões - S. J. da Pesqueira	254470000		www.trevoes.net
Museu do Côa	Rua do Museu - V. N. de Foz Côa	279768260	museu@arte-coa.pt	www.igespar.pt
Museu do Douro	Rua Marquês do Pombal - P. da Régua	254310190	geral@museudodouro.pt	www.museudodouro.pt
M. do Ferro e da Reg. de Moncorvo	Largo Dr. Balbino Rego, 9 - T. de Moncorvo	279252724	museuferro@hotmail.com	www.museudeferrodaregiaedemoncorvo.net
Museu do Imaginário Duriense	Rua Macedo Pinto - Tabuaço	254789091	museuim@cm-tabuaco.pt	www.cm-tabuaco.pt
Museu do Pão e do Vinho	Rua Direita, Favaços - Alijó		museu.pv@cm-alijo.pt	
Museu do Som e da Imagem	Alameda de Grasse - Vila Real	259320000	museu.som.imagem@gmail.com	www.museu-msi.blogspot.com
Museu do Território e da Memória	Casa da Cadeia - Freixo de Espada à Cinta			
Museu Eduardo Tavares	Praça da República - Sao João da Pesqueira	254489999	turismo@sipesqueira.pt	www.sipesqueira.pt
Museu Etnográfico de Arcozelo	Arcozelo da Torre - Moimenta da Beira			
Museu Etnográfico de Vila Real	Largo de São Pedro, 3 - Vila Real	259324845		
Museu Regional Casa Junqueiro	Trav. de S. Francisco - F. de Esp. à Cinta	279653480	gabineteturismo@cm-freixoepadacinta.pt	www.cm-freixoepadacinta.pt
Museu Rural de Vil. da Castanheira	Vilar. da Castanheira - Carrazeda de Ansiães			
Núcl. Mus. do Posto de Tur. de Tabuaço	Jardim Conde Ferreira - Tabuaço		turismo@cm-tabuaco.pt	www.cm-tabuaco.pt
Núcleo Museológico do RI 13	Praça 25 de Abril - Vila Real	259322013	ri1@mail.exercito.pt	www.exercito.pt
Oficina Vinária - Museu do Vinho	Trav. das Amoreiras, 10 A - T. de Moncorvo	279258280	museu@qave.pt	www.quintadasaveleiras.pt
Parque Arqueol. do Vale de Foz Côa	Rua do Museu - Vila Nova de Foz Côa	279768260	visit.pvc@igespar.pt	www.igespar.pt
Santuário de Panóias	Assento, Vale de Nogueiras - Vila Real	259336322	www.jpapar.pt/monumentos/sitio_panoias.html	

CULTURA

A região duriense promove, ao longo do ano, vários eventos de renome, alguns de âmbito internacional, que ajudam a combater a sazonalidade na região, como Feiras Medievais, Feiras de Artesanato, Feiras e Concursos de Vinhos, Feiras de Produtos Regionais, Festivais de Gastronomia e concertos com artistas nacionais e internacionais de renome.

Os eventos mais conhecidos e procurados são o Festival Internacional Douro Jazz, um certame que junta artistas de vários países, distribuindo os concertos por várias cidades de Trás-os-Montes e Alto Douro; o Festival e Concurso Internacional de Guitarra Clássica de Sernancelhe, que junta ilustres guitarristas com jovens talentos da guitarra; o Douro Film Harvest, um encontro internacional de cinema que decorre no Douro Vinhateiro (organizado pelo Turismo do Douro, com o apoio do Instituto dos Vinhos do Douro e Porto, da Estrutura de Missão do Douro e do Turismo de Portugal); a Bienal Internacional da Gravura do Douro, organizada pelo Núcleo de Gravura de Alijó, que decorre em várias cidades durienses; e ainda a Meia-Maratona do Douro Vinhateiro, que leva os participantes a percorrer os 21 quilómetros na EN 222 até à cidade de Peso da Régua.

Para além das já referidas feiras, festivais e demais eventos culturais, poderá encontrar um pouco por todo o lado vários espaços dedicados à arte e cultura. Em praticamente todas as sedes de concelho existem auditórios municipais e centros culturais onde, frequentemente, decorrem sessões de teatro, cinema, palestras, conferências e concertos.

Em Alijó, destaca-se o Teatro Auditório Municipal; em Penedono, o Cine-Fórum e o anfiteatro; em São João da Pesqueira, o Cine-Teatro e o anfiteatro ao ar-livre; em Sernancelhe, o Centro de Artes; em Tabuaço, o Teatro Luís de Freitas; em Torre de Moncorvo, o Cine-Teatro; em Vila Nova de Foz Côa, o Centro Cultural.

Destacamos ainda dois teatros, pela sua

dimensão e importância na divulgação cultural da região: o Teatro Ribeiro Conceição, em Lamego, e o Teatro de Vila Real. O Teatro Ribeiro Conceição é um Imóvel de Interesse Público datado do século XVIII. Este teatro já funcionou como Hospital e Regimento de Infantaria, abrindo apenas em 1929 como teatro, perdurando até 1987. Depois de obras de recuperação, reabriu em 2007, oferecendo-nos atualmente uma vasta programação cultural e recreativa. Não deixe de atentar na sua sala de espetáculos de planta circular, coberta com uma magnífica cúpula e rodeada de magníficos balcões ornamentados.

O Teatro de Vila Real merece igualmente uma visita, não apenas pelo seu interessante cartaz cultural, mas pela sua arquitetura moderna e localização privilegiada, mesmo ao lado do aprazível Parque do Corgo. Aproveite para dar um passeio por este simpático local!

PRINCIPAIS EQUIPAMENTOS CULTURAIS

	✉	☎	@
Anfiteatro de Penedono	Av. Adriano de Almeida - Penedono	254505122	
Auditório do Centro de Promoção Social	Rua Manuel Moutinho - Tabuaço	254781157	
Auditório Municipal de Mesão Frio	Lq. do Pelourinho - Mesão Frio	254890100	
Auditório Municipal de Murça	Alameda 8 de Maio - Murça		
Auditório Municipal de Sabrosa	Rua do Loreto - Sabrosa	259939575	geral@cm-sabrosa.pt
Auditório Municipal de Sta Marta de Penaguião	Alam. 13 de Janeiro - Sta Marta de Penaguião		
Auditório Municipal de Sernancelhe	Rua do Castelo - Sernancelhe		
Auditório Municipal de Tarouca	Avenida Padre Duarte (EN 1173) - Tarouca		
Auditório Municipal Padre Bento da Guia	Prç. Comandante José Requeijo - Moimenta da Beira		
Aula Magna da U.T.A.D.	Quinta dos Prados - Vila Real	259350000	
Celeiro	Rua da Estação - Torre de Moncorvo	279258350	biblioteca@torredemoncorvo.pt
Centro Cultural de Linhares	Linhares - Carrazeda de Ansiães		
Centro Cultural de Vila Nova de Foz Côa	Av. Cidade Nova - Vila Nova de Foz Côa	279765243	
Centro Cultural e Recreativo de São Cosmado	Gaio, São Cosmado - Armamar	254945099	
Centro Cultural e Regional de Vila Real	Largo de São Pedro, 3 - Vila Real	259324845	
Centro de Apoio Rural de Carrazeda de Ansiães	Rua Marechal Gomes da Costa - Carrazeda de Ansiães	278610225	
Centro de Artes de Sernancelhe	Rua Doutor Oliveira Serrão, 6 - Sernancelhe	254550030	geral@cm-sernancelhe.pt
Cine-Teatro de São João da Pesqueira	São João da Pesqueira - São João da Pesqueira	254489999	cmsjp@sipesqueira.pt
Cine-Teatro de Torre de Moncorvo	Av. Engenheiro Duarte Pacheco - Torre de Moncorvo	279252364	geral@cm-moncorvo.pt
Espaço Multiusos de Freixo de Espada à Cinta	Avenida Guerra Junqueiro - Freixo de Espada à Cinta	279653006	
Teatro de Vila Real	Alameda de Grasse - Vila Real	259320000	geral@teatrodevilareal.com
Teatro Ribeiro Conceição	Largo de Camões - Lamego	254688072	geral@lamegoconvida.com
Teatro-Auditório Municipal de Alijó	Avenida Teixeira Sousa - Alijó	259957105	auditório@cm-alijo.pt



Teatro Ribeiro Conceição



Teatro de Vila Real



Teatro Ribeiro Conceição



Teatro de Vila Real

DESPORTOS E ACTIVIDADES DE LAZER

Os amantes do desporto encontram uma diversidade de infraestruturas distribuídas por toda a região. Desde logo, estádios, piscinas interiores e exteriores, pavilhões/complexos desportivos, campos de ténis e/ou de futebol e ginásios em quase todas as cidades. Não deixe também de conhecer os circuitos de manutenção, por exemplo em Murça, Peso da Régua, Vila Nova de Foz Côa, Sabrosa ou Lamego, que permitem praticar desporto ao ar livre.

Mas existe muito mais para fazer: em Alijó, mais propriamente no Amieiro, pode praticar pesca desportiva; em Vila Nova de Foz Côa encontramos o Centro

Nacional do Remo (um Centro de Alto Rendimento aberto desde 2006, que já recebeu várias equipas internacionais); em Sernancelhe, em Lamego (Valdigem) e em Tarouca (mais precisamente em Vilarinho), existem campos de tiro. Para quem prefere desportos mais radicais, destacamos o Crossódromo Internacional de Carrazeda de Ansiães, o Parque Radical de Carrazeda de Ansiães (com pistas de skate), a Pista Multiusos de Freixo de Espada à Cinta (para corridas de motocross e outros desportos), a Pista de Autocross de Murça, o Kartódromo de Vila Real e a Pista de Autocross de Vila Nova de Foz Côa. Em Tarouca é ainda possível praticar parapente.

PRINCIPAIS EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS



ALIJÓ		
Piscinas Municipais de Alijó	Avenida 25 de Abril	259950571
Estádio Engenheiro Delfim Magalhães	Rua Engenheiro Delfim Magalhães	
ARMAMAR		
Piscinas Municipais de Armamar	Armamar	
Campo de Futebol Municipal de Armamar	Armamar	
Piscina de Folgosa	Rua da Escola	
CARRAZEDA DE ANSIÃES		
Piscina Descuberta de Carrazeda de Ansiães	Fonte Longa	
Piscina Municipal de Carrazeda de Ansiães	Rua Engenheiro Camilo Mendonça	278616115
Campo Engenheiro Macedo dos Santos	Rua Marechal Gomes da Costa (EM 632)	
FREIXO DE ESPADA À CINTA		
Piscinas Municipais de Freixo de Espada à Cinta	Avenida Guerra Junqueiro (EN 221)	
Gimnodesportivo de Freixo de Espada à Cinta	Avenida dos Combatentes do Ultramar	
Pista Multiusos de Freixo de Espada à Cinta	Freixo de Espada à Cinta	
LAMEGO		
Piscinas Municipais do Parq. da Cidade	Rua Padre Alfredo Pinto Teixeira - Almacave	254609600
Pavilhão Desportivo de Lamego	Jardim da República	
Pavilhão Multiusos de Lamego	Lamego	
MESÃO FRIO		
Campo Municipal das Acácias	Vila Jusã - Mesão Frio	
Piscina Municipal Coberta	Vila Jusã - Mesão Frio	254891953
Piscina Municipal Descuberta	São Nicolau - Mesão Frio	254897042
MOIMENTA DA BEIRA		
Piscina Municipal de Moimenta da Beira	Avenida Doutor João Lima Gomes	
Pavilhão Gimnodesportivo de Moimenta da Beira	Lugar de Alagoa	
Estádio Municipal	Lugar de Alagoa	
MURÇA		
Pavilhão Municipal Desportos	Murça	259512120
Estádio Municipal de Murça	Murça	
Pista de Autocross de Murça	Murça	
PENEDONO		
Campo de Futebol de Penedono	Penedono	
Complexo Desportivo e Balnear de Penedono	Penedono	254505113
Pavilhão Gimnodesportivo de Penedono	Penedono	
PESO DA RÉGUA		
Piscina Coberta Municipal de Peso da Régua	Praça General Humberto Delgado - Peso da Régua	254320230



Parque de Manutenção de Peso da Régua	Peso da Régua	
Piscinas do Clube de Caça e Pesca do Alto Douro	Juncal de Baixo	254315267
SABROSA		
Piscinas Municipais cobertas	Parque B.B. King	259938228
Piscinas Municipais de Sabrosa	Rua de Cadaujac	259939424
Campo de Futebol Sintético de Sabrosa	Rua da Feira Velha	259937120
SANTA MARTA DE PENAGUIÃO		
Estádio de Futebol de Santa Marta de Penaguião	Alameda 13 de Janeiro	
Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião	Rua Marechal Teixeira Rebelo	
Pavilhão Gimno desportivo	Rua de Santa Comba	
SÃO JOÃO DA PESQUEIRA		
Pavilhão Desportivo de São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	254489999
Parque Desportivo e Recreativo da Mata do Cabo	Rua General Ramalho Eanes	254489999
Piscina Coberta de São João da Pesqueira	São João da Pesqueira	254489999
SERNANCELHE		
Pavilhão Desportivo Municipal de Sernancelhe	Rua Padre João Rodrigues	254598300
Complexo Desportivo de Sernancelhe	Sernancelhe	
Estádio Municipal de Sernancelhe	Sernancelhe	
TABUAÇO		
Pavilhão Gimnodesportivo de Tabuaço	Rua Abel Botelho	
Piscinas Municipais de Tabuaço	Rua Abel Botelho	254781175
TAROUCA		
Estádio Municipal de Tarouca	Tarouca	
Pavilhão Gimnodesportivo de Tarouca	Avenida Padre Duarte (EN1173)	
Piscinas Municipais de Tarouca	Avenida Doutor Alexandre Taveira Cardoso	254678650
TORRE DE MONCORVO		
Complexo Desportivo Engenheiro José Manuel Aires	Quinta de Ferreira	
Parque Desportivo de São Paulo	Rua de São Paulo	
Complexo de Piscinas Municipais de Torre de Moncorvo	Parque Desportivo de São Paulo	279 254 012
VILA NOVA DE FOZ CÔA		
Piscina Municipal de Vila Nova de Foz Côa	Rua da Fonte Nova	
Centro Nacional do Remo	Pocinho	
Gimnodesportivo Munic. de Vila Nova de Foz Côa	Rua da Fonte Nova	279760433
Parque Desportivo de Vila Nova de Foz Côa	Largo de São Sebastião	
Pista de Autocross de Vila Nova de Foz Côa	IP 2	
VILA REAL		
Kartódromo AMF Vila Real	Aeródromo Oeste	259340010
Pavilhão Municipal de Vila Real	Rua Diogo Dias Ferreira	259322477
Piscina Municipal de Vila Real	Complexo do Codessais	
Estádio do Sport Clube de Vila Real	Lugar da Fraga	259374048
Complexo Desportivo Engenheiro Francisco Campos	Rua das Regueiras do Boque	

Seja num luxuoso hotel, numa acolhedora unidade de turismo rural ou mesmo a bordo de um barco, venha relaxar no Douro!



ONDE COMER

A hospitalidade do povo duriense começa à mesa, onde os deliciosos pratos da cozinha regional e os doces conventuais convivem com os vinhos DOC (Denominação de Origem Controlada) do Douro, e espumante de Távora-Varosa e com o moscatel. Dos montes chega-nos caça, com destaque para o javali, o coelho e a perdiz, enquanto os rios nos fornecem um sem fim de saborosos peixes, dos quais destacamos a lampreia e a truta. Não poderíamos deixar de referir alguns produtos regionais utilizados na confeção de saborosos repastos, como o azeite e as azeitonas, a amêndoa, o mel, a maçã, as laranjas e os figos.

Para iniciar em pleno uma refeição, deixe-se tentar pelos enchidos (alheira, salpicão, chouriço, linguça, morcela, farinheira, moiro...), pelos queijos de vaca e ovelha (frescos ou curados), pelo presunto ou por uma fatia da famosa bôla de Lamego, seja de fiambre, bacalhau, sardinha, frango ou mista. Ou ainda uma fatia de bola de carne, de massa mais alta e guarnecida com enchidos de Vila Real e dos conceelhos vizinhos da margem norte do Douro. Depois, passe para os pratos de carne, acompanhados por um vinho tinto DOC Douro, e deixe-se inebriar com os aromas do cabritinho com batatas e arroz de forno ou de uma caldeirada de borrego... Nos pratos de peixe, não deixe de provar os peixinhos do rio, as enguias e a caldeirada de Eirós, as frutas... com presunto ou uns jaquinzinhos acompanhados por vinho branco. Deixamos aqui mais algumas sugestões de iguarias para lhe abrir o apetite: arroz malandro de entrecosto, cozido à portuguesa, favas com chouriço, pés de porco com couve ripada, sopa de peixe do rio, arroz de lebre com couves, perdiz estufada com presunto, migas de peixe, tripas aos molhos, rojões de porco, arroz de pato... Para acompanhar, prove o tradicional pão de centeio ou broa de milho.

Está a interrogar-se sobre as sobremesas? Ora aqui ficam alguns nomes a reter: aletria, toucinho-do-céu, arroz doce, leite-creme queimado, milhos doces, fálgaros, bolinhos de azeite, cavacas, bolo borrachão, pão-de-ló de água, bolinhos de amêndoa, tarte de maçã, queijadas, filhós, biscoito da Teixeira, falachas, pastéis de Santa Clara, bolinhos de mel, sopa doce e muitos outros doces de origem conventual... Que delícia!

Os sublimes vinhos produzidos nas encostas do Vale do Douro acompanham na perfeição um repasto regional. Desde um bom branco ou tinto DOC Douro, um branco, tinto ou espumante da Região Demarcada de Távora-Varosa, passando por uma aguardente e terminando com um Vinho do Porto ou um Moscatel, encontrará o acompanhamento perfeito para qualquer destas iguarias.

RESTAURANTES	✉	☎	@
ALLJÓ			
Restaurante LBV 79	Lugar da Ponte - Pinhão	964913768	barlbv@hotmail.com
Restaurante Cepa Torta By Douro Gourmet	Rua Dr. José Bucelas da Cruz - Alijó	259950177	geral@douro-mondim.com
Restaurante Rabelo do Vintage	Lugar da Ponte - Pinhão	254730230	reception.vintagehose@cshotelsandresorts.com
ARMAMAR			
Restaurante AZDouro	EN 222 - Folgosa	254855136	admin@hotelfolgosadouro.com
Restaurante DOC	EN 222 - Folgosa	910014040	doc@ruipaula.com
Restaurante Mercantil	Av. 8 de Setembro - Armamar	254851469	rest.mercantil@hotmail.com
CARRAZEDA DE ANSIÃES			
Restaurante O Vinhateiro	Rua Adega Cooperativa - C. de Ansiães	278616120	sandraaiaros@hotmail.com
Restaurante Avenida	Rua Luís de Camões - C. de Ansiães	913649808	sergio_misks@hotmail.com
Restaurante Calça Curta	Estação Foz do Tua - Castanheiro	278685255	restaurantecalcurta@gmail.com
FREIXO DE ESPADA À CINTA			
Restaurante a Cabana	Av. G. Junqueiro - F. de Espada à Cinta	279653495	
Restaurante Cinta D'Ouro	Av. G. Junqueiro - F. de Espada à Cinta	279652550	restaurante.cintadouro@gmail.com
Restaurante Pizzaria Zona Verde	Av. Comb. do Ultramar - F. Espada à Cinta	968632791	
LAMEGO			
Restaurante Paraíso	Rua de Fafel - Lamego	254613295	agostinho_paixao@hotmail.com
Restaurante Garçon Douro	Lugar do Desterro - Lamego	925988411	garcondouro@gmail.com
Restaurante Jardim Popular	Rua da Pereira - Lamego	968051970	evaristo@jardimpopular.com
Restaurante Vista Alegre	Hotel Lamego - Lamego	963087250	reservas@hotellamego.pt
Restaurante The Wine House	Quinta da Pacheca - Lamego	254331229	reservas@quintadapacheca.com
MESÃO FRIO			
Restaurante Pousada Solar da Rede	Santa Cristina - Mesão Frio	254890130	receptionsolarredede@cshotelsandresorts.com
A Tasca do Zequinha	Av. Cons. José Maria Alpoim - M. Frio	254890139	andresilva@sapa.pt
Restaurante o Barracão	Largo da Independência - Vila Jusã	254891122	
MOIMENTA DA BEIRA			
Restaurante O Verdeal	Quinta do Verdeal - M. da Beira	934501320	hotelverdeal@gmail.com
Restaurante Pico do Meio Dia	Av. 25 de Abril - M. da Beira	938447133	
Restaurante Quinta do Melião	EN 226 - Arcas	936477778	geral@quintadomelião.net
Restaurante S. Francisco	Alto de S. Francisco - M. da Beira	936049204	
MURÇA			
Restaurante Vitorino Matias	Rua Frei Diogo - Murça	259512630	
Restaurante Miradouro	EN 15 - Fiolhoso	259512461	
Adega Típica Espalha Brasas	Rua Militão Bessa Ribeiro - Murça	259518328	adega.espalhabrasas@gmail.com
PENEDONO			
Restaurante Primavera	EN 229 - Penedono	254549223	
Restaurante o Gabriel	Compl. Munic. das Piscinas - Penedono	254549228	
Restaurante Flora	Bairro do Prazo - Penedono	968960626	floraresidencial@gmail.com
Restaurante O Magriço	Largo do Pelourinho - Penedono	254509050	geral@estalagemdenedono.com.pt
PESO DA RÉGUA			
Restaurante Douro In	Rua de João Franco - Peso da Régua	916946870	douro_in@hotmail.com
Restaurante Castas e Pratos	Rua José Vasques Osório - P. da Régua	963928050	info@castasepratos.com

RESTAURANTES	✉	☎	@
Restaurante A Taberna do Jeréré	Rua Marquês de Pombal - P. da Régua	254323299	licita@live.com.pt
Restaurante Cacho d'Oiro	Tv. Rua Branca Martinho - P. da Régua	254321455	reservas@restaurantecachodoiro.com
SABROSA			
Restaurante Solar dos Canavarros	Av. Comb.da Grande Guerra - Sabrosa	259937400	comercial@solaridoscanavarros.pt
Restaurante Quinta da Veiga	Quinta da Veiga - Covas do Douro	935533657	andrerodrigues@veigamouras.com
Restaurante Solar 1	Av. Comb da Grande Guerra - Sabrosa	259930540	restaurantesolar1@gmail.com
Restaurante Papas Zaide	Largo da Praça - Provesende	962845395	servalado@hotmail.com
SANTA MARTA DE PENAGUIÃO			
Restaurante Santa Marta	Av. dos Combatentes - Sta. Mta Penaguião	254821144	
Restaurante Oásis	Av. dos Combatentes - Sta. Mta Penaguião	254821532	roasisda@sapo.pt
Restaurante Santo António	R. das Árvores - Sta de Marta Penaguião		
SÃO JOÃO DA PESQUEIRA			
Restaurante O Forno da Devesa	Largo das Devesas - S. J. da Pesqueira	254454414	manovais@sipesqueira.pt
Restaurante Toca da Raposa	EN 222 - Rua da Praça - Erv. do Douro	254423466	geral@tocadaraposa.com.pt
Restaurante o Cantiflas	Rua Nova - São João da Pesqueira	254484474	cantiflas_douro@live.com.pt
SERNANCELHE			
Restaurante J.M.	Bairro Cast. do Bento - Sernancelhe	936448008	marco_pinto77@hotmail.com
Restaurante Casa do Avô	Sarzedá	254594016	
Restaurante Flora	Av. das Tílias - Sernancelhe	254595304	
TABUAÇO			
Restaurante Tábua d'Aço	Piscinas Municipais - Tabuaço	254781711	geral@restaurantetabuadaco.com
Restaurante Quinta de Magusteiros	Barcos	933900491	
Restaurante Tachinho da Té	Rua Conde Ferreira - Tabuaço	254787082	restaurantetachinhodate@hotmail.com
TAROUCÁ			
Tasquinha do Matias	Ponte da Ucanha - Ucanha	254677327	
Restaurante Marisqueira O Solar	Largo Tapadinho - Castanheiro do Ouro	254678820	marisqueiraosolar@sapo.pt
Restaurante o 7.º Irmão	Estrada Real - Carvalhais	254679357	restaurantesetimoirmao@hotmail.com
TORRE DE MONCORVO			
Restaurante O Lagar	Rua Adriano Leandro - T. de Moncorvo	279252828	fernandomsf32@hotmail.com
Restaurante Casa da Avó	Rua Manuel de Seixas - T. de Moncorvo	279252401	info@casadaavo.pt
Restaurante O Artur	Rebentão - Carviçais	279098000	gordeteartur.gordete@gmail.com
VILA NOVA DE FOZ CÔA			
Restaurante o Bruço	EN 102 - Lugar do Frango	279764379	
Restaurante Paleolítico	Rua do Cemitério - Castelo Melhor	279713143	
Restaurante O Messias	Cruzamento da Touça	279780000	
Restaurante Foz Café	EN 102 - Vila Nova de Foz Côa	279762680	
VILA REAL			
Restaurante Chaxoila	EN 2 - Borralha	937346825	info@chaxoila.com
Restaurante O Costa	Rua Dr. Sousa Costa - Vila Real	259372249	restaurantegrillocosta@gmail.com
Restaurante Terra de Montanha	Rua 31 de Janeiro - Vila Real	259372075	terramontanha@sapo.pt
Restaurante Museu dos Presuntos	Av. Cidade de Ourense, 43 - Vila Real	259326017	museudospresuntos@gmail.com
Restaurante Quinta do Paço	Quinta do Paço - Vila Real	934562821	geral@quintadopaco.com



ONDE DORMIR

A região duriense consolida-se a cada ano que passa como um destino turístico em permanente expansão e modernização. Atrai tanto visitantes nacionais como estrangeiros, que apresentam algo em comum: um perfil exigente e seletivo que culmina na seleção desta região privilegiada. Para tal, a diversidade e qualidade dos alojamentos, seja um luxuoso hotel ou uma acolhedora unidade de turismo rural, teve um papel preponderante. Hoje em dia, a única dificuldade que encontrará quando chegar a altura de

selecionar um alojamento, prende-se exatamente com esta variedade e qualidade!

Existem várias unidades hoteleiras por onde escolher, incluindo luxuosos hotéis de 4 e 5 estrelas e hotéis rurais. Mas se dá mais importância ao contacto com a natureza e à sua vertente agrícola, opte por uma unidade de turismo em espaço rural, onde pode optar pelas rústicas casas de campo ou complexos turísticos de turismo de aldeia, agroturismo ou casas solarengas de brasão e história convertidas em turismo de habitação existentes nas

vilas e cidades da Região. Muitas delas oferecem programas complementares, como tratamentos em spas, visitas a propriedades em redor, passeios de barco no rio, provas em quintas e enotecas, birdwatching, passeios de bicicleta, todo-o-terreno, entre muitos outros. O turismo sustentável é uma das prioridades de muitos dos proprietários de unidades de alojamento no Douro, tendo o galardão Chave Verde sido entregue duas vezes consecutivas a unidades na Região.

Preço médio (quarto duplo em época alta): € <50€, €€ entre 50 a 100€, €€€ >100€

Multibanco Número de quartos

ALOJAMENTOS								
ALIJO								
Casa de Casal de Loivos	Emp. Turístico no Esp. Rural	Casal de Loivos	254732149	casadecasaldeioivos@ip.pt	casadecasaldeioivos.com	✓	6	€€€
Casa do Reconco	Emp. Turístico no Esp. Rural	Santa Eugénia	259324113	geral@quintadoreconco.com	www.quintadoreconco.com		6	€€
CS Vintage House Hotel	Hotel	Lugar da Ponte - Pinhão	254730230	info@vintagehouse.com	www.hotelvintagehouse.com	✓	43	€€€
Hotel Douro	Hotel	Rua da Estação	254732404	geral@hotel-douro.com	www.hotel-douro.com	✓	14	€€
Hotel Quinta da Seixeda	Hotel	Bairro do Pombal - Alijó	259957350	reservas@quintadaseixeda.com	www.quintadaseixeda.com	✓	20	€€
Pous. de Alijó - Barão de Forrester	Pousada de Portugal	Av. Comend. José Rufino - Alijó	259959215	recepcao.barao@pousadas.pt	www.pousadas.pt		21	€€€
Pousada de Juventude de Alijó	Pousadas da juventude	Rua da Costinha, 10 - Alijó	259958131	alijo@movijovem.pt	www.juventude.gov.pt	✓	10	€
Quinta do Passadouro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Vale de Mendiz	254731246	info@quinta-do-passadouro.com	www.quinta-do-passadouro.com		6	€€
Quinta do Silval	Hotel Rural	Quinta do Silval - Vale de Mendiz	259730060	reservas@quintadosilval.pt	www.quintadosilval.pt	✓	14	€€€
Hotel Ribadouro	Pensões e residenciais	Av. Dr. Franc. Sá Carneiro - Alijó	259959452	info@residencial-ribadouro.com	www.residencial-ribadouro.com	✓	12	€
ARMAMAR								
Casa da Farmácia	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua do Outeiro, 618 - Armamar	254850250	casadafarmacia@gmail.com	www.casadafarmacia.com	✓	9	€€
Casa da Fonte	Emp. Turístico no Esp. Rural	Coura		fernandolucasfortuna@gmail.com			3	
Casa do Lagar	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua do Espírito Santo - Cimbres	254670557	info@casadolagar.net	www.casadolagar.info		4	€€
Hotel Folgosa do Douro	Hotel	EN 222 - Folgosa	254858222	info@hotelfolgosadouro.com	www.hotelfolgosadouro.com	✓	15	€€
Outros Tempos	Turismo de Aldeia	Largo do Marradouro, 12 - Aricera	254855103	reservas@outrostempos.com	www.outrostempos.com		11	€€
Quinta da Azenha	Emp. Turístico no Esp. Rural	Folgosa do Douro	254855172	info@quintadazenha.net	www.quintadazenha.net		6	€€
Quinta da Barroca	Emp. Turístico no Esp. Rural	Queimada	254850850	quintadabarroca@mail.telepac.pt	www.quintadabarroca.com.pt	✓	10	€€
Quinta de Silvaes	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar da Lapinha - São Cosmado	934262584	quintadesilvaes@gmail.com	www.quintadesilvaes.com	✓	2	€€
Quinta do Tedo	Emp. Turístico no Esp. Rural	Vila Seca - Marmelal	254789543	info@quintadotedo.com	www.quintadotedo.com			
SeMarkinhas - Douro Private Villa	Emp. Turístico no Esp. Rural	Bairro de Santa Bárbara - Folgosa	935535287	info@dourovillarental.com	www.dourovillarental.com		3	€€€
CARRAZEDA DE ANSIÃES								
Casal de Tralhariz	Emp. Turístico no Esp. Rural	Tralhariz	278681042	geral@casaldetralhariz	www.casaldetralhariz		10	
Flor do Monte	Hotel Rural	R. da Capela - Pombal de Ansiães	278660010	hotel@flordomonte.com	www.flordomonte.com	✓	16	€€
Hotel Casa do Tua	Hotel	R. da Est. Foz do Tua - Carr. Ansiães	278681116	casadotua@hotmail.com	www.casadotua.com		12	€€

Preço médio (quarto duplo em época alta): € <50€, €€ entre 50 a 100€, €€€ >100€

Multibanco Número de quartos

ALOJAMENTOS					WWW.		
FREIXO DE ESPADA-À-CINTA							
Casa do Conselheiro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua das Moreirinhas	279653439			4	€€
Quinta da Ferradosa	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua do Muradal, 5 - Lg. da Ferradosa	279653293	ferradosa@quintadaferradosa.pt	www.quintadaferradosa.pt	8	€€
Quinta do Salgueiro	Emp. Turístico no Esp. Rural	EN 221 - F. E. Cinta	279652007	info@quintadosalgueiro.com	www.quintadosalgueiro.com	8	€€
LAMEGO							
Aquapura Douro Valley	Hotel	Vale Abraão	254660660	reservas@aquapuradouro.com	www.aquapurahoteis.com	✓ 84	€€€
Casa da Azenha de Rio Bom	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rio Bom - Cambres	254666205	info@casa-azinha.com	www.casa-azinha.com	✓ 6	€€
Casa de Santa Eufémia	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta de Santa Eufémia - Lamego	254331820	luciacarvalho@casasantaeufemia.com	www.casasantaeufemia.com	✓ 3	€€€
Casa de Sto António de Britande	Emp. Turístico no Esp. Rural	Casa de Santo António - Britande	254699346	santoantonibritande@gmail.com	www.casasantantonibritande.com	✓ 6	€€€
Casa do Codorneiro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar do Codorneiro - Penajóia	254969078	casadocodorneiro@casadocodorneiro.com	www.casadocodorneiro.com	✓ 6	€€
Casa dos Pinguéis	Emp. Turístico no Esp. Rural	Cambres	254313251	casadosvarais@sapo.pt	www.casadosvarais.com	3	€€
Casa dos Varais	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar de Varais - Cambres	254313251	info@casadosvarais.pt	www.casadosvarais.net	✓ 3	€€
Casa dos Viscondes de Várzea	Hotel Rural	Varzea de Abrunhais	254690020	hrvcv@netcabo.pt	www.hotelruralviscondesvarzea.com	✓ 12	€€€
Casa Quinta das Bróilhas	Emp. Turístico no Esp. Rural	Valdigem	254331756	leonorcocoufinho@gmail.com	www.quintadasbroilhas.com	✓ 4	
DD hotel - Delfim Douro hotel	Hotel	Quinta do Loureiro	254960000	info@delfimdourohotel.com	www.delfimdourohotel.com	26	
Douro River Hotel	Hotel	Cambres	254323150	carina.marinheira@douroriverhotel.pt	www.douroriverhotelo.pt	✓ 38	€€
Hotel do Cerrado	Hotel	EN 2 - Lugar do Cerrado	254613164	alberga.cerrado@mail.telepac.pt		✓ 30	€€
Hotel Lamego	Hotel	Quinta da Vista Alegre - Lamego	254656171	reservas@hotellamego.pt	www.hotellamego.pt	✓ 93	€€
Hotel São Paulo	Hotel	Av. 5 de Outubro - Lamego	254613114			✓ 31	€
Hotel Solar dos Pachecos	Hotel	Av. Vis. Guedes Teixeira - Lamego	254600300	reservas@solar-pachecos.com	www.solar-pachecos.com	✓ 15	€
Pensão Solar Espírito Santo	Pensões e residenciais	Rua Alexandre Herculano, 1	254655060	solaresp@sapo.pt	www.solarespiritosanto.com	✓ 28	€
Quinta da Timpeira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar da Timpeira - Penude	254612811	quintadatimpeira@gmail.com	www.quintadatimpeira.pt	✓ 7	€€
Quinta de Marrocos	Emp. Turístico no Esp. Rural	EN 222 - Valdigem	254313012	info@quintademarrocos.com	www.quintademarrocos.com	✓ 4	€€
Quinta de Tourais	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta de Tourais - Cambres	254106065	tourais@mail.telepac.pt		✓ 7	€€
Quinta do Terreiro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta Terreiro - Lalim	254697040	informacoes@quintadoterreiro.com	www.quintadoterreiro.com	✓ 10	€€
The Wine H. Hotel - Qta da Pacheca	Hotel Rural	Quinta da Pacheca - Cambres	254313228	comercial@quintadapacheca.com	www.wonderfulland.com/pacheca	✓ 15	€€€
Vila Ferraz	Emp. Turístico no Esp. Rural	Ortigosa	254656956	vilaferraz@iol.pt	www.vilaferraz.com	✓ 6	€€
Villa Hostilina	Emp. Turístico no Esp. Rural	Villa Hostilina - Lamego	254612394	villahostilina@gmail.com	www.villahostilina.com	✓ 8	€€
Villa Oliveira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar dos Chãos - Arneiros	966657674	info@villaooliveira.com	www.villaooliveira.com	4	
MESÃO FRIO							
Casa d'Além	Emp. Turístico no Esp. Rural	Oliveira	254321991	casadalem@sapo.pt	www.casadalem.pt	✓ 4	€€
Casa das Torres de Oliveira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Oliveira	254336743	casatorresoliveira@mail.telepac.pt	www.quintadastorres.com	✓ 5	€€€
Casa Quinta de Vale d'Arados	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar do Marco	254337065	geral@valedearatro.pt	www.valedearatro.pt	✓ 6	€€€
Pousada CS Solar da Rede	Pousada de Portugal	Santa Cristina	254890130	receptionsolardarede@cshotelsandresort.com	www.cshotelsandresorts.com	✓ 29	€€€
Quinta da Boa Passagem	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar de Porto de Rei - Barqueiros	254892424	quintadaboapassagem@douronet.com	www.quintadaboapassagem.douronet.com	✓ 3	€€
MOIMENTA DA BEIRA							
Hotel Verdeal	Hotel	Quinta do Verdal - M. da beira	254584061	hotelverdeal@gmail.com	www.hotel-verdeal.com	34	€€



Preço médio (quarto duplo em época alta): € <50€, €€ entre 50 a 100€, €€€ >100€

Multibanco Número de quartos

ALOJAMENTOS								
Os Moinhos Tia Antoninha	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar do Cabeço de Lebrais - Leomil	254588095	info@moinhostiaantoninha.com	www.moinhostiaantoninha.com	✓	7	€€
Quinta da Regada do Moinho	Emp. Turístico no Esp. Rural	Av. Álvaro Almeida, 3 - Segões	232607188	geral@quintadaregadadomoinho.com	www.quintadaregadadomoinho.com		2	€€€
Solar Correia Alves	Emp. Turístico no Esp. Rural	Terreiro das Freiras, 27 - M. da Beira	254584020	cronicasdaterra@sapo.pt	www.solaroscorreialves.home.sapo.pt	✓	6	€€
MURÇA								
Monte São Sebastião	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta de São Sebastião - Murça	259511564	quinta@montesaosebastiao.com	www.montesaosebastiao.com		4	€€
PENEDONO								
Casa dos Avós Belchior	Emp. Turístico no Esp. Rural	Travessa das Amoreiras, 1 - Antas	254504068	antoniosantosferraz@hotmail.com			3	€
Hotel Rural de Penedono	Hotel Rural	Praça 25 de Abril - Penedono	254509050	geral@estalagemdepenedono.com.pt	www.estalagemdepenedono.com.pt	✓	13	€€
PESO DA RÉGUA								
Hotel Império	Hotel	R. José Vasques Osório, 8 - P.da Régua	254320120	info@residencialimperio.com	www.residencialimperio.com	✓	33	€
Hotel Régua Douro	Hotel	Largo da Estação - Peso da Régua	254320700	hotelreguadouro@mail.telepac.pt	www.hotelreguadouro.pt	✓	77	€€
Quinta do Vallado	Emp. Turístico no Esp. Rural	Vilarinho dos Freires	259318082	vallado.turismo@mail.telepac.pt	www.quintadovallado.com	✓	5	€€€
Hotel Columbano	Hotel	Av. Sacadura Cabral - Godim	254320710	info@residencialcolumbano.com	www.residencialcolumbano.com		70	€
SABROSA								
Casa das Pipas	Emp. Turístico no Esp. Rural	EN 323 - Celeirós do Do	259937100	patriciaguerra@quintadoportal.pt	www.quintadoportal.com	✓	15	€€€
Casa de Vilarinho de S. Romão	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lg. da Capela - Vilar. de S. Romão	259930754	mail@casadevilarinho.com	www.casadevilarinho.com	✓	6	€€
Casa do Adro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Parada do Pinhão	259928062	casadoadro@blogspot.com	www.casadoadro.blogspot.com		5	€€
Casa do Visc. de Chancelheiros	Emp. Turístico no Esp. Rural	Largo da Fonte - Chancelheiros	254730190	chancelheiros@chancelheiros.com	www.chancelheiros.com	✓	6	€€€
Casa Gouvães	Emp. Turístico no Esp. Rural	R. Central, Apart. 24 - Gouv. do Douro	917921320	info@casadegouvaes.com	www.casadegouvaes.com	✓	3	€€€
Quinta da Veiga	Emp. Turístico no Esp. Rural	Ferrão Donelo - Covas do Douro	254732742	andrerodrigues@veigamouras.com	www.veigamouras.com	✓	8	€€€
Quinta de La Rosa	Emp. Turístico no Esp. Rural	Apartado 16 - Pinhão	254732254	sophia@quintadelarosa.com	www.quintadelarosa.com		4	€€€
Quinta do Barreiro de Guiães	Emp. Turístico no Esp. Rural	Paradela de Guiães	254920479	julieta@casademateus.pt	www.casademateus.com		4	€
Quinta do Conde	Emp. Turístico no Esp. Rural	Gouvinhas	259323121	julieta@casademateus.pt	www.casademateus.com		6	€€
Quinta N. de N. S. do Carmo	Hotel Rural	Covas do Douro - Pinhão	254730430	hotelquintanova@amorim.com	www.quintanova.com	✓	11	€€€
Solar dos Canavarros	Hotel	Av. Comb. da G. Guerra - Sabrosa	259937400	geral@solaroscanavarros.pt	www.solaroscanavarros.pt	✓	50	€€
Casa dos Barros	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua da Madalena - Sabrosa	259939370	cb@casadosbarros.jazznet.pt	www.casadosbarros.jazznet.pt		14	
SANTA MARTA DE PENAGUIÃO								
Casa da Boavista	Emp. Turístico no Esp. Rural	Valado - Cumieira	259969128	casa.boavista@mail.pt	www.casadaoavista.com		6	€€
Casa dos Encambalados	Emp. Turístico no Esp. Rural	Encambalados	254821355				8	€
Casal Agrícola de Cevêr	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta do Pinheiro - Sarnadelo	254811274	casalagricoladecever@casalagricoladecever.com	www.casalagricoladecever.com		10	€€
Hotel Oásis	Hotel	Rua dos Comb., 24 - St. M. Penaguião	254821532	roasisda@sapo.pt			11	€
Quinta da Cumieira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Cumieira - Lugar da Capela - Silhão	259969544	webmaster@quintacumieira.com	www.quintacumieira.com			
Quinta das Chaquedas	Emp. Turístico no Esp. Rural	São João de Lobrigos	254828069	paulafilipecastro@hotmail.com			8	
Quinta do Lamego	Emp. Turístico no Esp. Rural	Santa Comba	254821305	quintadolamego@hotmail.com	www.quintadolamego.com	✓	14	€€
SAO JOÃO DA PESQUEIRA								
Casa dos Cardenhos	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta do Ventuzelo - Erv. do Douro	254731591			✓	3	€€
Quinta de São José	Emp. Turístico no Esp. Rural	Ervedosa do Douro	254420000	sjose.douro@iol.pt	www.quintasjose.com	✓	10	€€

Preço médio (quarto duplo em época alta): € <50€, €€ entre 50 a 100€, €€€ >100€

Multibanco Número de quartos

ALOJAMENTOS								
Solar Corte Real	Emp. Turístico no Esp. Rural	Largo do Adro - Vilarouco	933010530					5
SERNANCELHE								
Casa da Comenda da Ord. de Malta	Emp. Turístico no Esp. Rural	Praça da República - Sernancelhe	254559189	casadacomendamalta@sapo.pt			✓	20 €€
Convento N. S. do Carmo	Hotel Rural	Freixinho	254594080	info@hoteldocarmo.com	www.hoteldocarmo.com		✓	43 €€
TABUAÇO								
Casa Cimeira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua do Cimo do Povo - Val. do Douro	254732320	geral@casacimeira-douro.com	www.casacimeira-douro.com		✓	7 €€
Quinta da Aveleira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Távora	254787098	quintadaaveleira@gmail.com	www.quintasaaveleira.com			4 €€
Quinta das Herédias	Emp. Turístico no Esp. Rural	Granjinha	254787004	luis.simo@quintadasheredias.com	www.quintadasheredias.com			10 €€
Quinta de Sto Ant.de Adorigo	Emp. Turístico no Esp. Rural	Adorigo	254789177	info@quintasantoantonio.pt	www.quintasantoantonio.pt		✓	9 €€
Quinta do Pêgo	Hotel Rural	Valença do Douro	254730070	info@quintadopego.com	www.quintadopego.com		✓	10 €€€
Quinta Monte Travesso	Emp. Turístico no Esp. Rural	Barcos	254781733	info@quintamontetravesso.com	www.quintadomontetravesso.com		✓	2 €€
TAROUÇA								
Casa da Portaria	Emp. Turístico no Esp. Rural	São João de Tarouca	254679249	casadaportaria@sapo.pt	www.casadaportaria.com		✓	4 €€€
Quinta da Roupica	Emp. Turístico no Esp. Rural	Carvalhais - Dalvares	254679632					6 €€
Quinta da Vinha Morta	Emp. Turístico no Esp. Rural	Gouviães	254670828	geral@quintadavinhamorta.com	www.quintadavinhamorta.com		✓	7 €€
Quinta dos Padres Santos	Emp. Turístico no Esp. Rural	Gouviães	254678171	quintadospadressantos@gmail.com				
TORRE DE MONCORVO								
Casa da Avó	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua Manuel Seixas, 12	279252401	info@casaavo.com	www.casaavo.com			6 €€
Casa da Pastora	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta do Campo - Açoreira	279762257				✓	3 €€
Casa de Santa Cruz	Emp. Turístico no Esp. Rural	Cimo do Lugar, 1 - Felgar	919191545	mail@casadesantacruz.com	www.casadesantacruz.com		✓	12 €€
Quinta das Aveleiras	Emp. Turístico no Esp. Rural	Qta das Aveleiras - T. de Moncorvo	279258280	info@quintadasaveleiras.pt	www.quintadasaveleiras.pt			7
Serra do Reboredo	Emp. Turístico no Esp. Rural	EN 220 - Larinho	939611116	geral@serradoreboredo.com				13
VILA NOVA DE FOZ CÔA								
Casa Vermelha	Emp. Turístico no Esp. Rural	Av. Gago Coutinho - V.N. Foz Côa	279765252	geral@casavermelha.com	www.casavermelha.com		✓	7 €€
Hotel Vale do Côa	Hotel	Av. Cid. Nova 1 - V. N. Foz Côa	279760010	informacoes@albergariavaledocoa.net	www.albergariavaledocoa.com		✓	32 €
Pousada de Juv. de Foz Côa	Pousadas da juventude	Cam. Vicinal Currauteles, 5 - V. N. F.Côa	279764041	fozcoa@movijovem.pt	www.pousadasjuventude.pt			
Quinta do Redoido	Emp. Turístico no Esp. Rural	Freixo de Numão	279789471				✓	6
VILA REAL								
Casa Agrícola da Levada	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar da Timpeira - Penude	259322190	info@casadalevada.com	www.casadalevada.com			4 €€
Casa da Cruz	Emp. Turístico no Esp. Rural	Lugar da Cruz - Campeã	259979422	casadacruz@mail.telepac.pt	www.geocities.com/casadacruz			6 €
Casa da Timpeira	Emp. Turístico no Esp. Rural	Quinta dos Azevedos - Timpeira	259324068	timpeira@solaresportugal.pt				4 €€
Casa das Cardosas	Emp. Turístico no Esp. Rural	Rua Central - Folhadela	259331487	mariaeresablma@gmail.com				3 €€
Casa do Mineiro	Emp. Turístico no Esp. Rural	Trás do Vale - Campeã	259979720	casa.mineiro@netcabo.pt	www.geocities.com/casadacruz			2
Hotel Mira Corgo	Hotel	Av. 1º de Maio, 76 - Vila Real	259325001	info@hotelmiracorgo.com	www.hotelmiracorgo.com		✓	166 €€
Hotel Miraneve	Hotel	Rua D. Pedro de Castro - Vila Real	259323153	hotel.miraneves@clix.pt	www.miraneve.pt		✓	24 €€
Hotel Quinta do Paço	Hotel	Arroios	259340790	geral@quintadopacohotel.com	www.estalagemquintadopaco.net		✓	34 €€
Pousada de Juv. de Vila Real	Pousadas da juventude	R. Dr. Manuel Cardona - Vila Real	259341062	vilareal@movijovem.pt	www.pousadasjuventude.pt		✓	



INFORMAÇÕES GERAIS

MOEDA E PAGAMENTOS

A moeda corrente em Portugal é o Euro. Os eurocheques e os cheques de viagem (que podem ser adquiridos nos bancos, agências de viagens ou nas filiais da American Express) são a maneira mais segura de viajar com dinheiro. Os cartões de crédito (como o American Express, o Visa e o Mastercard) são mais convenientes e usualmente aceites nas caixas de levantamento automático (Multibanco), assim como alguns cartões de débito internacionais. Tenha em atenção que cada levantamento ou pagamento com cartão de crédito implica o débito de uma taxa que varia segundo o banco emissor do cartão.

Para cambiar moeda estrangeira, poderá fazê-lo no aeroporto, numa dependência bancária ou ainda em certos hotéis (apesar de neste último caso as comissões serem normalmente mais altas). Os bancos funcionam, geralmente, de Segunda a Sexta-feira das 8h30 às 15h.

SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

O número de emergência é o 112, número comum a toda a União Europeia. Se necessitar de uma ambulância, da polícia, dos bombeiros ou quiser reportar um acidente, é para este número que deve ligar. Em caso de urgência, poderá ligar gratuitamente a partir de qualquer telefone fixo, móvel ou posto público.

Nas auto-estradas existem ainda Postos SOS, identificados com a cor laranja, que poderá utilizar em caso de acidente ou avaria, simplesmente carregando no botão e aguardando uma resposta. Se for vítima de um crime deverá dirigir-se à esquadra da PSP ou GNR mais próxima e apresentar queixa. No caso de se tratar de um acidente de trânsito, deverá requerer a presença da Brigada de Trânsito através do 112.

HOSPITAIS E CENTROS DE SAÚDE

		WWW.
Centro de Saúde de Alijó	Rua Dtr. Henrique Pereira - Alijó	259959363 csalijo@srsvreal.min-saude.pt
Unidade de C. Integr. Continuados de Alijó	Rua Dtr. César Ferreira - Alijó	259959210
Centro de Saúde de Armamar	Av. Dtr. Oliveira Salazar (EN 313) - Armamar	254855260 csarmamar@srsviseu.min-saude.pt
Hospital da Fund.Gaspar e Manuel Cardoso	Av. Dtr. Oliveira Salazar (EN 313) - Armamar	254855341
Centro de Saúde de C. de Ansiães	Rua Eng. C. Mendonça - C. de Ansiães	278610050 geral@cscsanciaes.min-saude.pt
Unidade de Cuidados C. de F. de Esp. à Cinta	Largo Sarmento Rodrigues - F. de Esp. à Cinta	279658240 geral@cscfecinta.min-saude.pt
Centro de Saúde de Lamego	Rua de Fafel, 41 - Lamego	254609212
Hospital Distrital de Lamego	Lugar da Franzia - Lamego	254609200
Unidade de Saúde Familiar Douro Vila	Av. 5 de Outubro - Lamego	254600060 usfdourovila@srsviseu.min-saude.pt
Centro de Saúde de Mesão Frio	EM 518-1, Quintã - Mesão Frio	254890200 csmfrio@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de M. da Beira	Av. da República - Moimenta da Beira	254520250 ctecnico.mbeira@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de Murça	Av. Inês Bacarini Breia, Seixo - Murça	259510400 csmurca@srsvreal.min-saude.pt
Hospital da Mis. de Murça	Seixo - Murça	hospital.murca@portugalmail.com
Centro de Saúde de Penedono	Largo Dtr. Tosco Tito Cunha - Penedono	254549302 cspenedono@srsviseu.min-saude.pt
Centro de Saúde de P. da Régua	Rua Dtr. José de Sousa - P. da Régua	254320050 cspregua@srsvilarreal.min-saude.pt
Unidade de Cuid. de Saúde Personal. de Loureiro	Lugar da Torre - Peso da Régua	
Hospital de Dom Luíz I	Praça do Gen. Humb. Delg. - P. da Régua	254336769 cspregua@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de Sabrosa	Rua de Cadaiac - Sabrosa	259939209 cssabrosa@srsvreal.min-saude.pt
Centro de S. de Sta Marta de Penag.	Rua Cid. do Porto - Sta Marta de Penaguião	254820030 zribeiro.smarta@srsvreal.min-saude.pt
Centro de S. de S. João da Pesqueira	EN222-3, Bairro do Conv. - S. J. da Pesqueira	254484162 cssjpesqueira@srsviseu.min-saude.pt
Centro de Saúde de Semancelhe	Rua do Colégio - Semancelhe	254550000 cssernancelhe@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de Tabuaço	Rua de São Vicente - Tabuaço	254780130 cstabuaco@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de Tarouca	Rua Alberto Pereira Martins - Tarouca	254679200 cstarouca@srsviseu.min-saude.pt
Hospital da Misericórdia de Tarouca	Av. da Sta Casa da Mis. - Tarouca	
Centro de Saúde de Torre de Moncorvo	Av. das Amend. (EN 220) - T. de Moncorvo	279200770 geral@cstmoncorvo.min-saude.pt
Centro de Saúde de V. N. de F. Côa	Av. da Misericórdia (IP 2) - V. N. de F. Côa	279762319 csmfcoa@srsguarda.min-saude.pt
Centro de Saúde de Vila Real 1	Rua Dtr Manuel Cardona - Vila Real	259324095 cvsreal1@srsvreal.min-saude.pt
Centro de Saúde de V. R. 2 - Mateus	Qta da Redonda, Três Lagares - V. Real	259302090 cvsreal2@srsvreal.min-saude.pt
Hospital Distrital de Vila Real	Av. da Noruega, Ribeira	259300500 admin@chtmad.min-saude.pt

EMBAIXADAS E CONSULADOS

		@	WWW.
EMBAIXADAS EM LISBOA			
Emb. da Alemanha	Camp. Mártires da Pátria, 38 - Lisboa	218810210	info@lisabon.diplo.de www.lissabon.diplo.de
Emb. da Austrália	Av. da Lib., 200 - 2º - Lisboa	213101500	austemb.lisbon@dfat.gov.au www.portugal.embassy.gov.au
Emb. da Áustria	Av. Inf. Santo, 43 - 4º - Lisboa	213943900	lisabon-ob@bmeia.gv.at
Emb. da Bélgica	Prç. Marq. de Pombal, 14 - 6º - Lisboa	213170510	lisbon@diplomel.be www.diplomatie.be/lisbon
Emb. da Fed. da Rússia	Rua Visconde Santarém, 59 - Lisboa	218462423	mail@embaixadarussia.pt www.portugal.mid.ru
Emb. da Finlândia	Rua do Passolo, 76 - 1º - Lisboa	213933040	sanomat.lis@formin.fi www.finlandia.org.pt
Emb. da Irlanda	Rua da Impr. à Estrela, 1 - 4º - Lisboa	213929440	lisbon@dfa.ie
Emb. da Noruega	Av. D. Vasco da Gama, 1 - Lisboa	213015344	emb.lisbon@mfa.no www.noruega.org.pt
Emb. da Rep. Pop. da China	Rua do Pau da Bandeira, 11-13 - Lisboa	213928430	chinaemb_pt@mfa.gov.cn www.fmprc.gov.cn/ce/cept/pot
Emb. da Suécia	Rua Miguel Lupi, 12 - 2º - Lisboa	213942260	emb.suecia.lis@mail.telepac.pt www.swedenabroad.com/lisbon
Emb. da Suíça	Trav. do Jardim, 17 - Lisboa	213944090	vertretung@lis.rep.admin.ch www.eda.admin.ch/lisbon
Emb. de Espanha	Rua do Salitre, 1 - Lisboa	213472381	embespp@correo.mae.es
Emb. de França	Rua de Santos-o-Velho, 5 - Lisboa	213939100	ambafance@hotmail.com www.ambafrancept.org
Emb. de Itália	Lrg. do Conde de Pombeiro, 6 - Lisboa	213515320	archivio.lisbon@ester.it www.ambilissona.ester.it
Emb. do Brasil	Estr. das Laranj., 144 - Lisboa	217248510	geral@embaixadadobrasil.pt www.embaixadadobrasil.pt
Emb. do Japão	Av. Lib., 245, 6ºC - Lisboa	213110560	ryojii@embjapao.pt www.pt.emb-japan.go.jp
Emb. do Reino dos P. Baixos	Av. Inf. Santo, 43 - 5º - Lisboa	213914900	nlgovlis@netcab.pt www.emb-paisesbaixos.pt
Emb. do Reino Unido	Rua de São Bernardo, 33 - Lisboa	213924000	www.ukinportugal.fco.gov.uk
Emb. dos E.U. da América	Av. das Forças Armadas - Lisboa	217273300	www.americanembassypt
Emb. Real da Dinamarca	Rua Castilho, 14 C - 3º - Lisboa	213512960	lisamb@lisamb.um.dk www.ambilissabon.um.dk
Minist. dos Neg. Estrang.	Lrg. do Rilvas, P. das Neces. - Lisboa	213946000	www.mne.gov.pt

CONSULADOS NO PORTO

Consulado Britânico do Porto	Trv. B.de Forrester, 86 - VN de Gaia	213954082	britcon.oporto@sapo.pt www.ukinportugal.fco.gov.uk
Consulado da Alemanha	Avenida de França, 20 - 6º - Porto	226052810	consuladodealemanha@mail.telepac.pt
Consulado da Noruega	Largo do Terreiro, 4 - Porto	223322512	consuladonoruega@consulados.net.novis.pt
Consulado da Suécia	Largo do Terreiro, 4 - Porto	223322512	consuladosuecia@consulados.net.novis.pt
Consulado de Espanha	Rua Dom João IV, 341 - Porto	225363940	cgessporto@correo.mae.es
Consulado de França	Rua António Bessa Leite, 1430, 1º - Porto	226094805	www.consulfranceporto.org
Consulado de Itália	Rua da Restauração - Porto	226006546	consitaly@ccitalia.pt
Consulado do Brasil	Avenida de França, 20 - 1º - Porto	226084070	cgporto@mail.telepac.pt www.consuladobrasilporto.com
Consulado do Japão	Av. V. da Gama, Apart. 51 - VN de Gaia	227867279	jose.ramos@toyotacacetano.pt
Cons. dos Países Baixos	Rua da Reboleira, 49 - 1º - Porto	222080061	nlgovporto@sapo.pt
Cons. dos E. U. A.	Rua Gonçalo Cristóvão, 96 - 7ºD - Porto	222056753	
Cons. Real da Dinamarca	Rua Eugénio de Castro, 280 - 1º - Porto	226094584	pedrocampos.b@oninet.pt

LÍNGUA/COMUNICAÇÃO

O português é a língua oficial de Portugal, sendo este idioma usado um pouco por todo o mundo. No Brasil, Angola, Moçambique, Cabo Verde, Guiné-Bissau, São Tomé e Príncipe, Timor-Leste e Macau é também a língua oficial, em alguns destes casos em simultâneo com outra língua. Em 1999 foi instituída uma segunda língua oficial em Portugal: o mirandês. Com origens em Miranda do Douro, a língua mirandesa é essencialmente utilizada nesta região. Em praticamente todos os postos de turismo, assim como nos hotéis, restaurantes e locais mais turísticos, é fácil encontrar alguém que fale inglês ou, menos frequentemente, francês e alemão.

ELECTRICIDADE

A voltagem utilizada em Portugal é de 220V-240V. As fichas eléctricas apresentam dois pernos redondos, segundo a norma europeia. Poderá adquirir adaptadores em várias lojas, incluindo nos aeroportos. Alguns dos hotéis colocam estes adaptadores à disposição dos clientes.

FUSO HORÁRIO

Portugal ajusta a sua hora de acordo com o Greenwich Mean Time, estando no mesmo fuso horário que a Grã-Bretanha e a menos uma hora que a Europa Central (CET). No Verão, a hora requer um ajustamento adicional (+ 1 GMT), mais precisamente entre o último Domingo do mês de Março e o último Domingo de Outubro.

HORÁRIOS EM PORTUGAL

Bancos e serviços	09h-15h
Estações de combustível	07h-22h
Museus e monumentos	10h-19h
Farmácias	09h-20h
Lojas e supermercados	10h-20h
Hipermercados	09h-23h



**PRINCIPAIS COMPANHIAS AÉREAS
A OPERAR EM PORTUGAL**

TAP Portugal	707205700	www.flytap.com
Aer Lingus	218925831	www.aerlingus.com
Aero Vip	211560368	www.aerovip.pt
Air Europa	213587680	www.aireuropa.com
Air France	707202800	www.airfrance.pt
British Airways	808200125	www.bmibaby.com
Brussels Airlines	707200424	www.britishairways.com
Continental	214159102	www.continental.com
easyJet	808204204	www.easyjet.com
Finnair	213522689	www.finnair.com
NIKI/Air Berlin	808202737	www.flyniki.com
Germanwings	707780033	www.germanwings.com
Iberia	707200000	www.iberia.com
KLM	707222747	www.klm.com
Lufthansa	707782782	www.lufthansa.com
Luxair	224564242	www.luxair.pt
Ryanair	00448712460002	www.ryanair.com
Royal Air Maroc	213500020	www.royalairmaroc.com
Sata International	707227282	www.sata.pt
Swiss	808200487	www.swiss.com
TAAG	218575899	www.taag.pt
Transavia.com	707780009	www.transavia.com
Turkish airlines	213163120	www.turkishairlines.com
Vueling	707783939	www.vueling.com
• COMPANHIAS A OPERAR NO AERÓDROMO DE VILA REAL		
Aero Vip	259328802	www.aerovip.pt
Aerocondor	214457600	www.aerocondor.com
Aeronorte	259325019	www.aeronorte.pt

CORREIOS E SERVIÇOS DE EXPEDIÇÃO

O serviço português de correios (CTT) envia correspondência nacional por Correo Azul no prazo de um dia útil. Em relação ao Correo Azul internacional, é enviado por via aérea e demora cerca de 4-5 dias para toda a Europa e 7-10 dias a chegar aos EUA, Japão e Austrália. Nas estações de correios poderá ainda solicitar outros serviços de entrega rápida, assim como correio registado e/ou com aviso de recepção. A maioria das estações funciona de Segunda a Sexta-feira das 9h às 18h, com intervalo para almoço. Para mais informações, pode consultar o site dos CTT, disponível em português e em inglês: www.ctt.pt.

SERVIÇO DE TELEFONE

Todos os números de telefone em Portugal apresentam nove dígitos, sendo que os números fixos começam por 2 e os móveis por 9. Caso queira fazer uma chamada internacional, deverá sempre colocar 00 seguido do indicativo do país de destino e do número pretendido. Existem várias cabines públicas que aceitam moedas, cartões telefónicos (à venda nas estações de correios e em quiosques) e cartões bancários de débito e de crédito. Poderá ainda utilizar os telefones dos Correios e das Lojas da Portugal Telecom, pagando o custo da chamada no balcão. Certos restaurantes e cafés dispõem também de telefones com contadores, mas o preço por impulso é mais elevado.

LIGAÇÕES DE AUTOCARRO AO DOURO

COMPANHIAS A PARTIR DO PORTO E LISBOA

Rodonorte	Gare do Oriente	Lisboa	218956890	http://www.rodonorte.pt/
	Travessa Passos Manuel	Porto	222005637	http://www.rodonorte.pt/
Rede Expressos	Rua Alexandre Herculano, 366	Porto	222006954	http://www.rede-expressos.pt
	Terminal Rodoviário de Sete Rios	Lisboa	707223344	http://www.rede-expressos.pt

COMPANHIAS NA REGIÃO DO DOURO

Rodonorte	Avenida Visconde Guedes Teixeira	Lamego	254619447	http://www.rodonorte.pt/
	Rua D. Pedro Castro	Vila Real	259340710	http://www.rodonorte.pt/
Rede Expressos	Quinta do Seixo	Vila Real	962060655	http://www.rede-expressos.pt
	Avenida Visconde Guedes Teixeira	Lamego	254656064	http://www.rede-expressos.pt

LIGAÇÕES FERROVIÁRIAS AO DOURO



RENT-A-CAR

• AEROPORTO DE LISBOA

AA Castanheira/ Budget	219942402	www.budgetportugal.com
Auro Rent	218407926	www.autorent.pt
Auto Jardim	218463197	www.auto-jardim.com
Avis	218435550	www.avis.com.pt
Europcar	218401176	www.europcar.pt
Guerin	218486191	www.guerin.pt
Hertz	218438660	www.hertz.pt
National	218486191	www.nationalcar.com
Sixt	218407927	www.sixt.pt

• AEROPORTO DO PORTO

AA Castanheira/ Budget	229443914	www.budgetportugal.com
Auro Rent	229439240	www.autorent.pt
Auto Jardim	229413661	www.auto-jardim.com
Avis	229436900	www.avis.com.pt
Europcar	229482452	www.europcar.pt
Guerin	229415939	www.guerin.pt
Hertz	229437690	www.hertz.pt
National	229484250	www.nationalcar.com
Sixt	229439240	www.sixt.pt

• PESO DA RÉGUA

Pontiroleiro	254321220	www.pontiroleiro.pt
Europcar	254321146	www.europcar.pt
Hertz	808202038	www.hertz.pt

• VILA REAL

Hertz	259351439	www.hertz.pt
Europcar	259309300	www.europcar.pt
Jacar	259340815	
Nurocar	259378055	
Ernesto J. Pimenta Mesquita	259326315	

• LAMEGO

Turística Ceuta de Lamego	254612354	
Salitur	707200399	www.salitur.site.escritadigital.pt

FERIADOS NACIONAIS

Ano Novo	1 de Janeiro
Sexta-feira Santa	Sexta-feira anterior à Páscoa
Páscoa	1º Dom. após 1ª lua cheia dep. 21 de Março
Dia da Liberdade	25 de Abril
Dia do Trabalhador	1 de Maio
Corpo de Deus	Quinta-feira (60 dias após a Páscoa)
Dia de Portugal	10 de Junho
Assunção de Maria	15 de Agosto
Implantação da República	5 de Outubro
Todos os Santos	1 de Novembro
Rest. da Independência	1 de Dezembro
Imaculada Conceição	8 de Dezembro
Natal	25 de Dezembro

FERIADOS MUNICIPAIS

Alijó	11 de Novembro
Armamar	24 de Junho
Carraceda de Ansiães	31 de Agosto
Freixo de Espada à Cinta	Segunda-feira após a Páscoa
Lamego	8 de Setembro
Mesão Frio	30 de Novembro
Moimenta da Beira	24 de Junho
Murça	8 de Maio
Penedono	29 de Junho
Peso da Régua	16 de Agosto
Sabrosa	8 de Setembro
Santa Marta de Penaguião	13 de Janeiro
São João da Pesqueira	24 de Junho
Sernancelhe	3 de Maio
Tabuaço	24 de Junho
Tarouca	29 de Setembro
Torre de Moncorvo	19 de Março
Vila Nova de Foz Côa	21 de Maio
Vila Real	13 de Junho

ESTUDANTES EM PORTUGAL

Se é estudante, tenha em atenção que o International Student Identity Card nem sempre é aceite em Portugal, sobretudo nas pequenas localidades. Se tiver idade inferior a 29 anos, pode adquirir um Cartão Jovem EYC (Youth Card) que custa 10€ e oferece descontos em pousadas da juventude, cinema, festivais de música, viagens, museus, eventos desportivos e muito mais. Este cartão pode ser adquirido nas

Pousadas de Juventude, Lojas da Movijovem, Delegações Regionais do Instituto Português da Juventude, balcões dos Correios, algumas Câmaras Municipais, agências de viagens Abreu Jovem e agências de viagens Wasteels. Para mais informações consulte o site <http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/CartaooJovem/> ou ligue para a linha da juventude: 707203030.



EMPRESAS DE ANIMACAO TURÍSTICA			
		☎	@
			WWW.
Activansilanis	Rua March. G. da Costa - C. de Ansiães	917892204	geral@cativansilanis.com
AMF Florestal Turismo e Aviação	Aeródromo de Vila Real	259340010	amf@amfgrupo.com
Arisdouro	EN 222, Cais da Folgosa - Armamar	254858123	arisdouro@arisdouro.com
Barcadouro - Tur. Fluv. e Terrestre	Rua da C. Cultural - Ca. de Ansiães	223722415	geral@barcadouro.pt
Com o Douro	Urb. Qta Amarela, 10 R/C, Pinhão - Alijó	254732702	companhiaturisticadodouro@gmail.com
Cooperativa de Turismo de Trás-os-Montes e Alto Douro	Av. D. Diniš, 25 - 1.º - Vila Real	259347340	douro.travel@gmail.com
Crónicas da Terra	Av. 25 de Abril, 40 - Moimenta da Beira	254588127	
Cruzeiros Senhora da Veiga	Av. Cidade Nova, 2 - V. N. de F. Côa	279760315	bem.veiga@fozcoainvest.pt
Cryseia	Zona Ind. de Armamar, Ap 48 - Armamar	254619221	geral@cryseia.com
Douro à Vela	Lugar da Curvaceira, Penajóia - Lamego	918793792	info@douro-a-vela.pt
Douro Monte	Rua Alice Pereira Gomes - Sabrosa		
Douro Verde Turismo	Av. Galiza, Edif. Douralto 6.º F. - P. da Régua	254322858	geral@douroverde.com
Douro Wonderful Events	Rua das Cerd., 41, Godim - P. da Régua	254322808	info@douroevents.pt
Dourototal	Rua da Estação, Pocinho - V. N. de F. Côa	934058917	dourototal@hotmail.com
Dourowinescape	Pinhão - Alijó	917212004	dourowinescape@portugalmail.pt
DRIVERTUR - Anim. Turística	R. da Companhia Mineira, 26 - Sabrosa	917500300	info@drivertur.com
Ecoevasão	Lugar das Canadas, Carlão - Alijó	259658051	geral@ecoevasao.pt
Eventos Douro Virtus Sports	Lugar Fonte Velha, Magueija - Armamar	254688354	virtus.sports@netc.pt
Fábrica de Animação	R. Guerra Junqueiro, 39 - C. Ansiães	937484975	
Festas ao Rubro	Rua Dr. Manuel Moutinho - Tabuaço	918842178	geral@festasaorubro.pt
Greengrape	Rua Fundo do Povo, 6 - Vila Real	936825649	greengrape@greengrape.pt
Ibéria Selection	Av. Dr. Alfr. de Sousa, 49 B. Edif. remédios, 1.º - Lamego	254656360	
Impactus - Animação Turística	Rua da Igreja, 2, Cast. Melhor - V.N. F. Côa	271311347	aventura@impactus.pt
Magnífico Douro Eventos	Rua Ant. Manuel Sar., 57, Pinhão - Alijó	913129857	info@magnificodouro.pt
Montes Traveços	Montes Traveços - Tabuaço	917228274	
Naturimont	Rua da Estalagem, Briand - Lamego	254613918	info.naturimont@mail.telepac.pt
Novas Etapas	Vale das Vinhas - P. da Régua	919504930	geral@novasetapas.com
Passa Montanhas	Rua A, 15, 4.º E - Vila Real	259372242	passamontanhas@hotmail.com
Pedra do Cavallo	Paradela - Tabuaço	963165898	
Pedra Natural	Urb. da Barroca, 17 - Murça	934228953	info@pedranatural.eu
Primetour Viagens e Turismo	Rua Variante EN 15 - Murça	259518054	
Ravinas do Côa	Bairro Flor da Rosa, 34 - V. N. de Foz Côa	967098167	ravinasdocoa@mail.telepac.pt
Raquette & Correia	Rua do Outeiro, 2 - 2.º frente - P. da Régua	226179622	
Rotas das Gravuras	EN 222, 25, Sebadelhe - V. N. de F. Côa	279789245	rotasgravuras.angelotaxi@hotmail.com
Sabor, Douro e Aventura	Rua Ab. Tavares, Cv 2 - T. de Moncorvo	279258270	info@sabordouro.com
Sociedade Conjada La Barca	Av. Do Emigrante - F. de Esp. à Cinta	279653480	conjadolabarca@cm-freixoepadacinta.pt
Tomé e Rebelo	Av. Marquês de Soveral - S. J. da Pesq.	254488303	Joserebelo@trat.pt
Tremdouro - Passeios Turísticos	Av. da Gal., Edif. Douralto, 6.º f. - P. da Régua	254322858	
Trilhos d'Ouro	Lugar das Regadas, R. A, bl.1, 1.º D - V. Real	919942757	

FICHA TÉCNICA

Créditos Fotográficos (Por número de página e posição)

Câmara Municipal de Alijó - 5 (foto da direita), 17, 68
 Câmara Municipal de Armamar - 13, 68, 69
 Câmara Municipal de Carraceda de Ansiães - 69
 Câmara Municipal de Freixo de Espada à Cinta - 49 (topo), 53 (coluna de cima)
 Câmara Municipal de Lamego - 44 (coluna de cima), 65, 70 (segunda coluna), 78, 81
 Câmara Municipal de Mesão Frio - 8 (foto da direita), 22 (coluna do meio), 54 (direita)
 Câmara Municipal de Penedono - 22 (coluna de cima), 24 (direita)
 Câmara Municipal de Peso da Régua - 55, 72, 78
 Câmara Municipal de Sabrosa - 41 (topo da esquerda), 64, 73
 Câmara Municipal de S. João da Pesqueira - 60 (baixo), 74
 Câmara Municipal de Torre de Moncorvo - 16 (coluna foto do meio), 22 (direita), 34 (esquerda), 50 (coluna do meio), 76, 83
 Câmara Municipal de Vila Nova de Foz Côa - 63 (baixo), 76
 Câmara Municipal de Vila Real - 22 (coluna de baixo), 77, 83
 Museu do Côa - 15 (coluna em cima), 78
 Palácio de Mateus - 77
 Teatro de Vila Real - 81
 Restaurante DOC - 86, 89 (foto central)
 Restaurante Lagar - 89 (topo do lado esq.)
 Restaurante Rabelo - 89 (topo do lado direito)
 Pousada do Solar da Rede - 89 (baixo do lado esq.), 92 (baixo)
 Sermarkinhas - Douro Private Villa (Nélson Garrido) - 66
 Aquapura Douro Valley - 84
 Quinta Nova de N. S. do Carmo - 15 (coluna em baixo), 50 (central), 89 (baixo do lado direito), 92 (cima)

Casa das Pipas - 90
 Pousada de Alijó-Barão de Forrester - 92 (centro), 96 (centro)
 Quinta das Avelheiras - 92 (centro)
 Casa da Avó - 94
 Casa de Gouvães - 96 (cima)
 Qta do Monte Travesso - 96 (baixo)
 Douro Azul - 1 (barco)
 Pipa Douro - 1 (gastronomia), 28 (foto do meio e baixo da coluna), 62 (coluna do meio)
 RentDouro - 4 (foto do meio), 53 (foto do meio e baixo da coluna)
 Douro Wonderful Events - 60 (cima)
 Sabor Douro Aventura - 62 (direita), 63 (cima), 83 (direita)
 José Paulo Ruas - 61, 76 (direita)
 Pedro Guimarães - 15 (esquerda)
 Henrique Pereira - 16 (foto da direita)
 Eduardo Gameiro - 30 (coluna de cima), 46 (coluna do meio)
 Rui Pires - 1 (comboio), 6, 9, 10, 15 (foto do meio da coluna), 18, 26 (foto do topo e do meio da coluna), 27, 32, 34 (central).
 Luísa Fragoso - 21
 Gabriel Mendes - 4 (esquerda), 16 (baixo), 48 (cima), 53 (central)
 Turismo do Douro - 24, 40, 36 (baixo)
 Luís Miguel Matos - restantes fotografias

GUIA DO DOURO

Turismo do Douro

Avenida Carvalho Araújo, 23. 5100-657 Vila Real
 Tel.: 259 323 560 Fax: 259 321 712
 info@visit-douro.com www.visit-douro.com

Produção: InfoPortugal, S.A.

Edição: 2012

Tiragem: 3200 exemplares

ISBN: 978-972-8757-15-1

Depósito Legal: 338700/12

